

Corso Regionale sulle Aree Comuni 2014

1° WEEK END

Prima giornata: : la Uisp e dintorni (Area Associativa)

Ore 09.00 Ritrovo

Ore 09.15 Inizio dei lavori

Presentazione del Corso: Fabrizio Forsoni – responsabile formazione reg.le uisp

- o **Dallo sport allo sport per tutti “La definizione della missione associativa”**
lezione a cura di Stefano Rumori Presidente regionale della Uisp
Aldo Sentimenti – dirigente regionale Uisp

Ore 11.15

- o **Concetto di educazione e didattica nella pratica motoria.**

Ore 13.30 Pausa pranzo

Ore 15.00 Inizio dei lavori

- o **Dalle regole alle buone pratiche: la Policy per la tutela dei minori**
- o **I principali modelli della didattica nella attività sportiva.**
lezione a cura Massimo Davi

Ore 19.30 Sospensione

Seconda giornata: (Area Comunicativa/relazionale)

Ore 09.00

- o **Dalla percezione ai condizionamenti dell'apprendere.**

Ore 13.00 Pausa pranzo

Ore 14.30 Ripresa dei lavori

- o **Il circolo vizioso dell'apprendimento: come, cosa dove e quando si apprende.**
lezioni a cura di Massimo Davi

Ore 19.00 Chiusura del corso

2° WEEK END:

Prima giornata: anatomia, fisiologia, , alimentazione (Area medico-biologica)

Ore 09.00 Ritrovo

Ore 09.30 Inizio dei lavori

- o **Conoscenze di base di anatomia e fisiologia**
lezione a cura (Formatore locale)

Ore 13.00 Pausa pranzo

Ore 14.30 Ripresa dei lavori

- o **Traumatologia legata all'attività sportiva.**
- o **Nozioni di alimentazione.**
lezione a cura (Formatore locale)

Ore 19.00 Sospensione dei lavori

Seconda giornata: pronto soccorso e area fiscale

Ore 9.00 Inizio dei lavori

- **Primo soccorso ed elementi di base sul Base Life Support e sul Defibrillatore Automatico**
lezione a cura dei formatori locali

Ore 13.00 Sospensione dei lavori

Ore 15.00 *Ripresa dei lavori*

- **La figura del tecnico/educatore sportivo: tipologie di collaborazioni, responsabilità e strumenti di tutela**
lezione a cura di Arsea

3° WEEK END:

Prima giornata: Area Metodologica

Ore 09.00 Ritrovo

Ore 09.30 Inizio dei lavori

- **Elementi base della Teoria e Metodologia dell'allenamento** (teoria)
lezione a cura Monica Risaliti– preparatore atletico

Ore 13.00 *Pausa pranzo*

Ore 14.30 Ripresa dei lavori

- **Elementi base della Teoria e Metodologia dell'allenamento** (teoria)
lezione a cura Monica Risaliti– preparatore atletico

Ore 19.30 Sospensione

Seconda giornata: (Area politica associativa)

Ore 09.00 Ritrovo

- **Politiche di genere ed accoglienza delle differenze**
lezione a cura Silvia Demozzi

Ore 11.30

- **Interculturalità, coerenza delle attività con la mission associativa**
lezione a cura di Carlo Balestri

Ore 13.00 *Pausa pranzo*

Ore 15.00 Ripresa dei lavori

- **Sostenibilità: attività sportive, eventi sostenibili, attività in natura**
Lezione a cura di Santino Cannavò

Ore 19.00 Chiusura dei lavori