

UisPiù

Sport per tutti

Il nuoto per persone con disabilità

Stagione Sportiva 2017/2018

PROGETTO UisPiù

UisPiù è un progetto che vuole dare spazio alle persone con disabilità nell'ambito del nuoto.

Il regolamento che segue è volutamente semplice in modo che non tenda ad escludere nessuno, sia aperto ad accogliere qualsiasi disabilità, lasciando margine a chiunque di nuotare nel modo più adatto, nel pieno rispetto del principio di uno Sport per Tutti

Nella semplicità abbiamo cercato, però, di dare indicazioni abbastanza precise che sicuramente gli atleti, gli allenatori, le società, la giuria e gli addetti vari avranno cura di seguire e rispettare

REGOLAMENTO

Il regolamento di UisPiù è basato sui principi del Codice Etico della "Uisp Sport per Tutti",

sui principi della "Carta dei Principi dello Sport per Tutti", e sul Regolamento Nazionale della Uisp per tutto quello che concerne tesseramenti e affiliazioni.

Per tutto ciò che non è specificato in questo regolamento si rimanda ai suddetti documenti.

Il presente regolamento sarà reso noto alle società sportive praticanti la disciplina e deve intendersi integralmente conosciuto e accettato dai tecnici e da chiunque sia addetto e interessato alle competizioni.

PARTECIPAZIONE ALLE GARE

- Sono ammessi a partecipare alle gare UisPiù le società iscritte alle Uisp i cui atleti siano regolarmente in possesso della tessera d'iscrizione alla Uisp in corso di validità
- Sono ammessi a partecipare atleti che abbiano compiuto gli 8 anni alla data della manifestazione
- Sono ammessi a partecipare atleti con qualsiasi disabilità purché abbiano avuto una significativa esperienza in piscina reputata sufficiente dall'allenatore
- Sono ammessi a partecipare atleti in possesso di certificato medico di stato di buona salute previsto per l'attività "non agonistica" integrato da un elettrocardiogramma, al fine della loro tutela sanitaria
- Sono ammessi a partecipare gli atleti in regola con il pagamento della tassa di gara prevista in € 3,50 per atleta/gara

REGOLAMENTO TECNICO

Iscrizioni alle competizioni

Ogni serie di ogni gara sarà formata tenendo conto del sesso e del tempo d'iscrizione che sarà il più basso ottenuto nelle precedenti competizioni sportive, oppure, in caso di prima gara, il tempo registrato in allenamento dal proprio allenatore (vedi anche: *Menzione particolare per i tempi d'iscrizione)

In mancanza di tempo d'iscrizione l'atleta sarà inserito nella serie di abilità maggiori (tempi più bassi)

Qualora fosse possibile la formazione delle serie dovrà prevedere uno scarto del 10% fra il primo e l'ultimo tempo d'iscrizione

Le competizioni, in generale, non prevedono la suddivisione in categorie sportive o età ma solo in "serie" maschile/femminile per ogni tipo di gara

Solo in caso di una massiccia partecipazione di atleti, ove possibile, le serie potranno essere formate anche tenendo conto dell'età oltre che del tempo che resta comunque prioritario.

All'iscrizione le società dovranno comunicare il tipo di gara al quale l'atleta intende partecipare fra quelle previste dal presente regolamento e previste nel programma della manifestazione specifica

L'iscrizione è limitata a 2 gare individuali e una staffetta

*Menzione particolare per i tempi di iscrizione:

Nelle competizioni gli atleti devono partecipare onestamente, con il massimo impegno.

Gli allenatori devono assicurare che i tempi d'iscrizione comunicati riflettano le reali abilità dei loro atleti

Se gli atleti saranno ritenuti dalla giuria non partecipanti secondo le loro potenzialità, ossia migliorano il proprio risultato in gara rispetto al tempo d'iscrizione di oltre il 20%, potranno essere sanzionati.

Le sanzioni a discrezione della giuria possono includere:

-avvertimento verbale all'atleta e all'allenatore

-collocazione all'ultimo posto della serie

-squalifica per comportamento anti-sportivo

Le gare

Come principio generale la UisPiù intende offrire opportunità di competizione per atleti di tutte le abilità.

