

**Trofeo DiscoPromo
Promozionale**

**Regolamento
Stagione 2015**

Al Trofeo possono partecipare tutti gli Atleti in regola con il tesseramento UISP ad eccezione di:

- coloro nell'anno in corso partecipano all'attività agonistica (esercizio libero – formula, livelli, categoria)
- coloro che negli anni precedenti hanno partecipato all'attività agonistica (esercizio libero – formula, livelli, categoria) e promozionale (discobolo, trofeo a squadre)

Gli atleti che nell'anno precedente hanno partecipato al DiscoPromo 1 potranno iscriversi **esclusivamente** o nel DiscoPromo2 o nel Discobolo o in Formula o in Categoria

Gli atleti che nell'anno precedente hanno partecipato al DiscoPromo 2 potranno iscriversi **esclusivamente** o nel Discobolo o in Formula o in Categoria

Categorie

DiscoPromo 1 A	2009 – 08
DiscoPromo 1 B	2007 – 06
DiscoPromo 1 C	2005 – 04
DiscoPromo 1 D	2003 e prec.
DiscoPromo 2 A	2008 – 07
DiscoPromo 2 B	2006 – 05
DiscoPromo 2 C	2004 - 03
DiscoPromo 2 D	2002 e prec.

Tempi di esecuzione

da 1,5 minuti a 2 minuti più o meno 10 secondi

Costumi di gara

Si può gareggiare con costume di gara
con la propria divisa sociale
con gonnellino e t-shirt della società.

Giuria

La giuria sarà formata da 2/3 giudici di cui uno con funzioni di Presidente.

Il Presidente di Giuria e il Commissario di Gara sovrintenderanno al buon andamento della gara.

Classifica

La classifica verrà redatta col sistema dei piazzamenti.

Premiazioni

Coppa o medaglia ai primi 3 classificati di ogni categoria, ricordo a tutti i partecipanti.

Punteggi

Per ogni esecuzione verranno attribuiti 2 (due) punteggi relativi a :

1° punteggio per TECNICA

2° punteggio per ESECUZIONE

Musica

L'esercizio sarà eseguito su una base musicale composta da uno o più brani diversi. E' data facoltà di inserire musiche cantate nel rispetto delle più elementari norme di decenza.

Penalità

Difficoltà aggiunte non previste saranno penalizzate di 0,3 punti nel secondo punteggio.

Impianti di gara

Le gare potranno svolgersi anche in impianti di dimensioni non regolamentari ma comunque di dimensioni idonee alla Manifestazione.

Le gare verranno assegnate dalla Lega competente su richiesta delle società

Fase Provinciale

Ciascuna Lega Provinciale potrà decidere quando effettuare la prova nel periodo che va da inizio Maggio a fine Settembre. Le prove possono essere ripetute.

Fase Regionale

Al termine delle fasi provinciali, verificato il numero dei partecipanti e delle Province, la Lega Regionale deciderà sull'effettuazione di una fase Regionale

Difficoltà Obbligate

DISCO-PROMO 1

(solo avanti)

1. Passi spinta e/o passi incrociati avanti con o senza movimenti delle braccia
2. Limoni avanti
3. Bilanciati avanti dx e/o sx
4. Statuina (madonnina) avanti dx/sx
5. Slalom avanti a due piedi (minimo tre curve)
6. Piegamenti avanti su due piedi (flessione)
7. Carrettino avanti dx/sx
8. Salti a piedi pari avanti
9. Salti da ½ giro con arrivo e partenza su due piedi con obbligo di ritorno in avanti
10. Trottola su due piedi

DISCO-PROMO 2

1. Passi spinta e/o passi incrociati avanti con o senza movimenti delle braccia
2. Limoni avanti
3. Bilanciati avanti dx e/o sx - int/est
4. Statuina (madonnina) avanti dx/sx int/est
5. Slalom avanti ad un piede (minimo cinque curve)
6. Piegamenti avanti su due piedi (flessione)
7. Carrettino avanti dx/sx, int/est
8. Angelo avanti dx/sx, int/est
9. Salti a piedi pari avanti/indietro
10. Salti da ½ giro con arrivo e partenza su due piedi con obbligo di ritorno in avanti
11. Salto semplice con partenza obbligatoria da bilanciato avanti esterno o piatto
12. Trottola su due piedi

Responsabile Artistico Regionale
Maurizio Cocchi

Responsabile Artistico Promozionale
Ivo Antonelli