

## ESTATE IN MOVIMENTO 2021

### GIUGNO

MARTEDÌ 15	MERCOLEDÌ 16	MARTEDÌ 22	MERCOLEDÌ 23	MARTEDÌ 29	MERCOLEDÌ 30
<b>GIOCO MOTRICITÀ</b> Bambini e ragazzi 17.30-19.00	<b>GINNASTICA ADATTATA</b> Dai 16 anni in su 16.00-17.30	<b>GIOCO MOTRICITÀ</b> Bambini e ragazzi 17.30-19.00	<b>GINNASTICA ADATTATA</b> Dai 16 anni in su 16.00-17.30	<b>GIOCO MOTRICITÀ</b> Bambini e ragazzi 17.30-19.00	<b>GINNASTICA ADATTATA</b> Dai 16 anni in su 16.00-17.30
<b>FITNESS E POSTURALE</b> Adulti 17.45-19.00	<b>AVVICINAMENTO ALL'ESCURSIONISMO</b> Per Tutti 18.30-20.00	<b>FITNESS E POSTURALE</b> Adulti 17.45-19.00	<b>AVVICINAMENTO ALL'ESCURSIONISMO</b> Per Tutti 18.30-20.00	<b>FITNESS E POSTURALE</b> Adulti 17.45-19.00	<b>AVVICINAMENTO ALL'ESCURSIONISMO</b> Per Tutti 18.30-20.00

Esperti:	Esperti:	Esperti:	Esperti:	Esperti:	Esperti:
----------	----------	----------	----------	----------	----------

### LUGLIO

DOMENICA 4	MARTEDÌ 6	MERCOLEDÌ 7	DOMENICA 11	MARTEDÌ 13	MARTEDÌ 20	MARTEDÌ 27
<b>ESCURSIONE RIFUGIO CHAMPILLON</b>	<b>GIOCO MOTRICITÀ</b> Bambini e ragazzi 17.30-19.00	<b>GINNASTICA ADATTATA</b> Dai 16 anni in su 16.00-17.30	<b>ESCURSIONE RIFUGIO BONATTI</b>	<b>GIOCO MOTRICITÀ</b> Bambini e ragazzi 17.30-19.00 <i>*body percussion</i>	<b>GIOCO MOTRICITÀ</b> Bambini e ragazzi 17.30-19.00	<b>GIOCO MOTRICITÀ</b> Bambini e ragazzi 17.30-19.00
	<b>FITNESS E POSTURALE</b> Adulti 17.45-19.00	<b>AVVICINAMENTO ALL'ESCURSIONISMO</b> Per Tutti 18.30-20.00 <i>*attività sensoriale</i>		<b>FITNESS E POSTURALE</b> Adulti 17.45-19.00	<b>FITNESS E POSTURALE</b> Adulti 17.45-19.00	<b>FITNESS E POSTURALE</b> Adulti 17.45-19.00

Esperti:	Esperti:	Esperti:	Esperti:	Esperti:	Esperti:	Esperti:
----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------

### AGOSTO

MARTEDÌ 3	MARTEDÌ 10	MARTEDÌ 17	MARTEDÌ 24
<b>GIOCO MOTRICITÀ</b> Bambini e ragazzi 17.30-19.00	<b>GIOCO MOTRICITÀ</b> Bambini e ragazzi 17.30-19.00	<b>GIOCO MOTRICITÀ</b> Bambini e ragazzi 17.30-19.00	<b>GIOCO MOTRICITÀ</b> Bambini e ragazzi 17.30-19.00
<b>FITNESS E POSTURALE</b> Adulti 17.45-19.00	<b>FITNESS E POSTURALE</b> Adulti 17.45-19.00	<b>FITNESS E POSTURALE</b> Adulti 17.45-19.00	<b>FITNESS E POSTURALE</b> Adulti 17.45-19.00

Esperti:	Esperti:	Esperti:	Esperti:
----------	----------	----------	----------

### SETTEMBRE

SABATO 4
<b>FESTA DEL MOVIMENTO AREA VERDE "LES ILES" GRESSAN</b>