

TXT

A MAGAZINE FOR A CONTEMPORARY TUSCANY
**CREATIVITA' E INNOVAZIONE
PER IL TERRITORIO TOSCANO**

NUMERO II _ANNO 2013

DIRETTORE EDITORIALE
Daniele Lauria

PROJECT MANAGER
Lisa Lorusso

DIRETTORE RESPONSABILE
Eleonora Prayer

REDAZIONE
Federica Fontini
Francesca Petrucci
Ambra Lugli
Pietro Tondi

TRADUZIONI
Paola Di Bello

CONTRIBUTORS
Giancarlo Brunelli, Francesco Fanfani
Giovanni Morozzo, Silvia Scarponi
Valentina Bàrberi
Chiara Caparello
Daniele Dolfi
Cristina Cecchini
Luca Arzilli, Elisabetta Mereu
Francesco Cipriani, Nadia Olimpi
Margherita Primi, Valentina Corridori
Gianni Taccetti

RINGRAZIAMENTI
Fabrizio Manfredi
Paolo Miccoli
Luciano Vannozi
Alberto Zanobini

LAYOUT GRAFICO E IMPAGINAZIONE
Studio Lauria
www.studiolauria.net

REALIZZAZIONE EDITORIALE
Pacini Editore
Via A. Gherardesca
56121 Ospedaletto, Pisa
www.pacineditore.it
info@pacineditore.it

FOTOLITO E STAMPA
IGP Industrie Grafiche Pacini

04 L'importante è partecipare
editoriale, a cura di Daniele Lauria

06 Su una bici come in un film
di G. Brunelli, F. Fanfani, G. Morozzo e S. Scarponi

12 Testa, cuore e gambe
intervista a Luciano Vannozi, di Valentina Bàrberi

16 Una stoccata per il futuro
di Chiara Caparello

20 Un gioco di equilibrio
di Daniele Dolfi

22 Pronti, attenti ...via!
a cura di Pietro Tondi

28 Tutti in acqua!

30 Fino in fondo, senza paura!
a cura di Pietro Tondi

34 Una passione senza limiti
a cura di Daniele Lauria

38 A cavallo nel Parco
di Cristina Cecchini
con un'intervista a Fabrizio Manfredi

44 La gioia della libertà
di Luca Arzilli e Elisabetta Mereu

46 La salute, un equilibrio delicato
intervista a Paolo Miccoli

**48 La piramide alimentare:
mangiare bene, sano, toscano**
di Francesco Cipriani e Nadia Olimpi

52 Salute+Ambiente=Ragazzinsieme
di Margherita Primi e Valentina Corridori

57 Sport e benessere per tutti
di Gianni Taccetti

60 La vita non è un video-game
intervista ad Alberto Zanobini

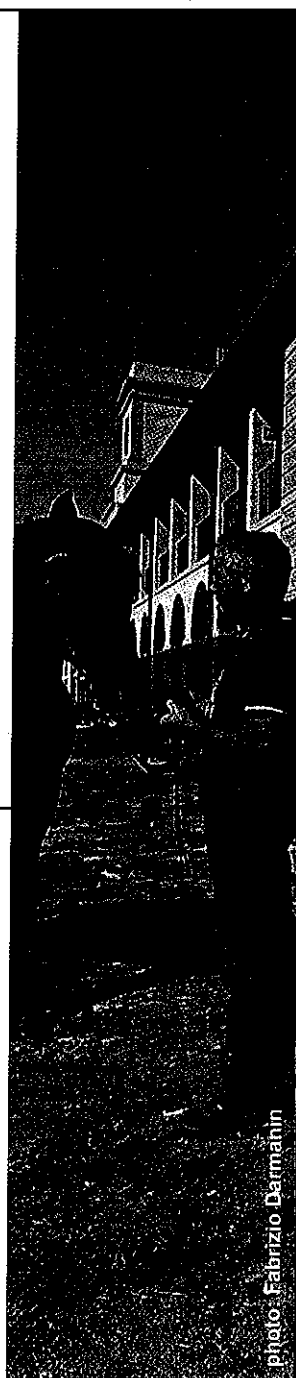


photo: Fabrizio Dermanin