

Settore di Attività Nuoto



## **REGOLAMENTO**

# NUOTO ARTISTICO

PROGRAMMA GARE ANNO 2023/2024

(revisione del 09/02/2024)

DATA	PROVA	GARA	CATEGORIA	LOCALITA'
3 Dicembre	Campionato Nuoto Artistico UISP Toscana <u>OBBLIGATORI</u>	Obbligatori	Nuovi Atleti Giovanissimi Esordienti B Esordienti A Ragazzi Junior / Senior	Sesto Fiorentino (solo pomeriggio)
18 Febbraio	Campionato Nuoto Artistico UISP Toscana <u>PRIMA PROVA</u>	Programmi Liberi	Nuovi Atleti Giovanissimi Esordienti B Esordienti A Ragazzi Junior Assoluti	Colle Val D'Elsa (giornata intera)
14 Aprile	Campionato Nuoto Artistico UISP Toscana SECONDA PROVA	Programmi Liberi e Libero Combinato	Nuovi Atleti Giovanissimi Esordienti B Esordienti A Ragazzi Junior Assoluti	Colle Val D'Elsa (giornata intera)
12 Maggio	2° TROFEO ANDREA MARCHI <u>FINALE</u>	Programmi Liberi e Libero Combinato	Nuovi Atleti Giovanissimi Esordienti B Esordienti A Ragazzi Junior Assoluti	Piscina di San Marcellino (FI) (giornata intera)

Tutte le manifestazioni, a carattere regionale, organizzate dalla UISP Nuoto Toscana si svolgeranno secondo le norme di questo regolamento.

Per la stagione sportiva 2023/2024 UISP Nuoto Toscana ha deliberato il seguente programma per il settore Nuoto Artistico: una Gara di soli Obbligatori, Prima Prova e Seconda Prova del Campionato Nuoto Artistico UISP Toscana, 2° Trofeo Andrea Marchi, nonché la finale del Campionato Nuoto Artistico UISP Toscana.

Il campionato quest'anno prevede una prova di obbligatori e 3 prove di balletti liberi.

Per quanto riguarda la scelta degli elementi obbligatori, si rimanda al cap. "Obbligatori" mentre per le prove dei balletti si rimanda al cap. "Balletti".

Alle manifestazioni Uisp Nuoto Toscana sopra descritte, sono ammessi atleti di entrambi i sessi in qualsiasi categoria e in qualsiasi balletto.

#### **NUOVI ATLETI**

All'interno di ogni gara del Campionato, ci sarà una rassegna senza classifica, dedicata a:

- tutti gli atleti che hanno iniziato quest'anno l'attività, per tutte le categorie.
- tutti gli atleti che non sono in possesso del certificato medico agonistico; che potranno presentare i loro esercizi, seguendo le norme di questo regolamento.

NB: Avendo poche ragazze di diversa età, l'allenatrice può scegliere di fare un'unica squadra con atlete di diverse categorie. Per i tempi dei balletti, l'allenatrice seguirà i tempi della categoria di appartenenza o categoria con maggiori atlete che propongono l'esercizio.

#### CAT. GIOVANISSIMI

Si ricorda che per questa categoria non ci sarà una classifica, poiché sono atlete che non tutte potrebbero essere in possesso del certificato medico agonistico per la normativa in vigore, vedi punto 5 "Norme Generali".

#### PARTECIPAZIONE SOCIETA' NON TOSCANE

La partecipazione al Campionato Regionale UISP Toscana è aperta a tutte le società affiliate UISP senza vincoli territoriali.

Al Trofeo Andrea Marchi possono partecipare anche le Società affiliate FIN propaganda.

