

**LEGA NAZIONALE  
PATTINAGGIO  
SETTORE ARTISTICO  
INTERNAZIONALE**

**29° TROFEO INTERNAZIONALE  
SPORT E TURISMO**

La Lega Nazionale Pattinaggio UISP, in collaborazione con la Lega Territoriale di Prato e la Società Sportiva A.P. Primavera Prato, organizza un incontro Internazionale di Pattinaggio Artistico a Rotelle.

Periodo: 02/04 aprile 2015

Sede: Prato - Pattinodromo Comunale Maliseti - Via Caduti senza Croce (dimensioni 21 x 42 - parquet)

Gare: Singolo Maschile e Femminile:  
esercizi Obbligatori - esercizi Liberi (solo programma lungo);  
classifiche separate per obbligatori, liberi e combinata;

Categorie Singolo:

Giovanissimi F/M (Minis 2007)  
Giovanissimi F/M (Minis 2006)  
Giovanissimi F/M (Minis 2005)  
Pulcini F/M (Minis 2004)  
Orsetti F/M (Espoir 2003/2002)  
Under 16 F/M (Cadet 2001/2000)  
Under 16 F/M (Youth 1999/1998)  
Over 16 F/M (Junior e Senior 1997/1996/1995 e prec.)

con in più le seguenti categorie UISP di singolo con programma di difficoltà limitato:

Ragazzi F/M 2001/2000  
Azzurri F/M 1999 - 1998  
Master F/M 1997 e prec.

Direttore dell'Organizzazione:  
COCCHI MAURIZIO  
e mail [candida.cocchi@tin.it](mailto:candida.cocchi@tin.it)

LEGA NAZIONALE  
PATTINAGGIO  
SETTORE ARTISTICO  
INTERNAZIONALE

**ALLEGATO "A"**

**SINGOLI MASCHILE FEMMINILE E SERCIZI LIBERI**

**Programma Libero**

- Salti dello stesso genere (tipo e rotazione), con l'eccezione dei salti da una rotazione o inferiori, possono essere eseguiti non più di 3 volte all'interno del programma.
- Tutte le combinazioni di salti dovranno essere differenti.
- Devono essere inserite almeno due trottolo, delle quali una deve essere una combinazione.
- Tutte le trottolo devono aver distribuito equamente le trottolo all'interno del programma, questo significa che **tra due (2) elementi trottolo dovranno essere inseriti almeno altri due differenti elementi (almeno una serie di passi e un elemento salto)**. Una penalizzazione di 0,5 in generale nel punteggio B verrà attribuita dal PdG per programmi con trottolo non ben distribuite.

Per la valutazione e le penalizzazioni fare riferimento ai regolamenti Cepa e Cipa 2015.

Si fa presente che la penalizzazione per cadute nel Programma Lungo, come da regolamentazione CIPA-CEPA 2015, sarà come per lo Short Program pari **2 decimi per ogni caduta** da applicare al punteggio B.

**GIOVANISSIMI (MINIS 2007-2006):**

Potranno inserire nel programma:

**Salti:**

Max salti da una rotazione.

Max tre (3) combinazioni da 2 a 5 salti, scelti tra quelli sopra consentiti.

**Trottolo:**

Si potranno inserire solamente trottolo verticali e abbassate.

Sono consentite combinazioni fra le trottolo suddette.

**Passi:**

Dovrà essere inserita, minimo, una serie di passi a scelta dell'atleta a cerchio, o a serpentina, o in linea retta o in diagonale.

Dovrà essere inserita una serie di Angeli (Spirali-Arabesque) con due (2) o più posizioni, utilizzando pienamente il lato lungo della pista (minimo  $\frac{3}{4}$  della lunghezza) e nell'esecuzione dei lobi almeno metà della larghezza della pista. La serie dovrà essere eseguita a serpentina (minimo due lobi).

