

U.I.S.P. Nuoto Toscana

in collaborazione con il Centro UISP di Rosignano

ORGANIZZA

11° TROFEO di mezzofondo "Vada al mare"

OPEN

Sabato 8 settembre 2018

Presso Punto Azzurro TESORINO - Via Cavalleggeri loc. Tesorino

REQUISITI

Potranno prendere parte alla manifestazione tutti gli atleti regolarmente tesserati UISP per la stagione 2017/2018. Potranno partecipare anche atleti non tesserati Uisp, presentando documento d'identità valido e certificato di idoneità agonistica.

In mancanza di uno di questi elementi l'atleta NON sarà ammesso a gareggiare.

ISCRIZIONI

Saranno accettate anche iscrizioni singole sul campo gara, entro le ore 09.45.

Le iscrizioni, complete di nome, cognome, anno di nascita, categoria, dovranno pervenire a mezzo posta elettronica all'indirizzo master.nuoto.toscana@uisp.it entro e non oltre il **5 Settembre 2018**. A tale scopo si prega di utilizzare l'apposito file scaricabile da internet.

- Le iscrizioni dovranno riportare il nome del responsabile della società ed il suo recapito telefonico.
- Tassa d'iscrizione:
 - Esordienti B e A € 10,00 ad atleta
 - Ragazzi, Junior, Senior e Master € 15,00 ad atleta

Il versamento deve essere fatto tramite bonifico bancario intestato a UISP Comitato Regionale Toscana, **IBAN IT 11 C 01030 02833 000063237213 OBBLIGO DI SCRIVERE LA CAUSALE DEL BONIFICO** nel seguente modo:

- TASSA GARA : **AcqueLibere-TG e poi NOME SOCIETA'**

(copia del bonifico dovrà essere prodotta alla Segreteria della manifestazione), indicando come causale "iscrizione gara NUOTO Acque Libere del _____". (è importante la dicitura NUOTO), **o in contanti direttamente presso la segreteria della manifestazione.**

La tassa non verrà restituita in caso di assenza o mancata partecipazione. In caso di annullamento della manifestazione a causa di avverse condizioni meteo marine, verrà restituito il 50% della quota versata, la restante somma sarà trattenuta dal Comitato Organizzatore per le spese comunque sostenute.

