

STANDARD MINIMI PER VELA LEGGERA

TECNICI EDUCATORI

competenze tecniche

- ° saper nuotare
- ° saper vogare
- ° analisi spot meteorologici
- ° tecnica di manovre con motore fuori bordo in acque libere e ristrette
- ° nozioni di primo soccorso
- ° tecniche di ancoraggio specifiche
- ° conoscere la legislazione
- ° conoscere diritti e doveri degli istruttori
- ° tecniche di assistenza in acqua
- ° principi di alimentazione
- ° navigazione con cattivo tempo
- ° uso del VHF
- ° tecnica di richiesta soccorso

competenze didattiche

- ° conoscenza dei sistemi di comunicazione: verbale; non verbale
- ° gestione di una lezione frontale e induttiva
- ° applicare diverse metodologie didattiche
- ° disposizione di un setting in aula
- ° disposizione di un setting in acqua

I SUPPORTI

barche

- ° mezzi idonei alla didattica
- ° devono essere idonee allo scopo
- ° devono assolvere alla sicurezza

base nautica

- ° deve essere nelle immediate vicinanze a uno spot adatto alla pratica della specializzazione
- ° se non ricettiva deve comunque avere nelle immediate vicinanze dei servizi adatti allo scopo
- ° deve avere nelle immediate vicinanze un pronto soccorso
- ° deve adempiere alle norme vigenti in fatto di permessi
- ° deve essere dotata, direttamente o meno, dei mezzi di assistenza per l'attività.
- ° deve essere dotata dei mezzi di comunicazione necessari
- ° deve essere dotata dei supporti adeguati alla didattica

I CORSI

iniziazione

- ° nodi e andature
- ° virata e strambata
- ° regolazione vele
- ° ruoli a bordo
- ° arrivi e partenze
- ° riduzioni di velatura
- ° linee di fila
- ° scuffie e raddrizzamenti
- ° prese di gavittello
- ° recupero uomo a mare
- ° cenni di equilibrio velico
- ° tecniche di voga
- ° ascolto e interpretazione bollettino
- ° nozioni di primo soccorso

perfezionamento

- ° ripasso principali manovre
- ° ancoraggi e prese di banchina
- ° recupero uomo a mare
- ° linee di fila e di fronte
- ° elementi per prevenire gli abbordi in mare
- ° manutenzione e cura dell'imbarcazione
- ° come affrontare le più comuni avarie
- ° uso dello spinnaker
- ° cenni di meteorologia
- ° osservazioni della costa finalizzate all'orientamento
- ° nozioni di primo soccorso