

# Circuito Trail PREALPI VARESINE 2016



*Il Trail è la regina delle discipline sportive  
in tema di rispetto dell'ambiente*

## REGOLAMENTO

La partecipazione è gratuita. L'iscrizione è automatica partecipando alle gare del circuito. La classifica terrà conto di almeno 5 delle 7 gare previste. Nel caso in cui non ci siano sufficienti atleti classificati verranno presi in considerazione anche chi ha partecipato ad un numero inferiore di gare. Nessuna premiazione prevista per gli assoluti, ma solo per le categorie che saranno così suddivise:

Fino a 39 / 40-45 / 46-50 / 51 e oltre

Verranno premiati i primi 3 uomini e le prime 3 donne di ogni categoria. Riguardo la gara del Lago Maggiore International Trail, saranno validi i piazzamenti ad entrambe le distanze, sia la 21 km sia la 52 km. Le premiazioni saranno effettuate durante la serata dell'11 novembre 2016 a Gavirate presso la sala consiliare del Comune.

*Il trail running è una specialità della corsa a piedi che si svolge su sentieri in natura con tratti di asfalto limitati, inferiori al 5% del totale della corsa. Il sentiero di corsa correttamente segnalato può essere di vario genere (sentiero roccioso, di bosco, largo o single track).*

*La corsa è idealmente, ma non necessariamente, in semi-autosufficienza o autosufficienza idrica ed alimentare e sempre nel rispetto dell'etica sportiva, onestà, solidarietà e nel massimo rispetto dell'ambiente in cui si corre.*



**6 marzo**

**Trail di Bòzz NOENE**

**1° maggio**

**Lago Maggiore  
International Trail**

**22 maggio**

**RTO Trail**

**26 giugno**

**Trail Run for Avis**

**1° ottobre**

**Campo dei Fiori Trail**

**16 ottobre**

**Orsa Pravello Trail**

**6 novembre**

**Trail delle terre di mezzo**

**Premiazioni finali a Gavirate l'11 novembre 2016**

*Tra tutti i partecipanti ad almeno cinque trail, saranno estratte due iscrizioni gratuite (un uomo e una donna) a tutti i trail del Circuito del 2017*

*Le iscrizioni gratuite sono nominative e quindi non sono cedibili a terzi*



**Il Circuito Trail Prealpi Varesine  
aderisce alla campagna  
"Io non getto i miei rifiuti"**



**Ai ristoranti non saranno presenti  
bicchieri di plastica, ricordarsi quindi di  
portare la tazza.**

*Lo spirito trail del nostro cuore verde è:  
amore per la natura, attenzione alla sostenibilità,  
rispetto dell'avversario e rinuncia alle ansie agonistiche.*

Con il patrocinio



**6 marzo 2016**  
**3° TDB - Tráil di Bòzz NOENE**  
Arsago Seprio (VA)

**26km 500m D+**  
Trail corto 12km 200m D+  
Sito: [www.traildibozz.it](http://www.traildibozz.it)  
Organizzazione: ASD Insubria Sky Team  
Mail: [info@traildibozz.it](mailto:info@traildibozz.it)  
Contatti: Marco 3484381406 - Paolo 3487906779

N. max  
iscritti:  
500



**1° maggio 2016**  
**3° Lago Maggiore International Trail**  
Maccagno con Pino e Veddasca (VA)

**52,6km 2971m D+**  
Trail corto 21km 1300m D+  
12,5km 710m D+ non competitiva  
Sito: [www.vmrunning.com](http://www.vmrunning.com)  
Organizzazione: ASD Val Veddasca e Molinera Running  
Mail: [veddascamoliner@gmail.com](mailto:veddascamoliner@gmail.com)  
Contatti: Rino 3279303569

N. max  
iscritti:  
600



**22 maggio 2016**  
**3° RTO - R.T.O. Trail**  
Morazzone (VA)

**29km 550m D+**  
Trail corto 14km 250m D+  
Sito: [www.rtotrail.it](http://www.rtotrail.it)  
Organizzazione: ASD Sportivamente Morazzone  
Mail: [g.mongera@alice.it](mailto:g.mongera@alice.it)  
Contatti: Massimo 3397679716 Gianni 3488978426

N. max  
iscritti:  
300



**26 giugno 2016**  
**3° TRA - Trail Run for Avis**  
Golasecca (VA)

**26,5km 500m D+**  
10km non competitiva  
Sito: [www.trailrunforavis.it](http://www.trailrunforavis.it)  
Organizzazione: ASD Podistica Mezzanese  
Mail: [info@trailrunforavis.it](mailto:info@trailrunforavis.it)  
Contatti: Ettore 3382791027

N. max  
iscritti:  
300



**1° ottobre 2016**  
**1° CFT - Campo dei Fiori Trail**  
Gavirate (VA)

**39km 2000m D+**  
Folaga Trail 16km 900 D+  
Sito: [www.campodeifioritrail.it](http://www.campodeifioritrail.it)  
Organizzazione: U.P. Atletica Gavirate  
Mail: [amatorigavirate@virgilio.it](mailto:amatorigavirate@virgilio.it)  
Contatti: Giorgio 3285635042

N. max  
iscritti:  
300



**16 ottobre 2016**  
**1° OPT - Orsa Pravello Trail**  
Saltrio (VA)

**23,5km 1250m D+**  
13km 850mD+ non competitiva  
Sito: [amicidelmonteorsa.it](http://amicidelmonteorsa.it)  
Organizzazione: Amici del Monte Orsa  
Mail: [amicidelmonteorsa@gmail.com](mailto:amicidelmonteorsa@gmail.com)  
Contatti: Andrea 3405056566

N. max  
iscritti:  
300



**6 novembre 2016**  
**7° TTM - Trail delle Terre di Mezzo**  
Daverio (VA)

**30km 800m D+**  
Trail corto 12km 350m D+  
Sito: [www.traildelleterredimezzo.com](http://www.traildelleterredimezzo.com)  
Organizzazione: ASD Runners Valbossa  
Mail: [iscrizionittm@gmail.com](mailto:iscrizionittm@gmail.com)  
Contatti: Marco 3475337606 Andrea 3497894370

N. max  
iscritti:  
350 / 250