#### **NORME GENERALI**

- ♦ Per la stagione 2023/2024, le società interessate all'iscrizione alle attività organizzate da UISP Nuoto Toscana devono:
  - Effettuare l'affiliazione della Società ed il tesseramento degli atleti presso i Comitati di Zona e di detta documentazione dovrà esserne inviata copia alla segreteria.
  - Per poter accedere al piano vasca, Tecnici e Dirigenti dovranno essere tesserati sempre presso i Comitati di Zona con la specifica tessera Dirigente/Tecnico.
- Inviare a mezzo email: <a href="mailto:sincro.nuoto.toscana@uisp.it">sincro.nuoto.toscana@uisp.it</a>, la dichiarazione (Allegato A), e portare il modulo alla prima gara di stagione, firmata dal Presidente, attestante che gli atleti sono in regola con le disposizioni vigenti in merito alla tutela sanitaria ed una liberatoria in cui si autorizza la UISP Regionale ad utilizzare i dati di Dirigenti ed Atleti solo per le attività istituzionali.
- L'attività di Nuoto Artistico organizzata dalla UISP Regionale Toscana si configura:
  - Campionato REGIONALE, per tutte le categorie (Esordienti B e A Ragazzi Junior Assoluti), come "ATTIVITA' AGONISTICA" e, pertanto, sulla base delle attuali disposizioni di legge, la Società dovrà essere in possesso della prescritta certificazione sanitaria agonistica.
  - Rassegna GIOVANISSIMI, per la categoria Giovanissimi che non abbiano compiuto il 9° anno di età, come "ATTIVITA' NON AGONISTICA" e, pertanto, sulla base delle attuali disposizioni di legge, la Società dovrà essere in possesso della prescritta certificazione sanitaria.
  - Rassegna NUOVI ATLETI, per tutte le categorie (Esordienti oltre il 9° anno di età Ragazzi Junior Assoluti), come "ATTIVITA' NON AGONISTICA" e, pertanto, sulla base delle attuali disposizioni di legge, la Società dovrà essere in possesso della prescritta certificazione sanitaria.
- Partecipando al Campionato Regionale e/o alle Rassegne Giovanissimi e Nuovi Atleti, i Presidenti di Società, di Provinciale U.I.S.P. o di Comitato Territoriale U.I.S.P., dichiarano di aver accertato che gli atleti, di volta in volta iscritti, siano in regola con la certificazione sanitaria prevista.
- Al Campionato Nuoto Artistico UISP Toscana non possono partecipare gli atleti tesserati come Agonisti, ma possono partecipare gli atleti sia con tessera UISP o sia con doppio tesseramento (tessera UISP e tessera FIN Propaganda o altri Enti di Promozione Sportiva).
- Al **Trofeo Andrea Marchi** possono partecipare anche gli atleti tesserati solo FIN Propaganda o altri Enti di Promozione Sportiva.
- L'atleta che, per qualsiasi motivazione, volesse durante la stagione passare ad altra società, può farlo solo con il NULLAOSTA della società di appartenenza. Il Nullaosta dovrà essere trasmesso contestualmente in copia a Nuoto Toscana via e.mail a sincro.nuoto.toscana@uisp.it
- Durante le manifestazioni di Nuoto Uisp Toscana potranno presenziare sponsor e/o collaboratori e partner della stessa, la Società accettando il Regolamento e iscrivendosi alle attività della Nuoto Uisp accetta la suddetta presenza.
- ❖ Tasse iscrizione e modalità pagamento per il 2023-2024

sono vigenti le seguenti tasse di iscrizione gara, valide per tutte le categorie:

- € 3,00 per ogni atleta componente la rappresentativa societaria, comprese le riserve
- € 5,00 Obbligatori, per ogni atleta partecipante
- € 4,00 Solo
- € 6,00 Duo Duo misto
- € 7,00 Trio Trio misto
- € 10,00 Squadra
- € 12,00 Libero combinato

e deve essere versata, contestualmente alle iscrizioni, 14 giorni prima della manifestazione, esclusivamente tramite bonifico bancario intestato a:

**UISP COMITATO REGIONALE TOSCANA APS** 

Settore di Attività Nuoto

IBAN: IT 92 L 0306909 6061 0000 0014124

c/c Intestato a UISP Comitato Regionale Toscana APS

La copia della ricevuta deve essere inviata via e.mail a: <u>sincro.nuoto.toscana@uisp.it</u> e lasciata una copia, il giorno della gara, al banco della segreteria dei giudici.

Per il versamento della Tassa-Gara fa fede, per gli obbligatori, l'elenco riepilogativo delle iscrizioni inviato dalle Società su modulo apposito, per i balletti dal riepilogo delle iscrizioni che sarà visibile direttamente sul sito internet.

#### **ISCRIZIONE GARA OBBLIGATORI**

#### Tutte le informazioni ufficiali sono da scaricare dal sito: www.uisp.it/toscana/nuoto

✓ A OGNI GARA va inviato l'apposito modulo iscrizioni compilato in ogni sua parte e il modulo elenco atlete (dove viene indicato il codice fiscale dell'atleta).

Le iscrizioni per tutte le manifestazioni devono pervenire 3 SETTIMANE (21 GIORNI) PRIMA alla Commissione Nuoto Artistico Toscana all'indirizzo <u>sincro.nuoto.toscana@uisp.it</u> Dopo tale termine non verranno più accettate iscrizioni.

In ogni caso la società è tenuta ad accertarsi dell'avvenuta ricezione

#### **ISCRIZIONE GARA BALLETTI**

✓ A OGNI GARA va COMPILATO l'apposito modulo iscrizioni che si trova al link <a href="http://gestionalenuoto.uisp.it/account/login/?next">http://gestionalenuoto.uisp.it/account/login/?next</a> in ogni sua parte e tali iscrizioni devono pervenire entro 2 SETTIMANE (14 GIORNI) PRIMA della gara. Anche le musiche devono essere allegate al link entro 2 SETTIMANE (14 GIORNI) PRIMA della gara.

Dopo tale termine non verranno più accettate iscrizioni.

✓ Ogni musica deve essere inviata con oggetto la dicitura: musica + nome società (esempio: "oggetto: musica Amici Sincro"). Ogni musica deve essere in MP3 e avere la seguente denominazione: CATEGORIA (Nuovi Atleti, Giovanissime, Es.B, Es.A, Ragazze, Junior, Senior, Assolute) SPECIALITA'(solo, duo, trio, squadra, combo), SOCIETA' e ATLETI (cognome).

AD OGNI GARA MANDARE LE MUSICHE DEGLI ESERCIZI ISCRITTI CON LA DICITURA.

esempio: Es.A, Duo, Amici Sincro, Rossi-Bianchi

esempio: Ragazze, Squadra, Sincro Love, Verdi-Gialli-Blu-Rossi-Viola-Rosa

- ✓ Al Campionato possono prendere parte gli atleti nati negli anni di cui alla voce "Categoria Atleti"
- ✓ Ciascuna Società può iscrivere un numero illimitato di atleti.
- ✓ Non viene accettata la partecipazione di atleti che non risultano iscritti nell'apposito modulo come titolari o riserve.

In mancanza di riserve l'esercizio non può partecipare in una specialità diversa.

In mancanza di riserve l'esercizio può partecipare se Nuovi Atleti.

✓ Qualsiasi cambiamento rispetto all'iscrizione deve essere comunicato al Tavolo della Segreteria prima dell'inizio della manifestazione. Variazioni, dopo l'inizio della manifestazione, saranno ammessi solo in caso di malessere o incidente di un concorrente e se la riserva è pronta a gareggiare senza rallentare lo svolgimento della manifestazione.

Le sostituzioni possibili sono:

n. 1 atleta per il duo e per il trio.

Massimo n. 2 per la squadra

Massimo n. 4 per il libero combinato

- Per la categoria Esordienti B, un' atleta può partecipare al duo e al trio, oppure al duo e alla squadra o al trio e alla squadra, a condizione che non venga usata la stessa musica e per entrambi i balletti scelti.
- ✓ Se l'atleta è iscritto come Nuovo Atleta non può essere iscritto come Atleta in categoria e viceversa.
- ✓ All'esercizio di Squadra si possono iscrivere da un minimo di quattro ad un massimo di otto atleti.
- ✓ Ciascuna società può iscrivere per ogni categoria:
  - n. 2 Solo (per categorie Es. A, Ragazzi, Junior, Senior, Assoluti)
  - n. 2 Duo (per tutte le categorie)
  - n. 2 Trio (per Nuovi Atleti, categorie Giovanissimi, Es B, Es A,

Ragazzi)

Squadra nessuna limitazione

Combinato nessuna limitazione

Note: in alternativa a n. 2 solo e n. 2 duo, la Società può far gareggiare n. 1 Solo e n. 3 Duo.