# LEGA NAZIONALE PATTINAGGIO SETTORE ARTISTICO INTERNAZIONALE

## **GIOVANISSIMI (MINIS2005) E PULCINI (MINIS2004):**

Potranno inserire nel programma:

### **Salti:**

Max salti da una rotazione + Axel, doppio Toeloop e doppio Salchow.

Sarà permesso inserire un massimo di **dieci (10)** salti in totale (salti da un giro inclusi) con i quali max due (2) combinazioni da 2 a 5 salti, scelti tra quelli sopra consentiti.

Nel Programma Libero dovrà essere inserito almeno un elemento Toe Loop, singolo e/o doppio, eseguito come salto singolo o in una combinazione. Una penalizzazione di 0,2 nel punteggio A verrà attribuita dal PdG per Toe Loop "aperti" (puntata e spalate più di un quarto).

### **Trottole:**

Si potranno inserire al **massimo tre (3) elementi trottola** scelti tra trottole verticali, abbassate, ad angelo (proibite, broken ankle, rovesciata e tacco). Combinazioni di trottole sono permesse tra le trottole sopra elencate.

Una delle trottole inserite DOVRA' essere una trottola verticale individuale o una combinazione di trottole verticali (solo trottole verticali).

### **Passi:**

Dovrà essere inserita, minimo, una serie di passi a scelta dell'atleta a cerchio, o serpentina, o in linea retta o in diagonale. **Nella serie di passi dovrà essere inserito uno o più passi "Loop Step" (sequenza di due o più tre eseguiti con la gamba libera in posizione di avvitamento) E una sequenza di tre (3) Contro Tre.**

Una buona esecuzione del Loop Step (gamba ben in avvitamento bassa e chiusa) riceverà un bonus di +0,2 punti nel punteggio "A" dal PdG.

Dovrà essere inserita una **serie di Angeli (Spirali-Arabesque)** con minimo due (2) posizioni, utilizzando pienamente il lato lungo della pista e nell'esecuzione dei lobi almeno metà della larghezza della pista.

La serie dovrà essere eseguita a serpentina (minimo due lobi).

**Una controllata estrema flessibilità (posizione della gamba libera a più di 150° rispetto al pavimento per almeno due (2) secondi), almeno in una posizione, verrà premiata dal PdG con un bonus di +0,2 punti nel punteggio A.**

Il programma dovrà attenersi alla Rule 132 in precedenza descritta riguardante il "programma libero ben bilanciato".

# LEGA NAZIONALE PATTINAGGIO SETTORE ARTISTICO INTERNAZIONALE

## **ORSETTI (ESPOIR 2003 2002):**

Potranno inserire nel programma:

### **Salti:**

Max salti da due rotazioni (non sono consentiti doppio axel o tripli)

Sarà permesso inserire un **massimo di dodici (12) salti in totale (salti da un giro inclusi)**, con i quali Max **DUE** (2) combinazioni da 2 a 5 salti, scelti tra quelli sopra consentiti.

Nel Programma Libero dovrà essere inserito almeno un elemento Toe Loop, singolo e/o doppio, eseguito come salto singolo o in una combinazione. Una penalizzazione di 0,2 nel punteggio A verrà attribuita dal PdG per Toe Loop "aperti" (Puntata e spalle più di un quarto).

### **Trottole:**

Si potranno inserire al **massimo tre (3) elementi trottole** scelti tra trottole verticali, abbassate, ed ad angelo (proibita soltanto la Broken Ankle).

Combinazioni di trottole, scelte tra quelle sopra indicate, sono libere.

Una delle trottole inserite DOVRA' essere una trottole abbassata individuale o una combinazione di trottole abbassate (solo trottole abbassate).

Es. Se eseguo tre combinazioni di trottole, non potrò inserire ulteriori combinazioni o trottole individuali in quanto inserito con le tre combinazioni il massimo permesso.

