

GLI UTENTI DEL DIPARTIMENTO DI SALUTE MENTALE SI CIMENTANO ANCHE NEL CALCIO A 5

Una nuova disciplina sportiva, il calcio a 5, prenderà il via venerdì prossimo 8 maggio nell'ambito della convenzione tra il Comitato regionale UISP, il Dipartimento di Salute Mentale dell'Azienda USL della Valle d'Aosta e la Cooperativa Sociale "L'Esprit à l'Envers" per la realizzazione di attività educative, esperienziali e sportive, rivolte a persone con problematiche psichiatriche. L'attività di calcio a 5, seguita dai volontari del Comitato regionale dell'UISP, Giovanni Citti e Mirko Grlj, si svolgerà ogni venerdì presso la palestra dello IAR (Institut Agricole Régional) e si concluderà a metà giugno. Proseguiranno, intanto, sempre il venerdì presso la palestra dello IAR, le sedute di ginnastica per la riscoperta delle potenzialità del proprio corpo. Ricordiamo che la convenzione, stipulata lo scorso anno, offre la possibilità a tutti gli utenti del Dipartimento di Salute Mentale di dare il proprio contributo pratico alle manifestazioni organizzate dall'UISP e di partecipare a corsi sportivi. Il percorso di avvicinamento allo sport ha preso il via all'inizio di dicembre del 2014 e nel corso dei mesi ha visto le persone con problematiche psichiatriche impegnate in una serie di sedute di preparazione atletica in diversi ambiti sportivi con la possibilità di proseguire con corsi dedicati a discipline specifiche. Gli utenti del Dipartimento, fino ad ora, si sono cimentati in sedute di aikido, tai chi, yoga, zumba, ginnastica e hanno preso parte a escursioni con racchette da neve. Nel corso dell'estate sono, invece, previste passeggiate in montagna.