

**CORSO FORMAZIONE  
OPERATORE - SCI DI FONDO  
Aggiornamento**

**CALENDARIO DEL CORSO  
1° edizione**

**6/7/8 dicembre 2019**

		docenti	ore
9:30/16:00	Tecnica pratica - Lezione pratica sulla progressione, tecnica di disciplina	Guala	10
16:30/18:30	Tecnica teorica (D-F)	Guala	10

<b>Gilberto Guala</b>	Maestro sci di Fondo AMSI Valle d'Aosta	Costo previsto 25 € l'ora
<b>Carlo Vettorato</b>	Medico - Anestesista - soccorso alpino in montagna	Costo previsto 20 € l'ora
<b>Massimo Verduci</b>	Presidente Comitato Regionale UISP Valle d'Aosta	Costo previsto 15 € l'ora
<b>Pier Bertino</b>	Responsabile nazionale Fondo	Costo previsto 15 € l'ora

**Direttore del corso: Pier Bertino**

**Aggiornamento operatore sci di fondo - 1ª edizione cod. ID NEV02**

**data:** 6/7/8 dicembre 2019

**luogo:** piste da fondo di Pont di Valsavarenche e Rhemes Notre Dames (pratica e teoria c\o Foyer du fond)

**Argomenti trattati durante il corso:**

- A Tecnica pratica – Lezione pratica sulla progressione, tecnica di disciplina
- B Materiale tecnico - Abbigliamento e preparazione e manutenzione sci
- C Tecnica pratica - Lezione pratica sulla progressione, tecnica di disciplina
- D Tecnica teorica - Fisiologia del movimento
- E Tecnica pratica - Lezione pratica sulla progressione, tecnica di disciplina
- F Tecnica teorica
- G Tecnica pratica - Lezione pratica sulla progressione, tecnica di disciplina
- H Tecnica pratica - Lezione pratica sulla progressione, tecnica di disciplina
- I Tecnica della comunicazione - Etica (comportamento etico nei confronti dei soci )
- L Normativa della disciplina con legislazione e sicurezza in pista
- M Nivologia, orientamento, educazione ambientale (flora-fauna)
- N Alimentazione

**La partecipazione al corso è riservata a i soli soci UISP in regola con il tesseramento**