

**SINGOLO MASCHILE E FEMMINILE \* ESERCIZIO OBBLIGATORI\*****GIOVANISSIMI - MINIS (2007):**

*Par. 1: Left Forward Outside*  
*Par. 2: Right Forward Inside*

Par. 1: Curva avanti Esterna sinistra  
Par. 2: Curva avanti Interna destra

**GIOVANISSIMI - MINIS (2006):**

*Par. 1: Left Forward Outside*  
*Par. 2: Right Forward Inside*

Par. 1: Curva avanti Esterna sinistra  
Par. 2: Curva avanti Interna destra

**GIOVANISSIMI - MINIS (2005):**

*Par. 2: Left Forward Inside*  
*Par. 3: Right Backward Outside*

Par. 2: Curva avanti Interna sinistra  
Par. 3: Curva indietro Esterna destra

**PULCINI – MINIS (2004):**

*Par. 3: Right Backward Outside*  
*Par. 9: Right Forward Inside Three*

Par. 3: Curva indietro esterna destra  
Par. 9: Tre avanti interno destra

**ORSETTI – ESPOIR (2003 – 2002):**

*Par. 19 a/b: Forward Inside Brackets*  
*Par. 12 a: Backward Outside Double Three*  
*Par. 14 a: Forward Outside Loop*

Par. 19 a/b: Contro tre avanti interno  
Par. 12 a: Doppio tre indietro esterno  
Par. 14 a: Boccola avanti esterna

**RAGAZZI (2001 – 2000) in/and/e AZZURRI (1999 – 1998):**

*Par. 28 a/b: Forward Outside Change Double Three*  
*Par. 19 a/b: Forward Inside Brackets*  
*Par. 14 a: Forward Outside Loop*

Par. 28 a/b: Esse doppio tre avanti est.  
Par. 19 a/b: Contro tre avanti interno  
Par. 14 a: Boccola avanti esterna

**MASTER (1997 and older/e precedenti):**

*Par. 22 a/b: Forward Outside Counters*  
*Par. 28 a/b: Forward Outside Change Double Three*  
*Par. 30 a/b: Forward Outside Change Loop*

Par. 22 a/b: Controvolta Avanti sterna  
Par. 28 a/b: Esse doppio tre avanti esterno  
Par. 30 a/b: Esse boccola avanti esterna

**UNDER 16 (2001/2000) CADET :**

*Par. 21 a/b: Forward Inside Rocker*

*Par. 28 a/b: Forward Outside Change Double Three*

*Par. 16 a: Backward Outside Loop*

Par. 21 a/b: Volta Avanti interna

Par. 28 a/b: Esse doppio tre avanti esterno

Par. 16 a: Boccola indietro esterna

**UNDER 16 (1999/1998) Youth**

*Par. 21 a/b: Forward Inside Rocker*

*Par. 36 a/b: Forward Outside Paragraph Double Three*

*Par. 17a: Backward inside loop*

Par. 21 a/b: Volta Avanti interna

Par. 36 a/b: Otto doppio tre avanti esterno

Par. 17a: Boccola indietro interna

**OVER 16 (1997/1996/1995/...):**

*Par. 23 a/b: Forward inside Counters*

*Par. 37 a/b: Backward Outside Paragraph Double Three*

*Par. 38 a/b: Forward Outside Pragraph Loop*

Par. 23 a/b: Controvolta Avanti interna

Par. 37 a/b: Otto doppio tre indietro esterno

Par. 38 a/b: Otto boccola avanti esterna

---

Per qualsiasi informazione telefonare a: 339.1321735

*Lega Regionale UISP Pattinaggio  
Settore Artistico*

***Maurizio Cocchi***