

**CORSO ISTRUTTORI UISP 2016**  
**PROGRAMMA DELLE LEZIONI**  
*(con crediti formativi)*

**DOMENICA 20 NOV** 09:00-10:30

Centro Sportivo  
P. Nesti  
Via P. Micca  
Loc. Bagnolo  
Montemurlo (PO)

10:30-12:00

12:00-13:30

\*\*\*PAUSA\*\*\*

14:30-16:00

16:00-17:30

17:30-19:00

**Obbligatori: Esercizi Composti**

(Sig. Paola Merildi)

**Specialità: Livelli e Formula UISP**

(Sig. Edy Benozzi - Sig. Antonella Cerbai)

**Preparazione Atletica (Specifica Pat. Artistico)**

(Prof. Alda Mannini)

**Specialità: Gruppi e Solo Dance**

(Sig. Antonella Cerbai)

**Specialità: Coppie**

(Sig. Paola Merildi)

**Laboratorio Didattico**

(Ceccarelli-Cerbai-Mannini-Merildi)

Dalle 19:00 **ESAME**