

CORSO ISTRUTTORI UISP 2015
PROGRAMMA DELLE LEZIONI
(nessun credito formativo - primo corso)

SALA 1

SABATO 14 NOV 08:30-09:00 Introduzione al Corso
(Sig. Glauco Cintoï Pres. Reg. Lega Pattinaggio)
09:00-10:30 Coreografia
(Sig. Barbara Melluzza - Sig. Antonella Cerbai)
10:30-12:00 Tecnica-Obbligatori
(Sig. Antonella Cerbai)
12:00-13:30 Centri di Avviamento allo Sport (CAS)
(Dott. Eleonora Ceccarelli)

*** PAUSA***

14:30-16:00 Tecnica-Salti e passi
(Sig. Antonella Cerbai)
16:00-17:30 Preparazione Atletica x Pattinaggio Artistico
(Prof. Alda Mannini)
17:30-19:00 Tecnica-Trottolo e passi
(Prof. Alda Mannini)

DOMENICA 15 NOV 09:00-10:30 Tecnica-Obbligatori
(Sig. Paola Merildi)
10:30-12:00 Specialità: Livelli e Formula UISP
(Sig. Edy Benozzi - Sig. Antonella Cerbai)
12:00-13:30 Tecnica-Trottolo e Salti
(Prof. Alda Mannini-Sig. Paola Merildi)

PAUSA e Spostamento in Pista

14:30-16:00 Specialità: Gruppi e Solo Dance
(Sig. Antonella Cerbai)
16:00-17:30 Specialità: Coppie
(Sig. Paola Merildi)
17:30-19:00 Laboratorio Didattico
(Dott. Ceccarelli, Sig. Cerbai, Prof. Mannini, Sig. Merildi)
Dalle 19:00 ESAME