

STANDARD MINIMI PER LE TAVOLE A VELA

TECNICI EDUCATORI

competenze tecniche

- ° saper nuotare
- ° saper vogare
- ° analisi spot meteorologici
- ° tecnica di manovre con motore fuori bordo in acque libere e ristrette
- ° nozioni di primo soccorso
- ° tecniche di ancoraggio specifiche
- ° conoscere la legislazione
- ° conoscere diritti e doveri degli istruttori
- ° tecniche di assistenza in acqua
- ° principi di alimentazione
- ° navigazione con cattivo tempo
- ° uso del VHF
- ° tecnica di richiesta soccorso

competenze didattiche

- ° conoscenza dei sistemi di comunicazione: verbale; non verbale
- ° gestione di una lezione frontale e induttiva
- ° applicare diverse metodologie didattiche
- ° disposizione di un setting in aula
- ° disposizione di un setting in acqua

I SUPPORTI

barche

- ° mezzi idonei alla didattica
- ° devono essere idonee allo scopo
- ° devono assolvere alla sicurezza

base nautica

- ° deve essere nelle immediate vicinanze a uno spot adatto alla pratica della specializzazione
- ° se non ricettiva deve comunque avere nelle immediate vicinanze dei servizi adatti allo scopo
- ° deve avere nelle immediate vicinanze un pronto soccorso
- ° deve adempiere alle norme vigenti in fatto di permessi
- ° deve essere dotata, direttamente o meno, dei mezzi di assistenza per l'attività.
- ° deve essere dotata dei mezzi di comunicazione necessari
- ° deve essere dotata dei supporti adeguati alla didattica

I CORSI

iniziazione

- ° fondamenti della vela e nomenclatura
- ° armo della tavola
- ° trasporto attrezzatura e tavola
- ° esercizi di equilibrio e rotazione della tavola
- ° bordeggi e percorsi alle varie andature
- ° virate estrambate elementari
- ° irentri per: avarie; incapacità; stanchezza
- ° valutazioni meteo marine
- ° conoscenza norme sicurezza

perfezionamento

- ° distribuzione dello sforzo fisico, posizione delle vele e del corpo
- ° partenze da spiaggia e pontili
- ° utilizzo del track e delle derive
- ° uso del trapezio
- ° traverso e planata con vento forte
- ° virata veloce-strambata power
- ° regole da regata
- ° percorsi intorno a 3 boe e a 2 (slalom)
- ° valutazioni meteo marine: sicurezza in navig.
- ° norme di sicurezza

fun board

- ° impostazione e conduzione delle tavole funboard (320-290-260)
- ° bilanciamento e direzione della tavola con i piedi
- ° partenza dall'acqua
- ° utilizzo del track e delle derive
- ° tecnica delle straps
- ° teoria e pratica della strambata power
- ° valutazioni meteo marine: sicurezza in navig.
- ° norme di sicurezza