



ORARIO E PROGRAMMA 19° INTERNATIONAL TENNIS SYMPOSIUM MILANO 11-12/11/2017

SABATO 11 Novembre 2017

Ore 8–9: Accoglienza partecipanti Simposio: consegna badges ed orari

Ore 9–9,30: Discorso d’apertura del Presidente di Pro Camp^{MGM} Italia, **Avv. Massimo Rossi**, e del
Presidente della GPTCA, **Alberto Castellani**

Ore 9,30-10,00: Intervento **Sponsor Enervit**: “Alimentazione e integrazione” (**E. Casiraghi**)

Ore 10-10,30: “Prevenzione degli infortuni nel tennis” (**D. Luscan**)

Ore 10,30-11,30: **Cerimonia Laurea Honoris Causa della “Newport Research University” (USA) a
TONI NADAL, Lectio Magistralis di Toni Nadal**

Discussione tesi Master Degree: “Dolore e fatica nel tennis” (**R. Schuettler**); “La Nikefobia nel
tennis” (**M. Berrer**); “Il problema del jetlag nel giocatore di tennis” (**D. Hordorff**)

Ore 11,30-11,45: Coffee Break

Ore 11,45-13,00: **“Il Nuovo RAFA tornato numero 1 del mondo” - parte teorica e discussione
(T.Nadal)**

Ore 13-15,00: Pausa pranzo

Ore 15,00 –17,00: **In campo: “Il nuovo RAFA tornato numero 1 del mondo” (T. Nadal)**

Ore 17-18,15: “Costruzione di un tennista forte e la forza esplosiva nel giocatore di tennis (**D.
Luscan**)



DOMENICA 12 Novembre 2017

Ore 9-10,00: "Easy Tennis: giochi ed esercizi per un apprendimento divertente e funzionale" (C. Rossi)

Ore 10-11,00: **in campo**, Circuiti Tecnici Misti (Fisici, Tecnici e Mentali) per tennisti di alto livello
(Coaches di tennis, mental coaches, physical trainers insieme) (Alberto Castellani)

Ore 11-11,15: Coffee break

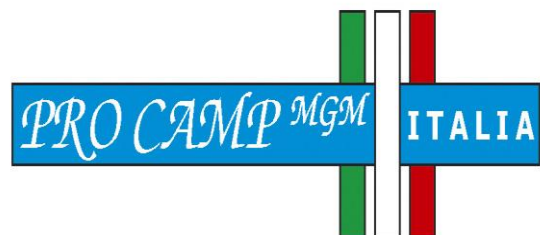
Ore 11,15-13,00: **"Come insieme ai miei giocatori abbiamo vinto Roland Garros"** (J. Perlas)

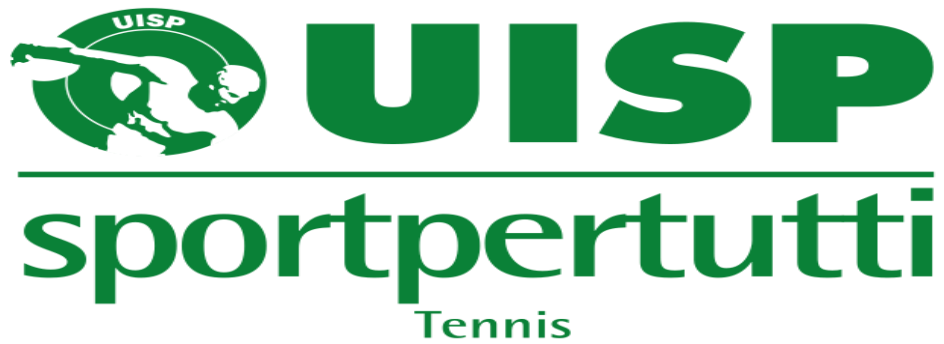
Ore 13,10-15,00: Pausa pranzo

Ore 15-16,30: **in campo**, **"le esercitazioni più importanti del mio cCaching"** (J. Perlas)

Ore 17,30: Consegna Attestati

Sponsored:





HEAD®



Joma®



