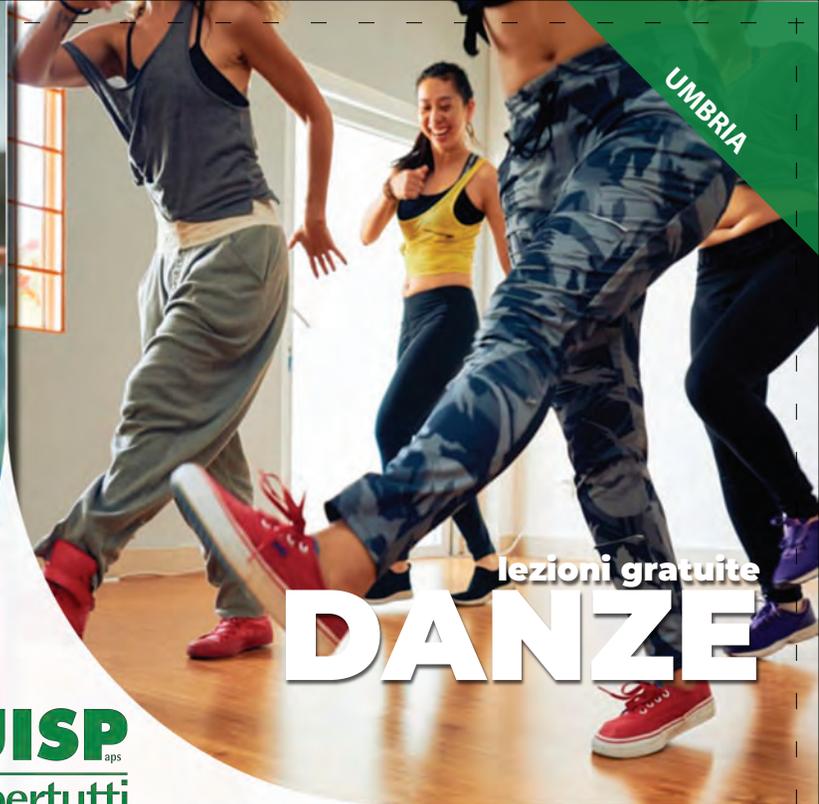
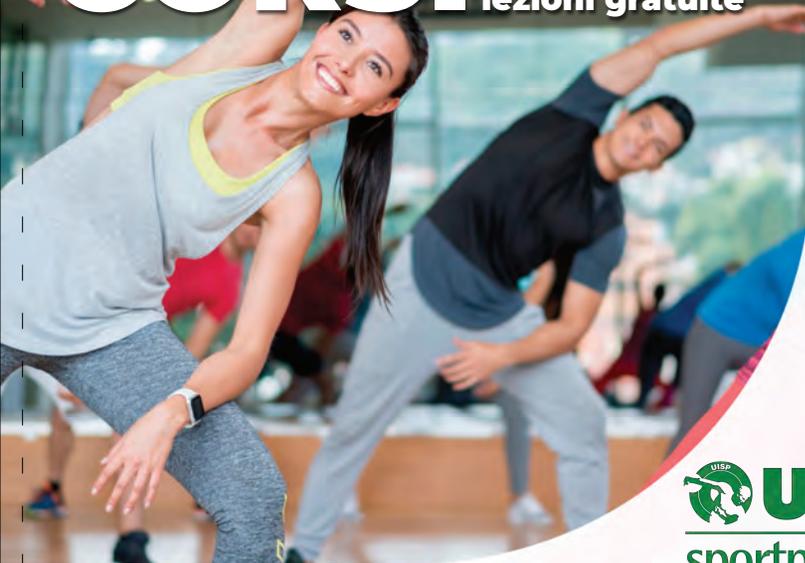


PALESTRA CORSI

lezioni gratuite



UMBRIA

lezioni gratuite

DANZE

 **UISP**
aps
sportpertutti

Regionale Umbria

Comitato di Orvieto-Medio Tevere
Comitato di Perugia-Trasimeno

lezioni gratuite

ATTIVITÀ IN ACQUA



lezioni gratuite

ATTIVITÀ ALL'APERTO



REGOLAMENTO

Possono usufruire della gratuità solo le persone maggiorenni, in possesso di certificato medico, che non risultino già iscritte da settembre 2021 nelle palestre, piscine o ASD/SSD in cui intendono utilizzare questo coupon.

