

GLI ALTRI APPUNTAMENTI GIUGNOJUDO

domenica 1 Giugno P.zza XX Settembre - Martina Franca

Prova lo sport

Lezioni aperte - Dimostrazioni - Attività per tutti



domenica 8 Giugno sede sociale c.so dei Mille, 184 Martina Franca

Judo & slowmove

Stage di studio, ricerca e contaminazioni di metodiche con il denominatore comune del Ben Essere rivolto ai soci praticanti le arti marziali.

domenica 15 Giugno

Judo & Natura

giornata di sport sul percorso dell'acquedotto immersi nella natura, per tutti i soci

domenica 29 Giugno Park Hotel San Michele Martina Franca (Ta)

Convegno medico

LE LESIONI DELLA MANO E DEL POLSO NEGLI SPORT DA COMBATTIMENTO - PREVENZIONE E TRATTAMENTO
Presidenti: LUCHETTI RICCARDO - PORTINCASA AURELIO
con il patrocinio:

SOCIETÀ ITALIANA di CHIRURGIA della MANO

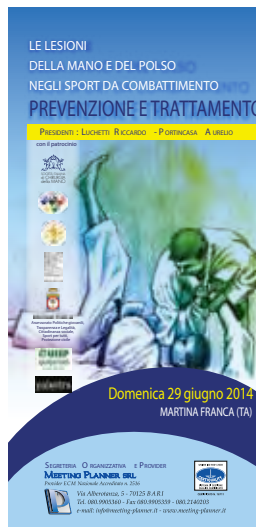
ISSPORTH (International Society for Sport Traumatology of the hand)

EWAS (European Wrist Arthroscopy Society)

REGIONE PUGLIA-Assessorato Politiche giovanili, Trasparenza e Legalità,
Cittadinanza sociale, Sport per tutti, Protezione civile

UISP COMITATO VALLE D'ITRIA

ASD LA PALESTRA



con il sostegno di :



organizza

giugnojudo 2014
28-29-30

7° STAGE internazionale di JUDO

Città di Martina Franca

PalaWojtyla - Contrada Pergolo

con il
**M° HIROSHI
KATANISHI 8° Dan**



PATROCINI:



Città di Martina Franca



PROGRAMMA

La Settima edizione dello Stage di Martina Franca, si svolgerà sotto la direzione tecnica del M° H. KATANISHI 8° Dan: esperto Internazionale. Il Maestro è Consigliere Tecnico della Federazione di Judo Svizzera e anche Consigliere Tecnico della rivista di Judo "L'esprit du Judo". H. Katanishi è anche Maestro di Judo presso il Judokwai Losanna in Svizzera, nonché Consulente Tecnico della U.E.J.

L'organizzazione della A.S.D. LA PALESTRA Scuola di Judo "H. Katanishi", rappresenta una garanzia per la qualità e la validità tecnica dei docenti dello Stage H. Katanishi, sarà un'occasione di approfondimento importante per chi è interessato a migliorare le proprie conoscenze tecniche e didattiche sul Judo in generale, sul Judo giapponese in particolare sulla metodologia, applicazione ed evoluzione delle tecniche di Nage Waza e Ne Waza.

Il Judo nella proposta del Maestro Hiroshi Katanishi oltre che metodo per esaltare la tecnica diventa anche un modo di comprendere il significato profondo del Judo nella sua interezza.

Lo stage si terrà a Martina Franca il 28, 29 e 30 Giugno e la proposta, costituita da Tecnica, Tattica e Randori, si arricchirà anche della presenza di alcuni collaboratori giapponesi del Maestro H. Katanishi.

PROGRAMMA

- | | |
|---|--|
| - sabato 28 giugno:
17,30 - 19,30 <i>tecnica tachi waza</i> | - lunedì 30 giugno:
10,00 - 11,30 <i>tecnica ne waza</i>
11,30 - 12,00 <i>randori ne waza</i> |
| -Domenica 29 giugno:
10,00 - 11,30 <i>tecnica ne waza</i>
11,30 - 12,00 <i>randori ne waza</i>
17,00 - 18,30 <i>tecnica tachi waza</i>
18,30 - 19,15 <i>randori tachi waza</i> | - lunedì 30 giugno:
17,00 - 18,30 <i>tecnica tachi waza</i>
18,30 - 19,15 <i>randori tachi waza</i> |

Lo stage si svolgerà su una "superficie tatami" di 400 mq

STAFF

- M° Nicola M. RINALDI (6° Dan)
- T.F. Raffaele LISI (3° Dan)
- M° Daniele GUERRA (5° Dan)

COSTI

- 1 lezione 20 euro
 - 2 lezioni 40 euro
 - 3 lezioni 60 euro
 - 4 lezioni 75 euro
 - 5 lezioni 90 euro (stage intero)
- Per i Clubs n. 1 gratuità ogni 7 partecipanti (solo per lo stage intero)
- Pagamento tramite bonifico: IBAN **IT32G0833878930003004001237** intestato a ASD La Palestra. Causale: "iscrizione stage internazionale di judo" e inviare copia a palestraas@libero.it
- Le iscrizioni saranno accettate entro e non oltre il 10/06/2014.
Tutte le richieste pervenute oltre tale data dovranno prima essere confermate telefonicamente al responsabile dello stage:
Raffaele Lisi cell. 331 3734428.
- Le iscrizioni verranno chiuse al raggiungimento delle 140 adesioni**

INFO e PRENOTAZIONI

Associazione Sportiva Dilettantistica Corso dei mille,184 **74015 Martina Franca**
La palestra e-mail: palestraas@libero.it tel: 080-4834704
oppure: Raffaele Lisi cell. +39 331 3734428

palestra consiglia

Hotel Villa Rosa

Via Taranto 70 74015 Martina Franca (TA)
Tel: +39 080 483 80 04 Fax: +39 080 430 70 70

Camping dei Trulli

S.P: 113 Monopoli Alberobello Km 17,200
tel+fax 080 4323699-4322145 Cell +393271568047

Albergo - Masseria Chiancone Torricella

strada Trasconi Chiancone,
74015 Martina Franca - Valle dei Trulli
Taranto - Puglia - Italy
Tel. + 39 080 449 06 00 - 3341171324
Fax + 39 080 449 01 88

Park Hotel San Michele

Viale Domenico Carella, 9
74015 Martina Franca (TA)
Tel. +39-080 480 7053 Fax. +39-080 480 8895
E-mail: info@parkhotelsanmichele.it

Giardino degli Aranci

Via Taranto, SS 172 Zona G 24
74015 Martina Franca (TA) - Italy
Coordinate 40.6845°N 17.3323°E
Tel. +39.080.4856066
e-mail: info@giardinodegliaranci.biz
Sul web: www.giardinodegliaranci.biz



A.s.d. La Palestra
Judo Club "Hiroshi Katanishi"

CORSI DI JUDO PER

- BAMBINI
- RAGAZZI
- ADULTI