

# **Campionato Regionale Uisp Master M/F su Pista Venerdì 1 novembre 2013 Pistoia - Campo Scuola -**

Organizzazione: ASCD Silvano Fedi – Atl. Borgo a Buggiano – CARIPL – Atl. Valdinievole – Lega Atletica Provinciale Pistoia –  
**con il supporto del Comitato Provinciale e GGG Fidal Pistoia**

**Ore 08.30 Ritrovo Giurie e Concorrenti**

**Ore 09.00 Mt. 200 m/f - Lancio del giavellotto f - Salto in alto m**

**Ore 09.30 Mt. 400 m/f - Lancio del peso m - Salto in lungo f**

**Ore 10.15 Mt. 800 m/f - Salto in alto f**

**Ore 10.30 Salto in lungo m - Lancio del disco m**

**Ore 11.00 Mt. 3000 f - Lancio del peso f - Lancio del giavellotto m**

**Ore 11.30 Mt. 5000 m**

**Ore 12.00 km 3 marcia m/f - Lancio del disco f**

**A seguire staffetta 4 x 400 m/f**

**Premiazioni finali**

## **PROGRAMMA**

**Manifestazione aperta agli atleti tesserati Uisp, Fidal e altri enti di promozione sportiva nel rispetto delle convenzioni stipulate con la Fidal**

### **Gare valide per il Campionato Regionale Uisp:**

**Le gare valide per il Campionato sono: mt. 200, 400, 800, marcia Km. 3 M/F, mt. 3000 F., mt. 5000 M., Lancio del Giavellotto M/F, staffetta 4 x 400 M/F.**

**Le altre gare sono Open perché le stesse sono già state svolte a Colle Val D'Elsa il 2 giugno 2013 e già valide per il Campionato Regionale Master Uisp M/F**

### **Regolamento gara:**

Ogni atleta può prendere parte a un massimo di due gare più la staffetta

Premiazioni alle migliori 3 prestazioni maschili e femminili

Premio di partecipazione a tutti gli iscritti

Quota d'iscrizione: €. 3,00 per ogni gara – €. 6,00 per ogni staffetta

Termine delle iscrizioni ore 22,00 di martedì 29 Ottobre 2013

*per informazioni:* Cell. 335.261192 – 338.3122440

*iscrizioni:* [bindi2004@libero.it](mailto:bindi2004@libero.it) - [info@silvanofedi.com](mailto:info@silvanofedi.com) - Fax 0573.34761

**REGOLAMENTO CAMPIONATO REGIONALE UISP SU PISTA MASTER MASCHILE E FEMMINILE:**

Art. 1 – La Lega Atletica Regionale UISP indice e la A.S.C.D. “Silvano Fedi”, l’Atletica Borgo a Buggiano, il CARIPL, l’Atl. Valdinievole e la Lega Atletica Provinciale Pistoia – con il supporto del Comitato Provinciale e GGG Fidal Pistoia organizza per **Venerdì 1 Novembre 2013** il Campionato Regionale Uisp Master su Pista maschile e femminili valevole per l’assegnazione dei titoli regionali di Società e individuali per Categorie riservato ai soli tesserati Uisp 2013. Il dispositivo tecnico della manifestazione vale quello riportato in altra parte del volantino.

Art. 2 – La gara è aperta a tutti in regola con il tesseramento anno 2013 e con le vigenti disposizioni di legge.

Art. 3 – E’ fatto divieto a chiunque di correre a fianco degli atleti durante la svolgimento della gara.

Art. 4 – La classifica di Società è riservata solo a quelle affiliate alla UISP e sarà ottenuta sommando tutti i punti conseguiti dai propri atleti nelle varie Categorie in regola con il tesseramento 2013.

Art. 5 – Per ogni categoria saranno assegnati 20 punti al 1° scalando di un punto fino al 19° che riceverà 1 punto come 1 punto riceveranno tutti gli atleti classificati.

Art. 6 – Le iscrizioni si ricevono entro le **ore 22,00 di martedì 29 Ottobre 2013** presso la ASCD Silvano Fedi – Via Delle Olimpiadi (c/o Campo Scuola) – 51100 Pistoia – Tel./Fax. 0573.34761 – Cell. 335.261308 – e-mail: **info@silvanofedi.com** o **bindi2004@libero.it** indicando il nome e cognome, la Società di appartenenza, giorno, mese, anno di nascita, il numero della tessera assicurativa Uisp 2013. Non sono accettate le iscrizioni prive dei dati sopra riportati. Solo per informazioni logistiche Cell. 338.3122440 - 335.261192. La quota di iscrizione è di €. 3,00 per ogni gara – €. 6,00 per ogni staffetta. Un responsabile della Società ritirerà i pettorali e pagherà la quota di iscrizioni.

Art. 7 – PREMI CAMPIONATO REGIONALE UISP.

Individuali - Saranno premiati tutti i primi di ogni categoria con la maglia di **Campione Regionale**, ai primi tre di ogni categoria medaglia.

Società: Saranno premiate le prime 3 Società Maschili e le prime 3 Società Femminili, ( minimo 5 Atleti classificati ) .

Art. 8 – Per quanto non contemplato nel presente regolamento, valgono le norme del Regolamento della Lega Regionale e Nazionale di Atletica Leggera Uisp.

Art. 9 – Gli atleti saranno suddivisi nelle seguenti categorie:

<b>Categorie</b>	<b>Maschili</b>	<b>Femminili</b>
SENIORES Fino/34	Fino/1979	Fino/1979
SENIORES 35/39	1978/1974	1978/1974
SENIORES 40/44	1973/1969	1973/1969
SENIORES 45/49	1968/1964	1968/1964
VETERANI 50/54	1963/1959	1963/1959
VETERANI 55/59	1958/1954	1958/1954
VETERANI 60/64	1953/1949	1953/ e prec
VETERANI 65/69	1948/1944	
VETERANI 70/74	1943/1939	
VETERANI 75/e prec.	1938/e prec.	

Art. 10 – Eventuali reclami dovranno pervenire per iscritto accompagnati dalla Tassa di €. 10,00 entro 15 minuti dall’affissione dell’ordine di arrivo. I reclami accolti o quelli respinti per vizio di forma hanno il diritto della restituzione della tassa di reclamo.