INFORMAZIONI

Segreteria Tecnico – Organizzativa

Alessio Pacini 339-7850770

Fabio Bettinelli – email master.nuoto.toscana@uisp.it

Sito Uisp Nuoto Toscana www.uisp.it/toscana/nuoto

CATEGORIE

MASTER

U 20 - M 20 - M 25 - M 30 - M 35 - M 40 - M 45 - M 50 - M 55 - M 60 - M 65 - M 70 - M 75 - M 80

AGONISTI

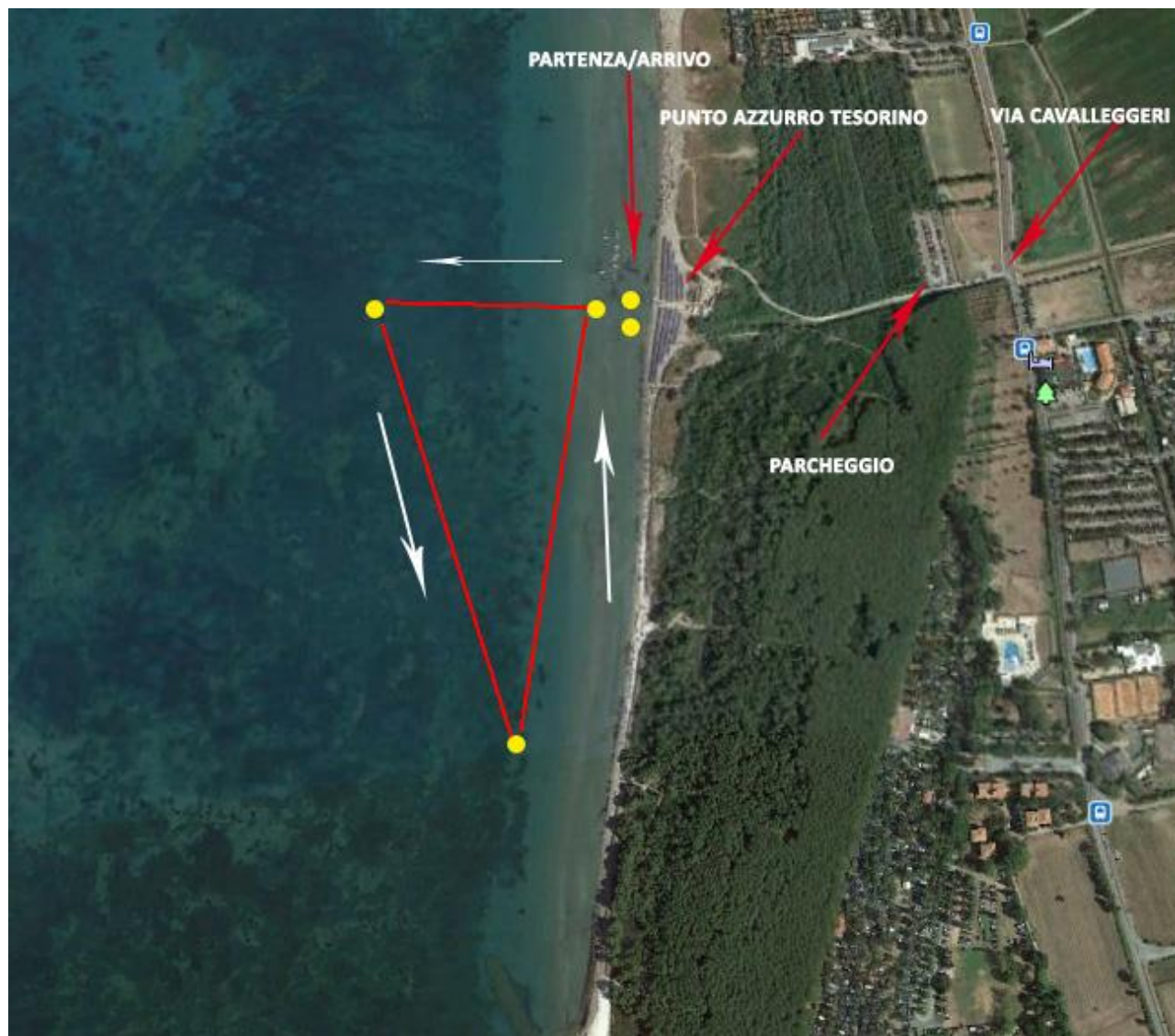
Esordienti B - A – Ragazzi – Juniores – Unica

PERCORSO

La distanza da percorrere sarà di **mt. 2000**. Il Percorso sarà a "TRIANGOLO" delimitato 3 BOE GIALLE ai vertici, da percorrere 2 volte, in senso orario o antiorario a seconda della direzione del vento il giorno della gara.

Gli Esordienti B e A faranno un solo giro per un totale di mt. 1000.

CAMPO GARA



ORARIO GARE

Riunione Tecnica ore 10.00

Inizio Gare ore 10.30 esordiente A e B 1000mt

A seguire Ragazzi, Junior, Unica e Master 2000mt

Termine Accredito 45 minuti prima della partenza

PUNTEGGI

Il punteggio sarà così attribuito:

15 al primo classificato, 10 al secondo classificato, 8 al terzo classificato, 6 al quarto classificato, 5 al quinto classificato, 4 al sesto classificato, 3 al settimo classificato, 2 all'ottavo classificato, 1 dal nono in poi.

Per la categoria Master il punteggio sarà maggiorato utilizzando un coefficiente moltiplicativo che varierà in funzione del numero degli atleti presenti in una determinata categoria.

Esempio: Cat. M25 partecipanti alla gara numero 20, con un coefficiente che aumenta il punteggio di 0,10 ogni 5 partecipanti, il primo prende $15 \times 1,4 = 21$, e così a scalare gli altri.

