

HA PRESO IL VIA IL PROGETTO “AUTISMO ED ATLETICA”

Ha preso il via questa mattina, sabato 18 aprile, nella sala conferenze del Palaindoor di Aosta il progetto “Autismo ed Atletica in Valle d'Aosta”, promosso dall'Associazione Valdostana Autismo e dall'UISP Valle d'Aosta.

Il progetto, sostenuto dal Centro di Servizio per il Volontariato (CSV) e con il partenariato dell'Azienda Usl della Valle d'Aosta (Unità complesse di Psichiatria e Psicologia), è rivolto a persone con autismo di tutte le età e gravità.

La prima fase (in programma nei mesi di aprile e maggio) prevede l'individuazione dello staff (direttore sportivo, psicologi, istruttori sportivi) e la formazione del personale volontario da parte degli esperti del settore dell'Associazione “Autismo e Società Onlus” del Piemonte che coordina il progetto (già messo in pratica a Torino con ottimi risultati). La formazione del personale prevede 20 ore complessive di corso, di cui 13 in aula (4 lezioni complessive) al Palaindoor di Aosta e 7 presso gli impianti sportivi che verranno individuati nelle prossime settimane valutando le caratteristiche specifiche, adeguate alle necessità e ai disturbi degli utenti.

Il corso di formazione del personale, dopo la lezione di oggi, tenuta dal dottor Lucio Moderato, prevede altri tre appuntamenti: sabato 9 maggio con relatore nuovamente il dottor Moderato, sabato 16 maggio con relatore il dottor Roberto Keller e sabato 23 maggio con un incontro con l'équipe di “Autismo e Sport Onlus” a cui farà seguito (in data ancora da definire) il tirocinio con gli istruttori dell'équipe stessa.

L'attività sportiva, riservata ad atleti affetti da autismo, prenderà il via nel mese di giugno e si concluderà, dopo una ventina di lezioni, nel mese di settembre. Gli utenti, seguiti con attenzione sia dal punto di vista della crescita atletica che da quello delle acquisizioni delle autonomie, potranno altresì prendere parte a competizioni per normodotati e non esclusivamente per disabili.

***Il dott. Lucio Moderato (1955) è una delle figure più importanti nel panorama dell'autismo in Italia.

Psicologo e psicoterapeuta, direttore servizi diurni e territoriali “Fondazione Istituto Sacra Famiglia Onlus”, professore di “Psicologia della Disabilità” presso l'Università Cattolica di Milano, è ideatore del Modello Superability, un efficace modello di intervento globale sulla persona con autismo.

Ricopre inoltre la carica di direttore scientifico della Fondazione "Giovanni Marino", una delle realtà più importanti del “Dopo di Noi” esistenti nel paese.

Il dottor Moderato ha al suo attivo un gran numero di pubblicazioni scientifiche e di collaborazioni con il mondo delle istituzioni e del volontariato; il suo operato è costantemente volto ad una più profonda e scientifica conoscenza del disturbo dello spettro autistico.