Per ogni manifestazione il responsabile al programma sceglierà il tipo di gare da offrire in quell'occasione.

Gli allenatori sono responsabili della scelta degli allenamenti e delle gare più appropriate, secondo gli interessi e le abilità del singolo atleta tenendo presente due principi fondamentali:

UisPiù

- Ogni atleta deve fare un'esperienza competitiva gratificante e dignitosa
- Deve essere preservato il principio di Sportività e di Obliquità

Le competizioni si svolgono in vasca corta (25 metri) e possono comprendere le seguenti gare:

- 10 metri assistiti (con l'aiuto di ausili o del tecnico in acqua senza trascinamento)
- 15 metri di camminata in acqua (senza ausili, senza tecnico in acqua, senza trascinamento alla corsia)
- 15 metri non assistiti
- 25 metri stile libero
- 25 metri dorso
- 25 metri rana
- 25 metri delfino
- 50 metri stile libero
- 50 metri dorso
- 50 metri rana
- 50 metri delfino
- 100 metri stile libero
- 100 metri dorso
- 100 metri rana
- 100 metri delfino
- 100 metri misti
- 200 metri stile libero
- 200 metri dorso
- 200 metri rana
- 200 metri delfino
- 200 metri misti
- 400 metri stile libero
- 800 metri stile libero
- 1500 metri stile libero
- Staffetta/Mistaffetta 4x25 stile libero
- Staffetta/Mistaffetta 4x25 mista
- Staffetta/Mistaffetta 4x50 stile libero

UisPiù

Staffetta/Mistaffetta 4x50 mista

Staffetta/Mistaffetta 4x100 stile libero

Staffetta/Mistaffetta 4x100 mista

*Mistaffetta:2 femmine + 2 maschi

ADATTAMENTO DEGLI STILI

Partenza: 3 fischi e un segnale visivo del giudice arbitro: avvicinamento ai blocchi di partenza

1 fischio lungo e un segnale visivo del giudice arbitro: salita sul blocco o ingresso in acqua

A posto / un braccio alzato del giudice di partenza: preparazione alla partenza

Segnale di via acustico/braccio abbassato del giudice di partenza: partenza

STILE LIBERO

Per stile libero si intende che l'atleta può nuotare in uno stile qualsiasi; fanno eccezione la staffetta mista e le gare di misti individuali dove lo stile libero è inteso qualsiasi stile che non sia delfino/farfalla, dorso, rana.

Fermo restando quanto sopra si invitano gli allenatori a preferire possibilmente il Crawl rispetto al dorso. Ovviamente qualora gli atleti non siano affetti da compromissioni fisiche, patologiche, per le quali sarebbe lesivo porsi in posizione prona

In qualsiasi momento della gara è possibile cambiare stile

E' possibile fermarsi assumendo la posizione verticale, purché non si eseguano camminate oppure movimenti, spinte o salti al fine di riprendere la nuotata

La partenza può essere effettuata:

- Con tuffo dal blocco di partenza
- Con tuffo dal bordo vasca
- Dalla vasca in prossimità del blocco a contatto del bordo con qualsiasi parte del corpo

Virata e arrivo:

Nelle virate e negli arrivi l'atleta può toccare la parete della vasca con qualsiasi parte del corpo

DORSO

Al segnale di partenza e dopo ogni virata gli atleti dovranno mantenere la posizione sul dorso per tutta la durata della gara.

Partenza: Al fischio lungo / segnale visivo gli atleti entrano in acqua.

UisPiù

Si posizionano con la fronte verso il blocco di partenza, le mani entrambe sulle maniglie di partenza o sul bordo vasca. Previa autorizzazione del giudice arbitro l'atleta può essere aiutato nel momento della presa. Dopo non sono consentiti contatti o spinte.

Virata: dopo la virata le spalle possono essere ruotate oltre la verticale fino ad assumere la posizione sul petto. L'atleta dovrà toccare la parete con una parte qualsiasi del corpo. Dopo la perdita della posizione l'atleta può effettuare una sola trazione anche con entrambe le braccia. Al momento dello stacco dalla parete l'atleta deve ritornare alla posizione sul dorso.

