

INIZIATIVA NAZIONALE PROMOSSA DA LEGA VELA UISP e DA EXPO 2015

QUANDO: 1 maggio – 31 ottobre 2015

DOVE: da definirsi, è possibile realizzare eventi all'esterno dell'area espositiva di Milano, su tutto il territorio nazionale

TEMA: alimentazione e nutrizione sana e rispetto del pianeta e dei suoi abitanti



MILANO 2015
1 MAGGIO • 31 OTTOBRE

NUTRIRE IL PIANETA
ENERGIA PER LA VITA

COS'E' EXPO 2015

Expo Milano 2015 è l'Esposizione Universale che l'Italia ospiterà dal 1° maggio al 31 ottobre 2015 e sarà il più grande evento mai realizzato sull'alimentazione e la nutrizione. Per sei mesi i Paesi partecipanti mostreranno il meglio delle proprie tecnologie per dare una risposta concreta a un'esigenza vitale: riuscire a garantire cibo sano, sicuro e sufficiente per tutti i popoli, nel rispetto del Pianeta e dei suoi equilibri.

L'Italia ha scelto il Tema **Nutrire il Pianeta, Energia per la Vita**: il confronto con il problema del nutrimento dell'uomo e della Terra.

PROGETTO LEGA VELA

La Lega Vela vuole promuovere iniziative ed eventi all'interno dell'Esposizione (utilizzando spazi esterni all'area espositiva di Milano) che raccontino il legame tra l'andar per mare consapevole e rispettoso degli elementi della natura e uno stile di vita e alimentare sano e sicuro.

I circoli e le scuole di vela potranno partecipare in due modi:

- potranno inserire i loro progetti nel calendario Expo: sarà sufficiente inviarceli e noi svolgeremo funzione di "filtro" in merito al contenuto e ci occuperemo di inoltrarli agli organi competenti per l'approvazione;
- potranno aderire al progetto nazionale mettendo a disposizione idee, attrezzature, barche, istruttori e personale specializzato (cuochi, nutrizionisti, storici, ecc...): in cambio il ritorno di immagine sarà senza precedenti, oltre al pregio di partecipare alla costruzione di un mondo più accogliente.

MODALITA' DI REALIZZAZIONE PROGETTO NAZIONALE – PRIMA FASE

Questa prima fase è dedicata al brainstorming: idee, proposte, iniziative nuove o già esistenti. Ci prendiamo 10 giorni a partire da oggi mercoledì 18 febbraio, dopodichè sceglieremo il progetto e cominceremo a essere operativi già dalla prima settimana di marzo.

MODALITA' DI REALIZZAZIONE PROGETTO NAZIONALE – SECONDA FASE

Individuazione e/o creazione dell'evento Expo 2015 (quando, come, dove) e coinvolgimento dei Comitati e delle Associazioni che possono contribuire alla sua realizzazione. Cercheremo di realizzare l'iniziativa o le iniziative più fattibili in termini di operatività: materiali a disposizione, location facilmente raggiungibili, ecc... La promozione avverrà attraverso i canali UISP locali e nazionali: social radio, tv, giornali.

To be continued...

BRAINSTORMING - ESEMPI (non vincolanti):

- NUTRIRSI DAL MARE- NUTRIRSI DEL MARE: il mare come fonte di nutrimento per il corpo (nutrirsi DAL mare) e per lo spirito (nutrirsi DEL mare), un excursus sulle differenze tra le esigenze alimentari e di pesca di chi va per mare e quelle dell'industria alimentare; sulle differenze tra lo stile di vita di chi va per mare (servono poche cose) e di chi conduce una vita occidentale circondato da oggetti.
Gioco: cosa metto in cambusa e cosa metto in valigia.
Evento realizzabile presso basi nautiche e/o sedi UISP: incontro divulgativo con foto e immagini per sensibilizzare e poi si gioca (lista cambusa da cui si elimina il superfluo o il non sano, valigia da cui si eliminano capi e oggetti inutili legati a una vita opulenta e non sobria)
Un titolo più accattivante potrebbe essere UNA SETTIMANA IN BARCA A VELA: cosa mangio, cosa porto
- veleggiata con gara di cucina con gli elementi di un determinato periodo storico (es. come se fossimo i cuochi delle Caravelle di Colombo o delle navi che commerciavano lungo alcune rotte particolari nel 1800, ecc...)
- veleggiata con cuoco/nutrizionista che spiega le proprietà nutritive degli alimenti e quali sono più indicati da portare in mare, oltre a dimostrazioni pratiche e degustazioni a bordo

Aspettiamo i vostri pensieri.

Il Presidente Lega Nazionale Vela