- ✓ Per l'esercizio di Solo non esistono riserve, è nominale, ed in caso di assenza dell'atleta non può essere sostituito con un'altro atleta.
- ✓ Un'atleta iscritta ad un esercizio, non può essere iscritta al medesimo esercizio della stessa categoria.
- ✓ È consentita la partecipazione di atleti di sesso maschile per tutte le categorie.

la UISP Nuoto Regionale Toscana e le Società organizzatrici declinano qualsiasi responsabilità per ogni incidente possa verificarsi durante ed in conseguenza alla partecipazione alla manifestazione. La segnalazione sul referto di Gara, da parte del Giudice Arbitro, di comportamenti ingiuriosi e/o minacciosi, o comunque non consoni alla morale ed alle normali regole comportamentali, da parte di Dirigenti – Tecnici – Sostenitori delle Società, intervenuti nei confronti dei componenti la Giuria, sarà inoltrata alla Commissione Giudicante per l'adozione dei provvedimenti che lo stessa riterrà di applicare. Avverso detti provvedimenti è ammesso ricorso da presentare su carta intestata ed a firma del Presidente di Società. Il ricorso dovrà essere inviato alla Presidenza di Nuoto Toscana, via Raccomandata a/r, presso UISP Comitato Regionale Toscana, Via Bocchi 32 Firenze, e dovrà essere accompagnato dalla tassa-

#### **COMPITI DEGLI ORGANIZZATORI**

Alle società che ospitano le manifestazioni si richiede:

- Mettere a disposizione l'impianto natatorio a titolo gratuito
- Fornire un impianto sonoro idoneo a riprodurre l'accompagnamento musicale, corredato da diffusori subacquei conformi alle norme di sicurezza di supporto alle attrezzature fornite dalla UISP Nuoto Toscana
- Preparare il piano vasca con tavolo e sedie per la giuria
- Uno speaker
- Addetti ausiliari alla giuria

In presenza di TUTTI i punti sopra indicati, la Società ospitante è ESENTATA dal pagamento delle Tasse Gara relative alla Manifestazione.

Le spese relative a medico, giuria e premiazioni sono a totale carico di UISP Nuoto Toscana.

ricorso di € 80,00, che sarà integralmente restituita in caso di accettazione dello stesso.

#### **ORDINE DI PARTENZA**

La start list per le prove Nuoto Artistico UISP Toscana come da programma è stabilito per sorteggio che sarà effettuato sette giorni prima dell'inizio della manifestazione.

La preparazione della start list è compito del Programmatore Informatico.

Compilata la start list, sarà poi pubblicata sul sito della UISP Nuoto Toscana www.uisp.it/toscana/nuoto Le società sono tenute a scaricare dal sito internet eo a stampare la start list autonomamente.

Non potranno avvenire modifiche dell'ordine di partenza il giorno della gara, salvo casi eccezionali a giudizio del Responsabile Nuoto Artistico presente.

#### **CATEGORIE ATLETI**

Per l'anno 2023/2024 le categorie degli atleti sono le seguenti:

Giovanissimi	2015 - 2016 eventuali 2017	7/8/9 anni
Esordienti B	2014	10 anni
Esordienti A	2012 - 2013	11/12 anni
Ragazze	2009 - 2010 - 2011	13/14/15 anni
Junior	2005 - 2006 - 2007 -2008	16/17/18/19 anni
Senior	2004 e seguenti	20 anni e seguenti
Assoluti	2003- 2011	Da 12 a 21 anni

- Per la categoria Giovanissimi, gli atleti non possono partecipare come atleti nella categoria superiore.
- Per le categorie Esordienti B e seguenti, ogni società può far partecipare:
- n. 1 atleta della categoria inferiore in quella immediatamente superiore negli esercizi di duo e trio;
- n. 2 atleti della categoria inferiore in quella immediatamente superiore nell'esercizio di squadra;
- n. 4 atleti della categoria inferiore in quella immediatamente superiore nell'esercizio di libero combinato.
  - N. B. La suddetta tabella potrebbe essere modificata in base alle norme del Regolamento Uisp Nazionale e/o Fin Propaganda e subire una modifica nella suddivisione delle categorie di maschi e femmine.

#### **OBBLIGATORI**

- Per la stagione 2023/2024, è prevista la prima gara di soli obbligatori.
- Tale manifestazione non rientrerà nella classifica finale del Campionato Regionale UISP Toscana.

