

**CORSO ISTRUTTORI UISP 2016**  
**PROGRAMMA DELLE LEZIONI**  
*(nessun credito formativo)*

**SABATO 19 NOV**

Casa del Popolo  
di Calenzano  
Via G. Puccini, 79  
Calenzano (FI)

08:30-09:00	<b>Introduzione al Corso</b> (Sig. Glauco Cinto Pres. Reg. UISP)
09:00-10:30	<b>Coreografia</b> (Sig. Barbara Melluzza - Sig. Antonella Cerbai)
10:30-12:00	<b>Obbligatorie: Fondamentali</b> (Sig. Antonella Cerbai)
12:00-13:30	<b>Centri di Avviamento allo Sport (CAS)</b> (Dott. Eleonora Ceccarelli)
*** PAUSA ***	
14:30-16:00	<b>Libero: Salti (Caratteristiche e Propedeutici)</b> (Sig. Alda Mannini - Sig. Paola Merildi)
16:00-17:30	<b>Libero: Trottole (Propedeutici e Varianti)</b> (Prof. Alda Mannini - Sig. Paola Merildi)
17:30-19:00	<b>Libero: Skating Skill-Transition</b> (Sig. Antonella Cerbai)

**DOMENICA 20 NOV**

Centro Sportivo  
P. Nesti  
Via P. Micca  
Loc. Bagnolo  
Montemurlo (PO)

09:00-10:30	<b>Obbligatorie: Esercizi Composti</b> (Sig. Paola Merildi)
10:30-12:00	<b>Specialità: Livelli e Formula UISP</b> (Sig. Edy Benozzi - Sig. Antonella Cerbai)
12:00-13:30	<b>Preparazione Atletica (Specifica Pat. Artistico)</b> (Prof. Alda Mannini)
***PAUSA***	
14:30-16:00	<b>Specialità: Gruppi e Solo Dance</b> (Sig. Antonella Cerbai)
16:00-17:30	<b>Specialità: Coppie</b> (Sig. Paola Merildi)
17:30-19:00	<b>Laboratorio Didattico</b> (Ceccarelli-Cerbai-Mannini-Merildi)
Dalle 19:00	<b>ESAME</b>