## **ESTATE IN MOVIMENTO 2021**

GIUGNO							
MARTEDÌ 15	MERCOLEDÌ 16	MARTEDÌ 22	MERCOLEDÌ 23	MARTEDÌ 29	MERCOLEDÌ 30		
GIOCO MOTRICITÀ	GINNASTICA ADATTATA	GIOCO MOTRICITÀ	GINNASTICA ADATTATA	GIOCO MOTRICITÀ	GINNASTICA ADATTATA		
Bambini e ragazzi	Dai 16 anni in su	Bambini e ragazzi	Dai 16 anni in su	Bambini e ragazzi	Dai 16 anni in su		
17.30-19.00	16.00-17.30	17.30-19.00	16.00-17.30	17.30-19.00	16.00-17.30		
FITNESS E POSTURALE	AVVICINAMENTO ALL'ESCURSIONISMO	FITNESS E POSTURALE	AVVICINAMENTO ALL'ESCURSIONISMO	FITNESS E POSTURALE	AVVICINAMENTO ALL'ESCURSIONISMO		
Adulti	Per Tutti	Adulti	Per Tutti	Adulti	Per Tutti		
17.45-19.00	18.30-20.00	17.45-19.00	18.30-20.00	17.45-19.00	18.30-20.00		

Esperti:

LUGLIO						
DOMENICA 4	MARTEDÌ 6	MERCOLEDÌ 7	DOMENICA 11	MARTEDÌ 13	MARTEDÌ 20	MARTEDÌ 27
	GIOCO MOTRICITÀ	GINNASTICA ADATTATA		GIOCO MOTRICITÀ	GIOCO MOTRICITÀ	GIOCO MOTRICITÀ
	Bambini e ragazzi	Dai 16 anni in su		Bambini e ragazzi	Bambini e ragazzi	Bambini e ragazzi
	17.30-19.00	16.00-17.30		17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00
ESCURSIONE			ESCURSIONE	*body percussion		
RIFUGIO CHAMPILLON	FITNESS E POSTURALE	AVVICINAMENTO ALL'ESCURSIONISMO	RIFUGIO BONATTI	FITNESS E POSTURALE	FITNESS E POSTURALE	FITNESS E POSTURALE
	Adulti	Per Tutti		Adulti	Adulti	Adulti
	17.45-19.00	18.30-20.00		17.45-19.00	17.45-19.00	17.45-19.00
		*attività sensoriale				
Esperti:	Esperti:	Esperti:	Esperti:	Esperti:	Esperti:	Esperti:

Esperti:

AGOSTO						
MARTEDÌ 3	MARTEDÌ 10	MARTEDÌ 17	MARTEDÌ 24			
GIOCO MOTRICITÀ	GIOCO MOTRICITÀ	GIOCO MOTRICITÀ	GIOCO MOTRICITÀ			
Bambini e ragazzi	Bambini e ragazzi	Bambini e ragazzi	Bambini e ragazzi			
17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00			
FITNESS E POSTURALE	FITNESS E POSTURALE	FITNESS E POSTURALE	FITNESS E POSTURALE			
Adulti	Adulti	Adulti	Adulti			
17.45-19.00	17.45-19.00	17.45-19.00	17.45-19.00			
Esperti:	Esperti:	Esperti:	Esperti:			

Esperti:

Esperti:

Esperti:

SETTEMBRE	
SABATO 4	
FESTA DEL	
MOVIMENTO	
AREA VERDE	
"LES ILES"	
GRESSAN	

Esperti: