

## STANDARD MINIMI PER CABINATI CROCIERA COSTIERA

### TECNICI EDUCATORI

#### competenze tecniche

- °analisi meteo approfondita
- °navigazione meteorologica
- °pianificazione di una crociera
- °tecnica di manovre con motore entrobordo in acque libere e ristrette
- °nozioni di primo soccorso
- °navigazione piana
- °gestione delle dinamiche relazionali (equipaggio)
- °gestione dello stress
- °tecniche di ancoraggio
- °ancore e loro uso
- °cambusa
- °navigazione con cattivo tempo
- °uso del VHF
- °tecnica di richiesta soccorso
- organizzazione della vita a bordo

#### competenze didattiche

- °conoscenza dei sistemi di comunicazione: verbale; non verbale
- °gestione di una lezione frontale e induttiva
- °applicare diverse metodologie didattiche
- °disposizione di un setting in aula
- °disposizione di un setting in acqua
- °disposizione di un setting a bordo

### I SUPPORTI

#### barche

- ° devono essere attrezzate per il corso da tenersi
- ° devono essere in regola con la navigazione programmata
- ° dotate di motore entro bordo
- ° dotate degli apparecchi di soccorso collettivi e personali

#### base nautica

vedi barche

## **I CORSI**

- ° ripasso principali manovre
- ° pianificazione di una crociera costiera
- ° navigazione piana
- ° ancoraggi a motore
- ° prese di banchina a motore
- ° nozioni di primo soccorso
- ° meteorologia
- ° uso portolano e elenco fari e fanali
- ° navigazione notturna
- ° vita di bordo (ritmi, guardie, ruoli, alimentazione)
- ° uso e manutenzione motore
- ° uso del VHF