



## PROGETTI DI SERVIZIO CIVILE UNIVERSALE PROVINCIALE “BANDO GARANZIA GIOVANI”



**— ARCI SERVIZIO CIVILE —**

<b>Titolo progetto</b>	<b>Gener-Azioni, creare comunità</b>
<b>Durata del progetto</b>	<b>12 mesi</b>
<b>Numero dei giovani</b>	<b>4</b>
<b>Settore d'intervento</b>	
<b>Abstract/Attività di coinvolgimento dei giovani</b>	<p>Il progetto “Gener-Azioni, creare comunità” è un progetto ideato da Arci Servizio Civile e condiviso da Uisp (Unione Italiana Sport per Tutti), Auser del Trentino e Arci del Trentino, che si rivolgerà agli anziani residenti nel Comune di Trento.</p> <p>Il percorso andrà a rafforzare alcuni settori di intervento che rientrano nell’attività sociale delle tre associazioni promotrici del progetto, valorizzandone le sinergie.</p> <p>Con la collaborazione dei giovani verranno messe in pratica una serie di azioni destinate ad accrescere il benessere e la qualità della vita degli anziani che risiedono in alcuni quartieri di Trento, in termini non solo di salute, ma anche di relazioni sociali e affettive: per fare questo, attività motoria, sport, cultura e attività ricreative si uniranno in modo coerente per rispondere ai bisogni di socialità di una fascia sociale che rappresenta una risorsa spesso ignorata dalla comunità.</p> <p>La fase preparatoria è stata definita sulla base delle seguenti modalità:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Definizione del programma esecutivo.</li> <li>- Individuazione dei destinatari e beneficiari</li> </ul>

	<p>del progetto.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Costruzione della rete sociale.</li> <li>- Definizione del gruppo di lavoro e modalità d'intervento.</li> </ul> <p>Le attività di coinvolgimento del giovane saranno:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Riunioni di avvio progetto con le realtà locali.</li> <li>- Attivazione dei rapporti locali con i servizi sociali e realtà formali ed informali.</li> <li>- Predisposizione degli strumenti di monitoraggio.</li> <li>- Avvio delle attività di valutazione.</li> <li>- Promozione dell'intervento.</li> <li>- Laboratori ludico/ricreativi/motori.</li> <li>- Monitoraggio delle attività svolte.</li> <li>- Chiusura progetto e elaborazione dati.</li> </ul>
<b>Requisiti richiesti</b>	Esperienza di attività ludico/ricreativa/motoria presso associazioni, enti, società, strutture pubblico/private.
<b>Impegno orario</b>	<b>30 ore settimanali</b>
<b>Giorni alla settimana</b>	<b>5</b>
<b>Eventuali particolari obblighi del giovane</b>	<b>Nessuno</b>
<b>Sedi di attuazione</b>	<b><i>Arci del Trentino, Viale degli Olmi 24 - Trento; Uisp del Trentino, Via Al Torrione 6 - Trento</i></b>
<b>Dotazioni disponibili</b>	
<b>Vitto/alloggio</b>	<b><i>Nessuno</i></b>
<b>Formazione generale</b>	<b>A carico della PAT</b>
<b>Formazione specifica</b>	<p>Il percorso formativo proposto ai giovani verrà sviluppato sulle base dei seguenti moduli:</p> <p>Modulo A.</p> <p>La storia di Arci Servizio Civile.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Come produrre valore sociale attraverso attività ludico/motorie.</li> <li>- L'associazionismo in Italia: elementi storici, caratteristiche e meccanismi democratici,</li> </ul>

	<p>forme giuridiche (APS e ASD).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Fare comunità.</li> </ul> <p>Modulo B.</p> <p>L'attività motoria come strumento di benessere sociale: il caso della Ginnastica a Domicilio.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Profilo della persona anziana che usufruisce dell'intervento di Ginnastica a Domicilio</li> <li>- Atteggiamento verso l'anziano.</li> <li>- Atteggiamento verso e nel "suo" spazio.</li> <li>- Superare la diffidenza verso il ruolo e l'attività proposta.</li> <li>- Ascolto e contatto, comunicazione e feedback.</li> <li>- Metodo.</li> <li>- Schede di osservazione.</li> </ul> <p>Modulo C.</p> <p>Creare cultura, dall'idea alla realizzazione.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Capire il contesto.</li> <li>- Analizzare i bisogni.</li> <li>- Predisporre l'obiettivo culturale.</li> <li>- Confrontarsi con le realtà.</li> <li>- Organizzare.</li> <li>- Comunicare e coinvolgere.</li> <li>- Rendicontare l'attività e le ricadute.</li> </ul> <p>Modulo D.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Elementi di primo soccorso e sicurezza sul lavoro.</li> </ul>
<p><b>Crediti formativi, tirocini riconosciuti, competenze acquisite</b></p>	<p>Rilascio certificazione a firma del legale rappresentante di Arci Servizio Civile del Trentino delle seguenti competenze:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Organizzative e di segreteria.</li> <li>- Relazionali e di ascolto.</li> <li>- Facilitazione dei gruppi.</li> </ul> <p>Rilascio attestato di frequenza e cartellino tecnico del percorso formativo GAD - Ginnastica a domicilio da parte di Uisp, a garanzia delle competenze acquisite.</p>