



1° TROFEO JUDO SMILE

Palazzetto di Valfabbrica

**SABATO 05 E DOMENICA 06
APRILE 2014**

Tutte le classi e le categorie di peso

info www.judoclubfoligno.it

VALEVOLE PER LE QUALIFICAZIONI AL CAMPIONATO NAZIONALE UISP

Trofeo judo smile sabato pomeriggio 05 aprile 2014

CLASSI DI ETÀ E CATEGORIE DI PESO:

- juniores , seniores, master (dal 1975 al 1996) M, pesi: 55- 60 - 66 - 73 - 81 - 90 - 100 - +100kg. (Cintura gialla - blu)
- juniores , seniores, master (dal 1975 al 1996) F , pesi: 44 - 48 - 52 - 57 - 63 - 70 - 78 - +78Kg. (Cintura gialla - blu)
- juniores , (1996,1995,1994) M, pesi: 55- 60 - 66 - 73 - 81 - 90 - 100 - +100kg. (Cintura marrone - nera)
- juniores , (1996,1995,1994) F, pesi: : 44 - 48 - 52 - 57 - 63 - 70 - 78 - +78Kg. (Cintura marrone - nera)
- seniores, (dal 1993 al 1979) M, pesi: 60 - 66 - 73 - 81 - 90 - 100 - +100kg. (Cintura marrone - nera)
- seniores, (dal 1993 al 1979) F, pesi: 48 - 52 - 57 - 63 - 70 - 78 - +78Kg. (Cintura marrone - nera)
- Cadetti (1999-1998-1997) F, pesi: 40 - 44 - 48 - 52 - 57 - 63 - 70 - +70 kg.
- Cadetti (1999-1998-1997) M, pesi: 46 - 50 - 55 - 60 - 66 - 73 - 81 - 90 - +90 kg.

La gara è valevole per le qualificazioni al Campionato Nazionale UISP

CONTROLLO PESO: ore 13:30-14:30 cinture marroni e nere juniores seniores e cadetti tutti, 14.30 15.30 juniores , seniores, master cinture colorate;

FORMULA DI GARA: Competizione individuale con recupero doppio; qualora in una categoria fossero presenti 3 o 4 atleti, la gara si svolgerà con la formula del girone all'italiana.

DURATA DEI COMBATTIMENTI: juniores , seniores, master cinture colorate e cadetti **3'00''** effettivi ad incontro juniores – seniores cinture marroni e nere 4'00'' effettivi ad incontro.

La gara si svolgerà su due aree 7x7

INIZIO COMPETIZIONI: ore 15:00 cinture marroni e nere juniores – seniores e cadetti tutti.

Trofeo judo smile domenica mattina 06 aprile 2014

CLASSI DI ETÀ E CATEGORIE DI PESO:

- Ragazzi (2004-2003) M/F, pesi: 33 - 36 - 39 - 42 - 46 - 50 - 55 - 60 - +60 kg.
- Esordienti A (2002) F, pesi: 36 - 40 - 44 - 48 - 52 - 57 - 63 - +63 kg.
- Esordienti A (2002) M, pesi: 36 - 40 - 45 - 50 - 55 - 60 - 66 - 73 - +73 kg.
- Esordienti B (2001-2000) F, pesi: 40 - 44 - 48 - 52 - 57 - 63 - 70 - +70 kg.
- Esordienti B (2001-2000) M, pesi: 40 - 45 - 50 - 55 - 60 - 66 - 73 - 81 - +81 kg.

[Per tutte le classi "preagonisti" è prevista una tolleranza di 1.0 kg.]

Per le classi esordienti A,B, la gara è valevole per le qualificazioni al Campionato Nazionale UISP con il seguente regolamento

Art. 1 - INIZIO DEL COMBATTIMENTO

L'Arbitro darà inizio al combattimento dopo che i combattenti avranno effettuato la presa fondamentale (bavero e manica). Quando entrambi i combattenti hanno rotto oppure lasciato le prese, l'Arbitro annuncerà matte.

All'annuncio di matte e prima che l'Arbitro annunci hagime, i combattenti rifaranno la presa fondamentale, dopo essere ritornati al centro dell'area di combattimento.

Art. 2 – AZIONI PROIBITE

Oltre alle azioni proibite dal Regolamento Internazionale verranno punite – dopo un primo ed unico richiamo non conteggiato – le seguenti azioni:

- **Azioni con le ginocchia al suolo**
- **Azioni con la presa al disotto della cintura**
- **Azioni che avvolgono o bloccano il collo dell'avversario**
- **Azioni di makikomi e sutemi**
- **Azioni d'anca o di o-soto-gari portate a sinistra con presa a destra o viceversa**
- **Azioni che si svolgono con prese non tradizionali**
- **Azioni giudicate potenzialmente pericolose dall'Arbitro**

L'Arbitro darà il matto qualora uno dei due atleti si pieghi a 90°.

Sono inoltre vietate le tecniche di shime waza e kansetsu waza.

Art.3 – DURATA DELL'OSAE-KOMI

- **YUKO – da 10 a 14 secondi**
- **WAZA-ARI – da 15 a 19 secondi**
- **IPPON – 20 secondi**

Per chi non aderisce alle qualificazioni il REGOLAMENTO tecnico applicato vale il Regolamento delle competizioni individuali applicato FIJKAM.