- ❖ Ogni società potrà scegliere quanti atleti iscrivere a tale manifestazione e quali obbligatori far eseguire ad ogni atleta. Pertanto, si precisa che ogni atleta dovrà eseguire 3 obbligatori a scelta tra quelli proposti in tabella, in riferimento alla propria categoria di appartenenza.
- ❖ Gli obbligatori proposti sono 4, divisi per categoria e per coefficiente di difficoltà; tali obbligatori vanno eseguiti nell'ordine stabilito in tabella. Ogni atleta si dovrà presentare davanti alla giuria, con costume totalmente nero e cuffia totalmente bianca, senza alcun segno di riconoscimento (sarà chiesto di togliere anche eventuali braccialetti, orecchini, collane ecc... quali accessori di riconoscimento).
- L'entrata in acqua di ogni atleta dovrà rispettare la start list pubblicata sul sito.
- ♦ In caso di atleta assente, la Società dovrà comunicarlo prima dell'inizio della Manifestazione.
- La cat. Nuovi Atleti può scegliere tra gli obbligatori della Cat. Giovanissimi/Es. B.
- ❖ Tale manifestazione sarà "a porte chiuse" ovvero sugli spalti della piscina non potrà essere presente il pubblico.

#### CAT. GIOVANISSIME / ES B

	NUMERO	NOME	COEFFICIENTE	NOTE
1		Posizione supina	0,6	Appendice II 1
2		Posizione Prona	0,8	Appendice II 2
3	310	Capovolta raggruppata indietro	1,1	
4	302	Chiusura del Bocciolo	1,2	Si parte dalla Posizione di Spaccata (raggiungibile a piacere). Le gambe si riuniscono per assumere la Posizione Verticale con l'acqua sempre all'altezza delle caviglie. La figura termina con una Discesa in Verticale.

#### CAT. ES A

	NUMERO	NOME	COEFFICIENTE	NOTE
1	101	½ Gamba di Balletto	1,1	Si esegue una gamba di balletto fino alla posizione di gamba flessa supina (vela). Si finisce l'obbligatorio in posizione supina.
2		Entrata carpiata avanti	1,2	Appendice III 3
3	154	London	1,9	
4	360	Passeggiata Avanti	1,9	360

#### CAT. RAGAZZE

	NUMERO	NOME	COEFFICIENTE	NOTE
1	101	Gamba di Balletto	1,6	
2	348	½ Torre	1,7	Si esegue una torre fino alla posizione di Coda di pesce.
3	360	Passeggiata avanti	1,9	
4	143	½ Rio	2.8	Si esegue l'esercizio con Barracuda semplice.

#### CAT. JUNIOR / SENIOR

	NUMERO	NOME	COEFFICIENTE	NOTE
1	318	Kip Gamba Flessa	1,8	
2	348	Torre	1,9	
3	140d	Fenicottero Gamba Flessa Avvitamento 180°	2,5	
4	143	½ Rio	2.8	Si esegue l'esercizio con Barracuda semplice.

#### **PROGRAMMI LIBERI**

Il programma libero è senza alcun tipo di limitazione per la scelta della musica, il contenuto e le coreografie. Un esercizio più complesso tecnicamente verrà maggiormente apprezzato.

In tutti gli esercizi liberi e gli esercizi liberi combinati si potranno effettuare un numero massimo di 3 **spinte** (**piattaforme o salti**). Nella Squadra e nel Libero Combinato, il numero di spinte a coppie (un atleta spinge un altro atleta) è facoltativo e non fa parte delle 3 spinte suddette (per spinta si intende quando una o più atlete/i sollevano, trasportano o fanno saltare una o più atlete/i).

Si precisa che nel caso di contemporaneità dei suddetti movimenti acrobatici questi saranno considerati come una sola spinta. Saranno detratti 2 (due) punti di penalità dal totale a chi non si atterrà alla regola appena citata.

#### MUSICA DEI PROGRAMMI LIBERI

- Ogni esercizio dovrà avere il proprio file MP3 che dovrà essere nominato e le musiche dovranno essere inviate come descritto nelle "Iscrizioni gara".
- Un musica potrà essere utilizzata una sola volta nell'ambito di una categoria.
- I tempi degli esercizi saranno controllati il giorno della gara. Se il tempo degli esercizi si discosta da quelli consentiti, il Giudice Arbitro attribuirà la penalità (vedi "Penalità).