Cat. M 45 partecipanti 10, coefficiente 1,2, il primo ottiene 18 punti.

PREMIAZIONI

Premiazione atleti

Verranno premiati tutti gli atleti classificati ai primi tre posti per categoria e sesso. (Esordienti A-B e Ragazzi per anno di età ad eccezione dei ragazzi maschi 2002/2003 che gareggeranno insieme)

Tutti gli atleti verranno omaggiati di un piccolo gadget quale riconoscimento di partecipazione alla manifestazione.

Premiazione società

Verranno premiate le prime TRE società classificate Agonisti e Master

RISULTATI

I risultati saranno consegnati dal Comitato organizzatore al termine della manifestazione e saranno pubblicati sul sito internet www.uisp.it/toscana/nuoto

SVOLGIMENTO GARA

Note generali

- ⇒ L'organizzazione, nello svolgimento della Manifestazione sotto l'aspetto tecnico - agonistico è di competenza del GAN Regionale. La Manifestazione nei suoi aspetti complessivi si svolge comunque sotto la Conduzione e la responsabilità dell'Esecutivo Regionale del Coordinamento Nuoto.
- ⇒ Durante la manifestazione sarà insediata una Commissione Giudicante (costituita da 2 membri del Coordinamento Nuoto Toscana), con il compito di esaminare eventuali ricorsi deliberati dal Giudice Arbitro. Ogni reclamo formalizzato per iscritto comporta una tassa di € 50,00 rimborsabile in caso di accoglimento del reclamo stesso. Le decisioni della Commissione Giudicante sono inappellabili. I reclami dovranno essere redatti su Carta intestata della Società e formalizzato da un Dirigente di Società munito di tessera UISP/Dirigente valida.
- ⇒ Per le norme di svolgimento della manifestazione si rimanda al Regolamento Tecnico Nuoto in Acque Libere Nuoto Regionale UISP Toscana, pubblicato sul sito www.uisp.it/toscana/nuoto
- ⇒ Per quanto non espressamente previsto dal Regolamento Tecnico, vigono i Regolamenti Nazionali UISP.
- ⇒ In caso di interruzione o non effettuazione della gara per cause di forza maggiore (condizioni climatiche avverse o altro grave impedimento), le gare non verranno recuperate in altre date e luoghi. Tutte le gare si svolgeranno per SERIE DI CONCORRENTI senza disputa di finali e il piazzamento verrà determinato in base al tempo ottenuto, relativamente alla propria categoria e sesso.

Arrivo

L'Arrivo sarà costituito da un TABELLONE (o striscione) posto sulla superficie dell'acqua a massimo 50 cm. di altezza. Il Concorrente dovrà toccare il Tabellone in maniera netta e decisa (l'arrivo sarà valido solo dopo aver toccato), e passare sotto lo stesso. Si dovrà infine gridare il proprio NUMERO ai Giudici.

Note per gli Organizzatori

Le Società che organizzano la manifestazione sono tenute a :

- ⇒ Preparare il Campo Gara secondo quanto specificato nel Regolamento Tecnico (spese a carico della società)
- ⇒ Mettere a disposizione del GAN della Lega Nuoto **almeno** 5 Canoe (o barche) a 2 posti con i rispettivi rematori, su cui prenderà posizione la Giuria, e 1 gommone che sarà la barca su cui prenderanno posto il medico e il Giudice Arbitro.
- ⇒ Un'ambulanza e un medico devono essere a disposizione per tutta la durata della manifestazione (spese a carico del Comitato Regionale)

Come Arrivare

In Auto

Sia da Nord che da Sud si arriva con la superstrada, SS1 Aurelia, fino a Vada, si esce seguendo le indicazioni per "VADA" .

Il parcheggio del Punto Azzurro Tesorino è situato a circa 100 mt. dal mare.

Ristorazione e Tempo Libero

- Presso il Bagno del Punto Azzurro Tesorino è presente un bar aperto tutto il giorno.
- Tel. 0586-788293 per prenotazioni
- www.ilterosorino.it