OCCORRE

contattare le segreterie delle polisportive, delle palestre, delle piscine e dei comitati UISP per conoscere i termini della promozione, le attività e gli orari disponibili e per eventuali nuove proposte non in elenco.

La promozione è valida fino ad esaurimento dei posti che ogni società ha messo a disposizione.

**L'ATTIVITÀ GRATUITA
TERMINERÀ PER TUTTI
IL 31 MARZO 2022**



per info

Pillole di Movimento

è una campagna di contrasto alla sedentarietà e di promozione della cultura del movimento per il benessere e la salute.

Il progetto, promosso da **UISP Aps** in collaborazione con **32 comitati Uisp provinciali**, è attivo in oltre **220 Comuni** e Aree metropolitane, e conta sull'adesione di **370 tra ASD e SSD** (Associazioni e Società sportive dilettantistiche).

Le **480.000** scatole che contengono coupon gratuiti (pillole di movimento), permetteranno di scegliere tra una rosa di oltre **1.200 attività** sportive e motorie promosse in tutta Italia e riportate nel seguente bugiardino.

progetto realizzato con il contributo del



**Dipartimento
per lo sport**

DANZE

COMUNE DI ORVIETO
S.S.D SPORT & SOCIALE SRL

Danze
tel.0763.39.00.07

SALA CORSI

COMUNE DI ORVIETO
S.S.D. SPORT & SOCIALE SRL

Sala corsi
tel.0763.39.00.07

COMUNE DI ALLERONA - ALLERONA SCALO

A.S.D. DINAMIC LINE

Ginnastica e Fitness
tel.349.10.01.198

COMUNE DI CASTEL GIORGIO

NEW WAVE A.S.D.

Sala corsi
tel.0763.62.73.55

ATTIVITÀ ALL'ARIA APERTA

COMUNE DI CASTIGLIONE DEL LAGO
A.S.D. MTB CASTIGLIONE DEL LAGO
Cicloturismo e Mountain Bike - tel.0347.10.93.023

COMUNE DI ORVIETO
A.S.D. PM PERTICA ORVIETO

Tiro e atletica leggera - tel.347.10.93.023

A.S.D.S "E.MAJORANA"

Gruppi di cammino - trekking- tel.370.35.33.404

A.S.D SPORT & SOCIALE S.R.L.

Attività Aria Aperta - tel.0763.39.00.07

COMUNE DI MAGIONE
ASD TRASIMENO A VELA

Vela - tel.348.34.11.048

COMUNE DI PERUGIA
ASSOCIAZIONE NATURA AVVENTURA

Trekking - Gruppi di cammino - Nordic Walking- tel.320.49.23.989

A.S.D. PATT. ART. S. MARIANO

Pattinaggio - tel.333.97.75.604

COMUNE DI TODI

A.S.D. G.S UISPORT AVIS TODI

Atletica legg. Nordic Walking, Gruppi di cammino tel.349.43.01.414

ATTIVITÀ IN ACQUA

COMUNE DI ORVIETO
A.S.D UISP NUOTO AG. ORVIETO

Nuoto
tel.320.74.71.717

A.S.D. PM PERTICA ORVIETO

Nuoto
tel.335.67.81.991

 **UISP**
aps
sportpertutti

Comitato di Orvieto-Medio Tevere

UISP ORVIETO MEDIO TEVERE

tel.0763.39.00.07

orvietomeditovere@uisp.it

 **UISP**
aps
sportpertutti

Regionale Umbria

REFERENTE CELL. 333.35.38.871

 **UISP**
aps
sportpertutti

Comitato di Perugia-Trasimeno

UISP PERUGIA TRASIMENO

tel.075.57.30.699

perugiatrasimeno@uisp.it



LloydsFarmacia


federfarma umbria
unione regionale sindacale dei
titolari di farmacia dell'umbria