## COSTUME ACCONCIATURA E TRUCCO NEI PROGRAMMI LIBERI

I costumi e il trucco devono essere idonei per le gare di Nuoto Artistico.

- . Non devono essere trasparenti o avere maniche, gonnellini, mantelli
- . Non è consentito l'uso di accessori e/o oggetti vari
- . Non è consentito l'uso di occhialini se non per motivi medici (portare il certificato medico che lo attesta)
- . Le acconciature non devono coprire la fronte e non possono avere accessori "oscillanti" di nessun tipo
- Per motivi di sicurezza, devono essere tolte collane, braccialetti, orecchini o gioielli di altro tipo. Nel caso di uno o più piercing, è obbligatorio rimuoverli, ma se ciò non fosse possibile, gli stessi devono essere coperti con dei cerotti impermeabili.
- Si possono lasciare i braccialetti fini di corda con nodo (braccialetti dell'amicizia, per intendersi)
- Per quanto riguarda i tatuaggi non è obbligatorio coprirli
- Per quanto riguarda il colore dello smalto alle unghie non ci sono particolari restrizioni nei **balletti**, mentre per le gare di **obbligatori** si rimanda al buon senso degli allenatori nel trovare un giusto compromesso nella scelta del colore e consigliare all'atleta la scelta di un colore non appariscente o comunque che non la identifichi durante la gara.

Nel caso in cui il Giudice Arbitro ritiene che il costume delle/a concorrente/i o l'acconciatura o il trucco, non sia conforme alle norme, tale/i concorrente/i non è/sono autorizzato/i a gareggiare fino a quando non lo avrà cambiato con uno più appropriato.

#### TEMPI DEI PROGRAMMI LIBERI

Per i tempi del programma libero, si fa riferimento ai tempi del regolamento FIN settore propaganda 2023-2024 che si riporta qui sotto:

#### Categoria NUOVI ATLETI e GIOVANISSIMI

Duo e Duo Misto 1'20" compresi un max di 10" sul bordo vasca Trio 1'20" compresi un max di 10" sul bordo vasca Squadra 1'30" compresi un max di 10" sul bordo vasca

#### Categoria ESORDIENTI B

Duo e Duo Misto 1'30" compresi un max di 10" sul bordo vasca Trio 1'30" compresi un max di 10" sul bordo vasca Squadra 1'40" compresi un max di 10" sul bordo vasca Programma libero Libero Combinato 2'00" compresi un max di 10" sul bordo vasca

#### Categoria ESORDIENTI A

Solo 1'20" compresi un max di 10" sul bordo vasca Duo e Duo Misto 1'30" compresi un max di 10" sul bordo vasca Squadra 1'40" compresi un max di 10" sul bordo vasca Trio 1'30" compresi un max di 10" sul bordo vasca Libero Combinato 2'30" compresi un max di 10" sul bordo vasca

#### Categoria RAGAZZI

Solo 1'30" compresi un max di 10" sul bordo vasca Duo e Duo Misto 1'40" compresi un max di 10" sul bordo vasca Squadra 1'50" compresi un max di 10" sul bordo vasca Trio 1'40" compresi un max di 10" sul bordo vasca Libero Combinato 3'00" compresi un max di 10" sul bordo vasca

#### Categoria JUNIOR E ASSOLUTI

Solo 1'30" compresi un max di 10" sul bordo vasca Duo e Duo Misto 1'50" compresi un max di 10" sul bordo vasca Trio 1'50" compresi un max di 10" sul bordo vasca Squadra 2'20" compresi un max di 10" sul bordo vasca Libero Combinato 3'00" compresi un max di 10" sul bordo vasca

NOTE: Per tutti gli esercizi sono compresi max 10" sul bordo vasca.

Per tutte le categorie è ammessa una tolleranza di 15" in più o in meno, rispetto ai tempi previsti.

Lo stesso esercizio può essere proposto in tutte le prove e con atleti diversi.