Arrivo: L'atleta deve toccare la parete con qualsiasi parte del corpo. La posizione deve essere sul dorso.

RANA

Il corpo deve essere mantenuto sul petto durante tutta la nuotata e le spalle in linea con la superficie dell'acqua.

Il movimento della gambe dovrà essere simmetrico: non sono permessi movimenti di gambe a forbice, alternati, a delfino. Solo alla partenza e alla virata è consentito un unico calcio a delfino. La posizione dei piedi è ininfluente.

Il movimento della braccia può andare oltre le spalle ma non oltre le anche escludendo la prima bracciata dopo la partenza e dopo la virata.

Nel corso di ogni ciclo completo – trazione di braccia, colpo di gambe – parte della testa dovrà rompere la superficie dell'acqua.

La partenza può essere effettuata:

- Con tuffo dal blocco di partenza
- Con tuffo dal bordo vasca
- Dalla vasca in prossimità del blocco a contatto del bordo con qualsiasi parte del corpo

** dopo la partenza è consentito effettuare un ciclo completo NON corretto al fine di ottenere la posizione per la nuotata regolare

Virata e arrivo: ad ogni virata e all'arrivo le mani devono toccare la parete simultaneamente. E' tollerato, eventualmente, qualora ci siano difficoltà fisiche evidenti, un lieve sfasamento. E' indifferente se sia sopra o sotto la superficie dell'acqua

DELFINO

Il corpo deve essere mantenuto sul petto durante tutta la nuotata e le spalle in linea con la superficie dell'acqua.

Le braccia devono essere portate contemporaneamente in avanti e al di sopra della superficie dell'acqua in fase di recupero e devono essere portate contemporaneamente indietro sotto la superficie dell'acqua in fase di spinta

UisPiù

I movimenti delle gambe devono essere simmetrici e simultanei. Le gambe possono NON essere allo stesso livello. Non sono ammessi movimenti alternati o a forbice.

La partenza può essere effettuata:

- Con tuffo dal blocco di partenza
- Con tuffo dal bordo vasca
- Dalla vasca in prossimità del blocco a contatto del bordo con qualsiasi parte del corpo

** dopo la partenza è consentito effettuare un ciclo completo NON corretto al fine di ottenere la posizione per la nuotata regolare

Virata e arrivo: ad ogni virata e all'arrivo le mani devono toccare la parete simultaneamente. E' tollerato, eventualmente, qualora ci siano difficoltà fisiche evidenti, un lieve sfasamento. E' indifferente se sia sopra o sotto la superficie dell'acqua

MISTI

-Nelle gare miste individuali l'ordine degli stili è:

Delfino – Dorso – Rana – Stile libero

-Nelle staffette miste l'ordine degli stili è:

Dorso – Rana – Delfino – Stile libero

In entrambi i casi il passaggio da uno stile all'altro, al termine di ogni frazione, deve essere considerato arrivo.

Valgono le regole specificate sopra per ogni stile

Al termine di ogni gara l'atleta dovrà rimanere in acqua, nella propria corsia, vicino al bordo, fino all'arrivo dell'ultimo concorrente.

Gli atleti potranno abbandonare la vasca solo su decisione del Giudice Arbitro.

Norme tecniche

La partenza è unica

Non è prevista squalifica ma retrocessione in fondo alla classifica senza assegnazione di tempo, ma comunque con l'assegnazione della medaglia, gli atleti e i tecnici che incorrono nelle seguenti infrazioni:

-ingresso in acqua del tecnico di società durante lo svolgimento della gara

-uso di ausili qualora non previsti dal tipo di gara in corso

-in acqua bassa, sostenersi, tirarsi alla corsia, camminare, fare passi o salti anche se poi dovesse riprendere la nuotata

UisPiù

- cambiare corsia anche se non reca danno o disagio ad altri atleti
- evidente partenza anticipata
- cambiare tipo di nuotata
- dare spinta al concorrente alla partenza o ai cambi di staffetta
- seguire gli atleti lungo il bordo vasca ed impartire istruzioni dopo la partenza

Sostituzioni

Non sono previste sostituzioni sul campo di gara.

