

# Corso Regionale sulle Aree Comuni 2015

## 1° WEEK END 7 /8 febbraio 2015

### Prima giornata: : la Uisp e dintorni (Area Associativa)

Ore 09.00 Ritrovo

Ore 09.30 Inizio dei lavori

Presentazione del Corso: Fabrizio Forsoni – responsabile formazione reg.le uisp

- **Dallo sport allo sport per tutti “La definizione della missione associativa”**

*lezione a cura di Stefano Rumori Presidente regionale della Uisp*

*Aldo Sentimenti – dirigente regionale Uisp*

Ore 11.15

- **Concetto di educazione e didattica nella pratica motoria.**

Ore 13.00 Pausa pranzo

Ore 14.00 Inizio dei lavori

- **Dalle regole alle buone pratiche: la Policy per la tutela dei minori**

- **I principali modelli della didattica nella attività sportiva.**

*lezione a cura Massimo Davi- Responsabile Nazionale Formazione Uisp*

Ore 18.30 Sospensione

### Seconda giornata: (Area Comunicativa/relazionale)

Ore 09.00

- **Dalla percezione ai condizionamenti dell'apprendere.**

Ore 13.00 Pausa pranzo

Ore 14.00 Ripresa dei lavori

- **Il circolo vizioso dell'apprendimento: come, cosa dove e quando si apprende.**

*lezioni a cura di Massimo Davi- Responsabile Nazionale Formazione Uisp*

Ore 18.00 Chiusura del corso

## 2° WEEK END: 21/22 marzo 2015

### Prima giornata: anatomia, fisiologia, , alimentazione (Area medico-biologica)

Ore 09.00 Ritrovo

Ore 09.30 Inizio dei lavori

- **Conoscenze di base di anatomia e fisiologia**

*lezione a cura (Formatore locale)*

Ore 13.00 Pausa pranzo

Ore 14.00 Ripresa dei lavori

- **Traumatologia legata all'attività sportiva.**

- **Nozioni di alimentazione.**

*lezione a cura (Formatore locale)*

Ore 18.00 Sospensione dei lavori

**Seconda giornata: pronto soccorso e area fiscale**

**Ore 9.00 Inizio dei lavori**

- **Primo soccorso ed elementi di base sul Base Life Support e sul Defibrillatore Automatico**  
*lezione a cura dei formatori locali*

Ore 13.00 Sospensione dei lavori

Ore 14.00 *Ripresa dei lavori*

- **La figura del tecnico/educatore sportivo: tipologie di collaborazioni, responsabilità e strumenti di tutela**  
*lezione a cura di Arsea*

Ore 18.00 Sospensione lavori

<b>3° WEEK END: 18/19 aprile 2015</b>
---------------------------------------

**Prima giornata: Area Metodologica**

Ore 09.00 Ritrovo

Ore 09.30 Inizio dei lavori

- **Elementi base della Teoria e Metodologia dell'allenamento (teoria)**  
*lezione a cura Monica Risaliti- preparatore atletico*

Ore 13.00 *Pausa pranzo*

Ore 14.00 *Ripresa dei lavori*

- **Elementi base della Teoria e Metodologia dell'allenamento (teoria)**  
*lezione a cura Monica Risaliti- preparatore atletico*

Ore 18.00 Sospensione

**Seconda giornata: (Area politica associativa)**

Ore 09.00 Ritrovo

- **Politiche di genere ed accoglienza delle differenze**  
*lezione a cura Silvia Demozzi*

Ore 11.30

- **Interculturalità, coerenza delle attività con la mission associativa**  
*lezione a cura di Carlo Balestri*

Ore 13.00 *Pausa pranzo*

Ore 14.00 *Ripresa dei lavori*

- **Sostenibilità: attività sportive, eventi sostenibili, attività in natura**  
*Lezione a cura di Santino Cannavò*

Ore 18.00 Chiusura dei lavori