

10/11/2019

CORSO ISTRUTTORI UISP 2019
PROGRAMMA DELLE LEZIONI

SABATO 16 NOV

14:30-19:30

Nozioni in merito al **Giudizio di un programma di Gara**.
Sviluppo di una classifica.
Valutazione delle difficoltà eseguite.
Valutazione degli errori commessi in un programma di gara.
 (Sig. ra Simona Allori - Sig. Ezio Cintoi)

Centro Sportivo
 “ P. Nesti “
 Via P. Micca
 Loc. Bagnolo
 Montemurlo (PO)

DOMENICA 17 NOV

08:00-09:00

Introduzione al Corso, Normativa della disciplina
 (Sig Stefano Ceccarelli Coord. Reg. SdA Pattinaggio)

09:00-12:00

Educazione didattica
 (Dott.sa Eleonora Ceccarelli)

12:00-13:30

Obbligatori: Fondamentali
 (Sig.ra Antonella Cerbai)

Centro Sportivo
 “ P. Nesti “
 Via P. Micca
 Loc. Bagnolo
 Montemurlo (PO)

*** PAUSA***

14:30-16:00

Coreografia
 (Sig.ra Barbara Melluzza - Sig.ra Antonella Cerbai)

16:00-17:30

Libero: Trottole (Propedeutici e Varianti)
 (Sig.ra Antonella Cerbai - Sig. Marco Pecchioni)

17:30-19:00

Libero: Skating Skill-Transition
 (Sig.ra Antonella Cerbai - Sig. Luigi Scaduto)

19:00-21:00

Normativa della disciplina
 (Sig ra Antonella Cerbai)

SABATO 23 NOV

Centro Sportivo
" P. Nesti "
Via P. Micca
Loc. Bagnolo
Montemurlo (PO)

09:00-10:30

Obbligatori: Esercizi Composti

(Sig.ra Antonella Cerbai - Sig.ra Candida Cocchi -
Sig. Marco Pecchioni)

10:30-11:30

Specialità: Livelli

(Sig.ra Edy Benozzi - Sig.ra Antonella Cerbai)

11,30-12,30

Specialità: Formula UISP

(Sig.ra Candida Cocchi)

12:30-13:30

Metodologia dell'allenamento

(Prof. Alda Mannini)

PAUSA

14:30-16:00

Libero: Salti (Caratteristiche e Propedeutici)

(Sig.ra Antonella Cerbai - Sig.ra Candida Cocchi)

16:00-17:30

Centri di Avviamento allo Sport (CAS)

(Dott.sa Eleonora Ceccarelli)

17:30-19:00

Specialità: Gruppi

(Sig. Marco Pecchioni)

19:00-20:30

Preparazione Atletica (Specifica Patt. Artistico)

(Prof. Alda Mannini)

20:30-21:30

Normativa della disciplina

(Sig ra Antonella Cerbai)

DOMENICA 24 NOV

Centro Sportivo
" P. Nesti "
Via P. Micca
Loc. Bagnolo
Montemurlo (PO)

09:00-12:00

Psicologia

(Dott.sa Eleonora Ceccarelli)

12:00-13:30

Motodologia dell'allenamento

(Prof. Alda Mannini)

PAUSA

14:00-15:00

Specialità: Solo Dance

(Sig. Luigi Scaduto)

15:00-16:00

Specialità: Coppie Artistico e Danza

(Sig. Marco Pecchioni - Sig.ra Candida Cocchi -
Sig. Luigi Scaduto)

16:00-18:00

Comunicazione

(Dott.sa Eleonora Ceccarelli)

18:00-20:00

Laboratorio Didattico

(Ceccarelli-Cerbai-Mannini-Cocchi- Pecchioni-Scaduto)

dalle 20:00

ESAME