### **Passi:**

Dovrà essere inserita, minimo, una serie di passi a scelta dell'atleta a cerchio, o serpentina, o in linea retta o in diagonale. **Nella serie di passi dovrà essere inserito uno o più passi "Loop Step" (sequenza di due o più tre eseguiti con la gamba libera in posizione di avvistamento) E una sequenza di tre (3) Contro Tre. Una buona esecuzione del Loop Step (gamba ben in avvistamento bassa e chiusa) riceverà un bonus di +0,2 punti nel punteggio "A" dal PdG.**

Dovrà essere inserita una **serie di Angeli (Spirali e Arabesque)** con minimo due (2) posizioni, utilizzando pienamente il lato lungo della pista e nell'esecuzione dei lobi almeno metà della larghezza della pista.

La serie dovrà essere eseguita a serpentina (minimo due lobi).

**Una controllata estrema flessibilità (posizione della gamba libera a più di 150° rispetto al pavimento per almeno due (2) secondi), almeno in una posizione, verrà premiata dal PdG con un bonus di +0,2 punti nel punteggio A.**

Il programma dovrà attenersi alla Rule 132 in precedenza descritta riguardante il "programma libero ben bilanciato".

# LEGA NAZIONALE PATTINAGGIO SETTORE ARTISTICO INTERNAZIONALE

## UNDER 16 (CADET 2001/2000)

Il programma Lungo dovrà contenere almeno una (1) serie di passi in diagonale e/o cerchio e/o serpentina.

Potranno essere inseriti massimo 6 ELEMENTI SALTO. Elemento salto è un Salto individuale o una combinazione di salti (CEPA Book 2014 - rule 134).

Nel Programma Libero dovrà essere inserito almeno un elemento Toe Loop, singolo e/o doppio e/o triplo, eseguito come salto singolo o in una combinazione.

Una penalizzazione di 0,2 nel punteggio A verrà attribuita dal PdG per Toe Loop "aperti" (Puntata e spalle più di un quarto).

Non è permessa l'esecuzione della trottola Broken ankle.

Il programma dovrà attenersi alla Rule 132 in precedenza descritta riguardante il "programma libero ben bilanciato".

## UNDER 16 (YOUTH 1995/1998)

### OVER 16 (JUNIOR SENIOR 1997/1996/1995 E PREC)

Il programma Lungo dovrà contenere almeno due (2) serie di passi differenti scelte tra in diagonale e/o cerchio e/o serpentina

Nella Cat. Under 16 (Youth 1998/1997 non è permessa l'esecuzione della trottola Broken ankle.

Il programma dovrà attenersi alla Rule 132 in precedenza descritta riguardante il "programma libero ben bilanciato".

## RAGAZZI (2001/2000) AZZURRI (1999/1998)

- Gli elementi salti e trottole sono liberi (no broken ankle).
- Potranno eseguire salti non superiori a 2 giri di rotazione.
- Potranno eseguire un massimo di 3 combinazioni di salti da 2 a 5 salti.
- L'entrata e l'uscita delle trottole è libera.
- Dovranno inserire nel programma una serie di passi a serpentina da un lato corto al lato corto opposto utilizzando tutta la lunghezza della pista.

## MASTER (1997 E PREC)

- Gli elementi salti e trottole sono liberi.
- Potranno eseguire salti non superiori a 2 giri di rotazione.
- Potranno eseguire un massimo di 3 combinazioni di salti da 2 a 5 salti.
- L'entrata e l'uscita delle trottole è libera.
- Dovranno inserire nel programma una serie di passi a serpentina da un lato corto al lato corto opposto utilizzando tutta la lunghezza della pista.