Se per causa di forza maggiore, e a seguito consenso del giudice arbitro, si rendesse necessaria una sostituzione, essa può avvenire solo con un altro atleta della stessa categoria, livello e medesima distanza.

La sostituzione potrà eventualmente essere accettata entro il termine orario comunicato in ogni singola manifestazione

Il tecnico della società dovrà fornire tutti i dati dell'atleta rinunciatario e di colui che sostituisce

Ritardi alla chiamata

Nel caso che l'atleta non sia presente alla chiamata per causa di forza maggiore, deve essere segnalato dai responsabili di società alla segreteria di manifestazione o all'addetto concorrenti, i quali, verificata la fattibilità e la correttezza delle motivazioni addotte, potranno eventualmente inserire l'atleta in altra serie oppure in una serie appositamente formata per altri casi di ritardo

Assenti

Nel caso che l'atleta iscritto non sia presente alla manifestazione, deve essere segnalato dai responsabili di società alla segreteria di manifestazione entro il termine orario comunicato in ogni singola manifestazione

Classifiche e Premiazioni

Gli atleti competono direttamente per la conquista della medaglia in ogni serie.
Saranno premiate le prime tre posizioni con le medaglie oro, argento, bronzo.
Tutti gli altri ricevono la medaglia di partecipazione

Ogni manifestazione potrebbe prevedere anche una classifica a squadre. I termini di classificazione saranno comunicati al momento dell'invito a partecipare

Reclami e ricorsi

Il ricorso deve essere presentato per iscritto al Giudice Arbitro entro 30 minuti dalla pubblicazione dei risultati

Standard organizzativi

L'organizzazione delle gare deve rispondere ai seguenti standard:

1. impianto di gara

- L'impianto dovrebbe essere disponibile per gli atleti un tempo congruo prima della gara in modo da permettere un minimo di ambientamento
 - La vasca sarà 25 metri, coperta o scoperta con cronometraggio manuale o con piastre
 - La vasca avrà spazi calpestabili per i giudici, cronometristi, staff tecnico, volontari, segreteria, ecc.
 - Servizi igienici e spogliatoi dovranno essere adeguati al numero degli atleti e degli accompagnatori
 - Le tribune dovranno essere ad adeguata distanza dalla vasca
 - L'impianto deve disporre di locali idonei per eventuali riunioni tecniche
 - Possibilità di parcheggio in zone limitrofe all'impianto
 - L'impianto dovrà essere fornito di impianto di illuminazione
 - Le zone accessibili agli accompagnatori (tecnici, genitori ecc.) dovranno essere ben delimitate**
 - La zona di attesa pre-chiamata, chiamata, post-gara deve essere attrezzata con panche e sedie per l'attesa degli atleti**
 - E' auspicabile che la società ospitante/impianto, prima della gara, abbia già predisposto sedie/panche nei pressi della vasca con le aree già assegnate ad ogni società partecipante**
 - Per ogni manifestazione dovrà essere previsto dall'impianto/società ospitante un servizio di volontariato per l'accompagnamento, afflusso e deflusso, degli atleti dalla chiamata ai blocchi e per il recupero degli effetti personali (ciabatte, accappatoio, tesserino) dal blocco di partenza e la riconsegna all'atleta al termine della gara in una zona dove non sia di intralcio ai nuovi atleti che si apprestano a gareggiare per la fluidità dello svolgersi della manifestazione.**
- #### 2. Attrezzature Tecniche
- impianto di amplificazione con microfono per lo speaker**
 - megafono per giudici e personale pre-appello**
 - podio, medaglie**
 - dispositivo audio e visivo (tipo bandierina) per il giudice di partenza**
 - acqua per atleti durante le gare**

UisPiù

3. Giuria e personale addetto

- personale per l'accredito delle squadre (anche giudici di segreteria)
- giudici in numero reputato adeguato
- cronometristi in numero reputato adeguato
- un addetto alla pre-chiamata
- servizio di accompagnamento (afflusso e deflusso) e recupero effetti personali
- personale addetto alle premiazioni

4. Personale sanitario

- ambulanza e medico devono essere presso l'impianto gara per l'intera durata della manifestazione