

65° CAMPIONATI NAZIONALI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' UISP SU PISTA 2019
Rassegna Nazionale Triathlon Ragazzi-e e Sett. Giov.le - Promoz.le
 Campo d'atletica "Emil Zatopek" 08-09 giugno 2019 - Via Gramignano, 151; Campi Bisenzio (FI)

Versione del 03/01/2019

PROGRAMMA ORARIO SABATO 8 GIUGNO MATTINO

Ora	RAGAZZI	RAGAZZE					
8.30	<i>Ritrovo Segreteria Tecnica, Giurie e Concorrenti</i>						
10.00	60 (TRI)						
10.30	LUNGO (TRI)	60 (TRI)					
10.30	VORTEX (TRI)						
10.30	ALTO (TRI)						
10.30	PESO (TRI)						
INDI	600 (TRI)						
11.00		LUNGO (TRI)					
11.00		VORTEX (TRI)					
11.00		ALTO (TRI)					
11.00		PESO (TRI)					
INDI		600 (TRI)					

LEGENDA:

(TRI): Triathlon

65° CAMPIONATI NAZIONALI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' UISP SU PISTA 2019
Rassegna Nazionale Triathlon Ragazzi-e e Sett. Giov.le - Promoz.le
 Campo d'atletica "Emil Zatopek" 08-09 giugno 2019 - Via Gramignano, 151; Campi Bisenzio (FI)

Versione del 03/01/2019

PROGRAMMA ORARIO SABATO 8 GIUGNO POMERIGGIO

Ora		CADETTI	CADETTE	ALLIEVI	ALLIEVE	UOMINI	DONNE
13.30	<i>Ritrovo Giurie e Concorrenti</i>						
14.00			DISCO		LUNGO	ALTO	DISCO Master
14.30		80 - batterie				PESO	
14.45			80 - batterie				
15.00						100 - batterie 100 Master - serie 100 h-sport - serie	
15.25							100 - batterie 100 Master- serie 100 h-sport - serie
15.30			LUNGO				
15.50				100 - batterie			
16.00		PESO		PESO		DISCO Master	
16.05					100 - batterie		
16.20		80 - finale					
16.30			80 - finale				ALTO
16.40						100 - finale	
16.50							100 - finale
17.00		LUNGO		100 - finale			
17.10					100 - finale		
17.20		300	PESO		PESO		
17.40			300				
18.00						1000 retro	1000 retro
18.15		1000					
18.25			1000				
18.35							3000
18.40							PESO
18.50						5000	

65° CAMPIONATI NAZIONALI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' UISP SU PISTA 2019
Rassegna Nazionale Triathlon Ragazzi-e e Sett. Giov.le - Promoz.le
 Campo d'atletica "Emil Zatopek" 08-09 giugno 2019 - Via Gramignano, 151; Campi Bisenzio (FI)

Versione del 03/01/2019

PROGRAMMA ORARIO DOMENICA 9 GIUGNO MATTINO

Ora	ESO/PUL/PP SETT. MAS.	ESO/PUL/PP SETT. FEM.	CADETTI	CADETTE	ALLIEVI	ALLIEVE	UOMINI	DONNE
8.30	<i>Ritrovo Segreteria Tecnica, Giurie e Concorrenti</i>							
9.30	50 (BIA)							
INDI	Lungo/Vortex (BIA)							
10.00		50 (BIA)						
INDI		Lungo/Vortex (BIA)						
10.30	600 (BIA)							
INDI	Lungo/Vortex (BIA)							
10.45		600 (BIA)						
INDI		Lungo/Vortex (BIA)						
11.00	300 (BIA)							
INDI	Lungo/Vortex (BIA)							
11.15		300 (BIA)						
INDI		Lungo/Vortex (BIA)						

LEGENDA:

PP: **Primi Passi**

PUL: **Pulcini**

ESO: **Esordienti**

(BIA): **Biathlon**

65° CAMPIONATI NAZIONALI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' UISP SU PISTA 2019
Rassegna Nazionale Triathlon Ragazzi-e e Sett. Giov.le - Promoz.le

Campo d'atletica "Emil Zatopek" 08-09 giugno 2019 - Via Gramignano, 151; Campi Bisenzio (FI)

Versione del 03/01/2019

PROGRAMMA ORARIO DOMENICA 9 GIUGNO POMERIGGIO

Ora		CADETTI	CADETTE	ALLIEVI	ALLIEVE	UOMINI	DONNE
13.00	<i>Ritrovo Giurie e Concorrenti</i>						
14.00		GIAVELLOTTO	ALTO	LUNGO + Master	GIAVELLOTTO		GIAVELLOTTO
14.10						100 Retro	100 Retro
14.30							400
14.45						400	
15.00					400		
15.15				400			
15.30		150				TRIPLO	
15.45		ALTO	150				
16.00				GIAVELLOTTO	1500	GIAVELLOTTO	
16.10	SALTO IN LUNGO A BATTUTA LIBERA (nella pedana non impegnata) <i>"attività ludico-motoria-promozionale"</i>						
16.15				1500			
16.30							800
16.45						800	LUNGO + Master
17.00	STAFFETTA MISTA "attività ludico-motoria-promozionale"						
17.15		4 X 100					
17.25			4 X 100				
17.35						4 X 100	
17.45							4 X 100
A SEGUIRE PREMIAZIONI DI SOCIETA'							

N.B.: I 4 programmi orari, sopra riportati, possono subire modifiche, a giudizio dell'Ufficiale Tecnico, qualora il numero degli atleti iscritti e/o dei confermati alle varie gare lo renda necessario. Le eventuali modifiche saranno comunicate tramite altoparlante e con appositi comunicati scritti.