



 **MOVE Week**
Italia

27 Maggio – 2 Giugno
2019



CHE COS'È LA MOVE WEEK?

La **MOVE Week** è una settimana di mobilitazione dedicata alla promozione dello sport per tutti e di stili di vita attivi, che si svolge ogni anno in tutta Europa. L'edizione 2019 sarà dal 27 maggio al 2 giugno.

La campagna è promossa a livello Europeo dall'**ISCA** - International Sport and Culture Association (www.isca-web.org), di cui **Uisp** è membro e parte attiva, con l'obiettivo di incrementare del 20% il numero di Europei fisicamente attivi entro il 2020.

La MOVE Week si svolge contemporaneamente in 38 paesi, coinvolgendo circa 3.000 città e mettendo in moto più di 3 milioni di cittadini in tutta Europa. In Italia la campagna è coordinata e integralmente autofinanziata dall'Uisp e vede coinvolti 64 MOVE Agent in 80 città, con 200 eventi e oltre 30.000 partecipanti.

Uisp declina la campagna italiana intorno ai diritti di cittadinanza e alle pari opportunità di accesso a movimento e salute, anche per contrastare efficacemente le diseguaglianze sempre più evidenti, e viene lanciata con lo slogan «*Sportpertutti, l'uguaglianza è in gioco*»

Uisp chiama così ogni anno all'azione i suoi Comitati e tutti i soggetti che vogliono mettere in movimento la propria comunità organizzando eventi sportivi, invita alla mobilitazione i Dipartimenti di Prevenzione Salute delle nostre Regioni e i Comuni italiani tramite l'ANCI (Associazione Nazionale Comuni Italiani), da anni al fianco della UISP nella promozione della MOVE Week italiana con l'iniziativa "Una Scala al Giorno".

TIPOLOGIA DI EVENTI

FlashMOVE

Coreografia di danza in piazza che si svolge in contemporanea in decine di città italiane, e che rappresenta l'evento di inaugurazione della MOVE Week;



Eventi MOVE Week

Eventi sportivi indoor e outdoor che si svolgono durante l'intera settimana in centinaia di piazze, strade, palestre, palazzetti dello sport, lungomare delle nostre città, e nei luoghi di lavoro;



Una Scala al Giorno

L'iniziativa, patrocinata nelle edizioni passate dall'ANCI, prevede la chiusura degli ascensori negli uffici pubblici, rispettando l'accessibilità per i disabili, invitando tutti i dipendenti e gli utenti ad "attivarsi", per almeno un giorno, ricordando che anche un semplice gesto quotidiano come salire le scale a piedi può contribuire al raggiungimento del benessere fisico





CONTATTI

Massimo Tossini
Coordinatore Nazionale MW Italia
moveweekitalia@uisp.it
348-4427251

www.uisp.it
moveweek.eu
italy.moveweek.eu



Move Week Italia



@MoveWeekItalia
#moveweek