#### **LIBERO COMBINATO**

- 1. Si potranno iscrivere un massimo di dieci atlete/i.
- 2. Il libero combinato sarà composto da almeno quattro (4) parti.
- 3. Almeno due parti dell'esercizio dovranno essere eseguite da tre (3) o meno concorrenti e almeno altre due parti da un minimo di sei (6) ad un massimo di dieci (10) concorrenti.
- 4. Sono ammesse coreografie eseguite dagli atlete/i non coinvolti al momento.
- 5. Una nuova parte ha inizio dove termina la precedente.
- 6. L'esercizio libero combinato potrà iniziare in acqua o fuori ma le successive parti dovranno iniziare in acqua.
- 7. Un (1) punto di penalità sarà detratto dal punteggio totale per ogni violazione delle regole appena citate.
- 8. Non sono previste penalità se il numero delle atlete/i in gara è inferiore a 10 ESERCIZI CONSENTITI
- Combo esordienti A
- Combo ragazzi
- Combo junior
- Combo senior
- Combo assoluti

Il Libero Combinato può essere presentato nella gara finale, cioè al Trofeo Andrea Marchi e avrà una sua premiazione.

### METODI DI VALUTAZIONE DEGLI OBBLIGATORI, DEI PROGRAMMI LIBERI E DEL LIBERO COMBINATO

Per quanto riguarda le gare UISP, i Giudici utilizzeranno il metodo di valutazione Nazionale e Internazionale del Nuoto Artistico.

I voti saranno segnati su un foglio cartaceo, consegnati alla segreteria e inseriti in un programma.

#### **GIURIA**

Il servizio di Giuria sarà effettuato da personale del G.A.N. Toscana. Si fa riserva di utilizzare gli allenatori presenti in caso di necessità. Durante la gara, i Giudici sono sistemati sui lati opposti della vasca. Al termine di ogni esercizio i Giudici registrano i propri voti sugli appositi moduli cartacei che saranno conservati in caso di errore o di controversia.

I giudici sono:

- Giudice arbitro
- 5 Giudici

II GIUDICE ARBITRO:

- 1) Deve appurare che i concorrenti siano pronti per la partenza e dare il segnale per l'accompagnamento musicale.
- 2) Deve istruire i segretari sull'applicazione delle penalità alle concorrenti in caso di infrazione delle norme.
- 3) Può intervenire in qualsiasi momento per assicurarsi che siano osservate le regole del regolamento UISP.
- 4) Deve squalificare qualsiasi concorrente per qualsiasi violazione delle regole, e può applicare sanzioni.

Se il giorno della gara non saranno presenti 5 giudici in sedia, ogni Società metterà a disposizione il nominativo di un/una allenatore/allenatrice tesserato/a UISP come dirigente, per effettuare il giudice in sedia. Prima dell'inizio della gara sarà fatto un sorteggio di tali nomi e con la collaborazione di tutti gli allenatori e le allenatrici si potrà raggiungere il numero mancante dei giudici (Tali allenatori/allenatrici sorteggiati/e effettueranno la mansione di giudice solo per la mattina o solo per il pomeriggio e non per l'intera giornata).

N.B. Per quanto riguarda la **votazione degli obbligatori** si rende noto che: la media dei 3 voti ottenuti (tolto il massimo ed il minimo) viene moltiplicata per il coefficiente dell'obbligatorio scelto. La somma dei voti risultanti dai 3 obbligatori eseguiti, viene divisa per la somma dei coefficienti degli obbligatori scelti a cui viene aggiunto un valore X, il risultato viene moltiplicato per 10 e arrotondato alla terza cifra decimale. X sarà un valore tra 0,1 e 0,3 assegnato all'obbligatorio non eseguito in base alla differenza dei 4 coefficienti degli obbligatori.

Esempio:

Tot.media dei voti dei 3 obbligatori= 54

Tot. dei coeff. dei 3 obbligatori scelti= 5,4

Valore X assegnato all'obbligatorio che non è stato eseguito = 0,1

calcolo = (54/(5,4+0,1)) x10 = 98,181 voto totale

#### **PENALITA'**

Le eventuali penalità attribuite saranno segnalate dai giudici e comunicate dopo lo svolgimento degli esercizi successivi.