Alle gare possono partecipare i Club affiliati alla UISP, FIJKAM, per l'anno in corso, le Società sportive affiliate alla UISP, FIJKAM e agli Enti di Promozione Sportiva riconosciuti nella convenzione Federale.

L'organizzazione si riserva di effettuare eventuali accorpamenti di peso nelle categorie con pochi atleti in modo da poter svolgere nel migliore dei modi la competizione.

CONTROLLO PESO: ore 08:00-09:00 esordienti A,B. ore 9.30 - 10.30 ragazzi.

FORMULA DI GARA: Competizione individuale con recupero doppio; qualora in una categoria fossero presenti 3 o 4 atleti, la gara si svolgerà con la formula del girone all'italiana.

DURATA DEI COMBATTIMENTI: 3'00" effettivi ad incontro.

La gara si svolgerà su tre aree 6x6

INIZIO COMPETIZIONI: ore 09:30 classe esordienti A, altre categorie a seguire.

PREMIAZIONE ATLETI: saranno premiati gli atleti piazzatisi primo, secondo e terzi ex aequo.

PREMIAZIONE SOCIETÀ: Coppa e cesto con prodotti locali alle società classificate prima, seconda e terza assolute (ai fini della classifica si terrà conto del piazzamento: 1° class. → 10 punti; 2° class. → 8 punti; 3° class. → 6 punti; 5° class. → 4 punti; 7° class. → 2 punti; dal 9° classificato in poi punti 1. I punti sono sommati ai risultati delle gare di sabato pomeriggio e domenica mattina.

Trofeo judo smile domenica pomeriggio 06 aprile 2014

CLASSI DI ETÀ E CATEGORIE DI PESO:

- Bambini (2009-2008-2007) M/F, pesi: 18 - 20 - 23 - 26 - 29 - 32 - 35 - 40 - +40 kg.
- Fanciulli (2006-2005) M/F, pesi: 20 - 23 - 26 - 29 - 32 - 35 - 40 - 45 - +45 kg.

CONTROLLO PESO: ore 15:30-16:30.

FORMULA DI GARA: Competizione individuale con raggruppamento di poules con gironi da 4 o 3 atleti: per Bambini, incontri distinti di Ne waza (lotta a terra) e Tachi waza (lotta in piedi), in modo da garantire ad ognuno almeno quattro incontri (due a terra, due in piedi); per Fanciulli e Ragazzi, incontri in piedi con proseguimento a terra. Per la classifica verranno sommate le vittorie; in caso di parità si terrà conto dei punti judo ed eventualmente dello scontro diretto. L'incontro finisce al raggiungimento dei 20 punti judo.

DURATA DEI COMBATTIMENTI: 1'00" ad incontro Bambini; 1'30" ad incontro Fanciulli e Ragazzi.

INIZIO COMPETIZIONI: ore 17:00 circa

PREMIAZIONE ATLETI: tutti gli atleti saranno premiati.

PREMIAZIONE SOCIETÀ: Coppa alle prime tre società con maggior numero di partecipanti.

REGOLAMENTO TECNICO APPLICATO:

Vale il Regolamento di gara previsto dalla FIJKAM per le classi Bam-Fan-Rag. Sono considerate azioni proibite, e saranno pertanto immediatamente punite con la sanzione di DUE SHIDO :

- 1) le azioni, con proiezione verso l'avanti, portate sul lato opposto a quello in cui si è in presa (fa eccezione la tecnica di ippon seoi nage);
- 2) le azioni dirette tirate con entrambe le ginocchia al suolo;
- 3) le azioni che bloccano il collo dell'avversario: la presa alta è dunque ammessa purché la mano tenga una parte del judogi, non fasci il collo e non superi la metà della schiena;
- 4) le azioni dirette di maki komi waza e sutemi waza;
- 5) le azioni di shime waza e kansetsu waza.

Le sanzioni di SHIDO rientranti nei casi già previsti dal Regolamento di Arbitraggio Internazionale restano invariate, ma il primo SHIDO verrà assegnato solo dopo che l'atleta sarà stato richiamato verbalmente due volte dall'Arbitro. Le sanzioni di SHIDO dei casi normali e di DUE SHIDO derivanti dall'esecuzione di almeno una delle cinque azioni proibite sono cumulabili e determinano l'assegnazione del corrispondente valore tecnico per l'avversario.

Ogni società sarà responsabile della regolarità del tesseramento degli atleti in quanto non verrà fatta la verifica dei documenti all'atto del peso.

La società organizzatrice declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere ad atleti ed accompagnatori nel corso della manifestazione.

La società organizzatrice si riserva di modificare il programma e il regolamento in funzione del miglior svolgimento della manifestazione.

QUOTE DI ISCRIZIONE: € 10,00 ad atleta per tutte le competizioni.

TUTTE LE ISCRIZIONI: per la migliore organizzazione, si pregano i partecipanti di inviare le stesche utilizzando l'apposito modulo scaricabile dal sito www.judoclubfoligno.it sezione -info- Gara Valfabbrica 2014 entro e non oltre il **30 Marzo 2014.**

Al raggiungimento di **300 atleti per la gara del sabato e di 300 atleti** per la gara della domenica non saranno più accettate iscrizioni.

▪ il sopracitato modulo dovrà pervenire via e-mail: info@judoclubfoligno.it o andrea.ceccaroni@judoclubfoligno.it

INFORMAZIONI: 3282682090 Andrea, 3473236055 Gennaro.