

UISP
COMITATO TERRITORIALE VALLESUSA
 VIA XX SETTEMBRE, S.N.C.
 10098 – RIVOLI (TO)



Comitato Territoriale
Vallesusa

INFORMATIVA PER SOGGETTI ESTERNI

(PROTOCOLLO COVID – 19)
 REGOLAMENTO UTILIZZO IMPIANTO SPORTIVO

Emissione n. 1 del 10/09/2020	Revisione n. 0 del 10/09/2020	Firma
Datore di Lavoro	Valentino Milani	
Responsabile del Servizio di Prevenzione e Protezione (R.S.P.P.)	Roberto Rossi	
Rappresentante dei Lavoratori per la Sicurezza (R.L.S.)	Daniela Ruzza	

Emissione n.	Revisione n.	Modifica
1 (10/09/2020)	0 (10/09/2020)	Prima redazione

Il presente regolamento vale sino al momento dell'annullamento delle restrizioni ministeriali e regionali in vigore.

Ciascuna persona coinvolta avrà la responsabilità di prevenire la diffusione del Covid-19. L'igiene personale, l'isolamento in presenza dei sintomi da Covid-19, il distanziamento sociale, il contingentamento dei gruppi di persone nei luoghi ammessi costituiscono i mezzi più efficaci per prevenire la diffusione del virus.

AZIONI DI PREVENZIONE

1. **Lavarsi spesso le mani** accuratamente con un igienizzante a base di alcol, oppure con acqua e sapone (per più di 20 secondi).
2. **Mantenere il distanziamento sociale di almeno 1,00 m durante gli intervalli dalle attività sportive. Non toccarsi occhi, naso e bocca.**
3. Quando non si svolge attività sportiva, **utilizzare mascherina protettiva.**
4. **Restare a casa se non ci si sente bene** o si ha la febbre, la tosse o si fa fatica a respirare, contattando immediatamente il proprio medico curante.
5. **Se stai male dopo aver effettuato un allenamento avvisa subito anche l'allenatore.**

REGOLE DI ACCESSO AL CENTRO SPORTIVO

PER ATLETI e STAFF TECNICO

1. **Non è ammesso l'ingresso in orari differenti da quelli prestabiliti dal programma redatto dall'organizzazione.**
2. Non è ammesso entrare senza firmare il foglio presenza e prendere atto dell'allegato che certifica che si è in buona salute ed è obbligatorio essere sottoposti alla misura della temperatura; **l'accesso è contingentato, un addetto incaricato, dovrà effettuare la misura della temperatura corporea mediante termometro a misura senza contatto**, il foglio presenze dovrà essere conservato per almeno 14 giorni.
3. Con temperatura corporea superiore a 37,5°C non dovrà essere ammesso l'accesso.
4. L'atleta deve avere indosso idonea mascherina, **si suggerisce quelle di tipo chirurgico.**
5. E' definito il punto di accesso e di uscita **dall'impianto sportivo mediante cartellonistica "ingresso/uscita", sono definiti i percorsi interni, ecc., in modo da evitare assembramenti.**
6. Cicli o motocicli dovranno essere parcheggiati in apposita area.

REGOLE E UTILIZZO DEGLI SPAZI DEL CENTRO SPORTIVO NELL' AREA RISEVATA

AD ATLETI E AL PERSONALE AUTORIZZATO TESSERATO

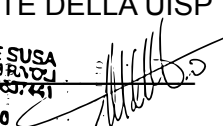
1. **All'interno dell'impianto sportivo è presente cartellonistica di regolamentazione del Protocollo COVID-19 alla quale è obbligatorio attenersi**, gli atleti non rispettosi delle regole dovranno essere espulsi.
2. **All'interno dell'impianto sportivo** la regola minima del distanziamento a riposo è pari ad 1,00 m.
3. **Come da Ordinanza Regionale** durante la NON attività fisica all'aperto è ammesso non indossare la mascherina **quando la distanza interpersonale è pari ad almeno 1,00 m, mascherina che dovrà comunque essere tenuta a disposizione.**
4. È ammesso l'uso di spogliatoi per cambiarsi o docce, ogni associazione, ecc., dovrà usare esclusivamente lo spogliatoio assegnato osservando scrupolosamente le distanze interpersonali e le norme di igiene in corso. **Gli spogliatoi ed i servizi igienici dell'impianto sportivo dovranno sempre arieggiati e sottoposti a sanificazione ad ogni cambio.**

5. E' vietato lasciare in luoghi comuni al di fuori dello spogliatoio assegnato gli indumenti personali.
6. Sanificare le mani (acqua o gel) prima di usare attrezzi di uso comune; **si chiede la frequente igiene delle mani mediante gel sanificante presente in alcuni punti segnalati dell'impianto sportivo.**
7. Prima e dopo la fruizione dei servizi igienici è obbligatorio lavare le mani.

REGOLE ULTERIORI DI PREVENZIONE

1. **Evitare di recarsi ad allenamenti e gare con macchine comuni.**
1. **Non è permesso effettuare lo scambio di oggetti personali durante l'attività fisica** quali bicchieri, casacche da allenamento e borracce. **Utilizzare borracce personali indicanti il nome o bottiglie monouso** e provvedere a sanificare gli stessi ogni volta che sia terminata una seduta di allenamento.
2. **Non sputare in terra**, non appoggiarsi a recinzioni e staccionate; gettare in appositi contenitori, opportunamente predisposti, i fazzoletti di carta od altri materiali usati per lo svolgimento dell'attività fisica.
3. **Al termine dell'allenamento lavare/disinfettare le mani.**
4. **L'uscita dall'impianto deve avvenire seguendo il percorso indicato.**
5. **Gli allenatori vigilano sulla osservanza da parte degli atleti circa il rispetto di questo protocollo e ne possono richiedere l'espulsione dal campo.**
6. **Evitare assembramenti di persone anche all'esterno dell'impianto sportivo.**

Rivoli (To), 10/09/2020

IL PRESIDENTE DELLA UISP

COMITATO U.I.S.P. ZONA VALLE SUSA
Via XX Settembre, s.n.c. - 10033 RIVOLI
Tel. 011.9701109 - Fax 011.9337441
C.F. 05514120013
P. IVA 04008380010