**NEGLI OBBLIGATORI:** 

- MEZZO PUNTO (0,50) di penalità sarà detratto nel caso in cui l'atleta non porti a termine l'esercizio;
- MEZZO PUNTO (0,50) di penalità sarà detratto nel caso in cui l'atleta faccia uso del bordo laterale o del fondo vasca (se tocca il bordo o il fondo della vasca con qualsiasi parte del corpo).

#### NEGLI ESERCIZI LIBERI:

- MEZZO PUNTO (0,50) di penalità sarà detratto nei casi in cui:
- Nell'esercizio di squadra per ogni concorrente in meno di otto
- UN PUNTO (1) di penalità sarà detratto nei casi in cui:
- Si superi il tempo limite di dieci secondi (10) per i movimenti sul bordo vasca.
- Non si rispetti il tempo limite concesso per ogni esercizio tenendo conto dei quindici (15) secondi in più o meno
- Se non viene rispettato il tempo limite di trenta (30) secondi della camminata
- Mancato scorrimento obbligatorio di almeno 25 metri (una vasca) e di 12,5 metri (mezza vasca) per le categorie Esordienti B e C.
- DUE PUNTI (2) di penalità sarà detratto nei casi in cui:
- Un concorrente durante l'esercizio libero e tecnico urti anche accidentalmente il bordo o il fondo vasca
- Se uno o più atleti si ferma prima della fine dell'esercizio sarà squalificata tranne nel caso in cui l'interruzione sia causata da circostanze non dipendenti dall'atleta escluso il malore. In caso di malore sarà consentito di ripetere l'esercizio
- Se sul bordo vasca si effettuano torri o piramidi. Una parte del corpo di ciascun atleta deve essere a contatto con il terreno.

#### **PREMIAZIONI**

Saranno premiati gli esercizi del Campionato classificati al 1° - 2° - 3° posto, per tutte le categorie.

Cat. Giovanissimi e "Nuovi Atleti" avranno tutti una medaglia di partecipazione.

Alle manifestazioni che prevedono i balletti saranno create due classifiche distinte per i seguenti balletti:

- solo femminile, solo maschile
- duo femminile, due misto
- trio femminile, trio misto

Mentre nei balletti di Squadra e Combinato ci sarà un' unica classifica.

I risultati delle manifestazioni saranno pubblicati sul sito della UISP regionale Nuoto Toscana: www.uisp.it/toscana/nuoto.

Alla fine dell'ultima gara del Campionato, viene stilata la classifica per Società.

Tale classifica prende in considerazione i risultati dei balletti che hanno partecipato alla PRIMA PROVA, alla SECONDA PROVA e alla FINALE.

Prendendo in considerazione i risultati delle classifiche generali delle 3 gare, verrà attribuito il seguente punteggio:

Per ogni 1 ° posto classificato: 10 punti per ogni 2 ° posto classificato: 8 punti per ogni 3 ° posto classificato: 6 punti dal 4° posto classificato in poi: 1 punto

Questa operazione varrà fatta per tutti gli esercizi liberi di duo, trio e squadra (femminili, maschili e misti) della categoria Es. B, Es. A, Ragazze, Junior e Senior.

Non faranno punteggio per la classifica delle Società gli esercizi di Combinato.

#### **NORMATIVA COVID**

Per ogni competizione della stagione 2023/2024, riguardo alla normativa per il contenimento del rischio di contagio da Covid 19, si fa riferimento al regolamento della Società ospitante, ovvero alla normativa presente all'interno dell' impianto dove sarà svolta la manifestazione, rispettando il necessario distanziamento interpersonale.

In particolar modo, quando necessario, saranno realizzati dei turni di partecipazione alle competizioni suddividendo i partecipanti per gruppi e si inviteranno gli spettatori ad assistere esclusivamente alla manifestazione che a loro interessa, senza presenziare a lungo all'interno dell'impianto.

Gli atleti partecipanti potranno eseguire la parte iniziale dei balletti sul bordo vasca.

**INFORMAZIONI** 

Sito:

www.uisp.it/toscana/nuoto

(settore) Nuoto Artistico

Gruppo tecnico Nuoto Artistico UISP Toscana:

e.mail: sincro.nuoto.toscana@uisp.it

Responsabili Nuoto Artistico UISP Toscana:

Vittoria Riginella e Irene Malentacca