**La durata delle esecuzioni è quella delle corrispondenti categorie C.E.P.A. e/o UISP**

**Il regolamento in vigore è quello C.E.P.A. 2015**

SINGOLI MASCHILE FEMMINILE E SERVIZIO OBBLIGATORI

**GIOVANISSIMI - MINIS (2007):**

*Par. 1: Left Forward Outside*  
*Par. 2: Right Forward Inside*

Par. 1: Curva avanti Esterna sinistra  
Par. 2: Curva avanti Interna destra

**GIOVANISSIMI - MINIS (2006):**

*Par. 1: Left Forward Outside*  
*Par. 2: Right Forward Inside*

Par. 1: Curva avanti Esterna sinistra  
Par. 2: Curva avanti Interna destra

**GIOVANISSIMI - MINIS (2005):**

*Par. 2: Left Forward Inside*  
*Par. 3: Right Backward Outside*

Par. 2: Curva avanti Interna sinistra  
Par. 3: Curva indietro Esterna destra

**PULCINI - MINIS (2004):**

*Par. 3: Right Backward Outside*  
*Par. 9: Right Forward Inside Three*

Par. 3: Curva indietro esterna destra  
Par. 9: Tre avanti interno destra

**ORSETTI - ESPOIR (2003 - 2002):**

*Par. 19 a/b: Forward Inside Brackets*  
*Par. 12 a: Backward Outside Double Three*  
*Par. 14 a: Forward Outside Loop*

Par. 19 a/b: Contro tre avanti interno  
Par. 12 a: Doppio tre indietro esterno  
Par. 14 a: Boccola avanti esterna

**RAGAZZI (2001 - 2000) in/and/e AZZURRI (1999 - 1998):**

*Par. 28 a/b: Forward Outside Change Double Three*

*Par. 19 a/b: Forward Inside Brackets*  
*Par. 14 a: Forward Outside Loop*

Par. 28 a/b: Esse doppio tre avanti est.  
Par. 19 a/b: Contro tre avanti interno  
Par. 14 a: Boccola avanti esterna

LEGA NAZIONALE  
PATTINAGGIO  
SETTORE ARTISTICO  
INTERNAZIONALE

**MASTER (1997 and older/e precedenti):**

*Par. 22 a/b: Forward Outside Counters*

Par. 22 a/b: Controvolta Avanti sterna

*Par. 28 a/b: Forward Outside Change Double Three*

Par. 28 a/b: Esse doppio tre avanti esterno

*Par. 30 a/b: Forward Outside Change Loop*

Par. 30 a/b: Esse boccola avanti esterna

**UNDER 16 (2000/1999) CADET :**

*Par. 21 a/b: Forward Inside Rocker*

Par. 21 a/b: Volta Avanti interna

*Par. 28 a/b: Forward Outside Change Double Three*

Par. 28 a/b: Esse doppio tre avanti esterno

*Par. 16 a: Backward Outside Loop*

Par. 16 a: Boccola indietro esterna

**UNDER 16 (1998/1997) Youth**

*Par. 21 a/b: Forward Inside Rocker*

Par. 21 a/b: Volta Avanti interna

*Par. 36 a/b: Forward Outside Paragraph Double Three*

Par. 36 a/b: Otto doppio tre avanti esterno

*Par. 17a: Backward inside loop*

Par. 17a: Boccola indietro interna

**OVER 16 (1996/1995/1994/...):**

*Par. 23 a/b: Forward inside Counters*

Par. 23 a/b: Controvolta Avanti interna

*Par. 37 a/b: Backward Outside Paragraph Double Three*

Par. 37 a/b: Otto doppio tre indietro esterno

*Par. 38 a/b: Forward Outside Pragraph Loop*

Par. 38 a/b: Otto boccola avanti esterna

**Lega Nazionale Pattinaggio**  
**Maurizio Cocchi**

Trofeo Internazionale

# **SPORT & TURISMO**

## **PROGRAMMA**

**Giovedì**

*ritrovo atleti e rappresentative*

ore 19,00

**Venerdì**

*Prove esercizi obbligatori*

dalle ore 08:30 alle ore 13:00

*Gara esercizi obbligatori*

dalle ore 14:30 alle ore 20:00

**Sabato**

*Prove esercizi liberi*

dalle ore 08:30 alle ore 13:00

*Gara esercizi liberi*

*Cerimonia di chiusura e premiazioni*

dalle ore 14:30 alle ore 19:30