

UISP VELA - Corso di formazione per Istruttori nazionali di 1° Livello - CABINATI

Obiettivi formativi	<p>Il Corso di formazione per Istruttori nazionali di 1° livello cabinati ha lo scopo di:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> selezionale, formare e accompagnare una figura nel processo di acquisizione di competenze nell'ambito della docenza nella navigazione a vela, ovvero nella capacità istruire e di gestire in sicurezza imbarcazione e allievi in ogni fase della progressione didattica. <p>Nello specifico il corso mira a formare un istruttore che:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> conosce i principi teorici di base della navigazione a vela <input type="checkbox"/> ha una verificata esperienza pratica nella conduzione in sicurezza dell'imbarcazione a vela <input type="checkbox"/> è in grado di condurre in sicurezza l'imbarcazione e di gestire gli allievi in ogni situazione prevista e prevedibile nell'espletamento dei compiti previsti dal suo livello formativo <input type="checkbox"/> è in grado di trasmettere agli allievi le proprie competenze nell'ambito della navigazione a vela <input type="checkbox"/> è in grado di portare a fine corso il livello formativo degli allievi fino alla completa autonomia
Output competenze	<p>Alla fine del percorso formativo l'Istruttore sarà un facilitatore d'apprendimento capace di condurre l'allievo all'autonomia e alla padronanza di conoscenze, strumenti e metodi necessari per essere in grado di effettuare una navigazione a vela, completa in ogni sua fase, con equipaggio, in piena autonomia e sicurezza in relazione allo step formativo raggiunto</p>
Operatività	<p>L'Istruttore formato nel 1° livello cabinati potrà essere utilmente impiegato nell'insegnamento di tale disciplina nell'ambito dei corsi di base organizzati dalla Scuola di vela di riferimento, in ambiente protetto e sotto il responsabile controllo del Direttore della Scuola stessa</p>
Selezione dei partecipanti	<p>Al Corso si è ammessi dietro presentazione di un Curriculum, con eventuali certificazioni ufficiali, dopo aver superato positivamente una prova di verifica tecnica per valutare le competenze del candidato. Agli aspiranti è richiesto il possesso dei requisiti minimi per accedere al corso così come definiti dalla Commissione tecnica nazionale, requisiti che verranno valutati in itinere durante il corso</p>
Numero dei partecipanti	<p>Il Corso è attivato per un minimo di XXX partecipanti, le ammissioni vengono chiuse al raggiungimento del XXX° iscritto. Ogni ulteriore richiesta viene inserita in una lista d'attesa per valutare l'opportunità di ripetere il Corso in tempi brevi</p>
Durata del corso	<p>Il Corso ha la durata complessiva di 66 ore (16 ore di verifica tecnica e 50 ore di corso teorico e pratico) e può essere alternativamente articolato in 3 weekend, in una settimana continuativa o in un calendario misto con lezioni online secondo il programma diffuso dall'organizzazione</p>
Organizzazione del corso	<p>L'attivazione del corso è deliberata dal settore Formazione della Uisp nazionale su indicazione della Struttura di attività Vela che ne segue l'organizzazione</p>
Verifica e valutazione	<p>La valutazione dell'allievo istruttore avviene durante l'intero periodo di formazione senza soluzione di continuità, durante il corso ogni partecipante verrà sottoposto a test e simulazioni didattiche per valutarne il grado di apprendimento. Con esito positivo l'allievo istruttore verrà avviato a un periodo di 40 ore di affiancamento a un "tutor", superato il quale otterrà la qualifica di Istruttore nazionale di vela di 1° livello cabinati</p>

Qualifica del direttore del corso	Il Direttore del Corso è in possesso della qualifica di Formatore Nazionale Uisp Vela
Frequenza	Alla valutazione finale verrà ammesso chi avrà frequentato il 100% delle ore di durata del Corso
Mantenimento della qualifica	La qualifica di Istruttore viene mantenuta frequentando 16 ore di aggiornamento nell'arco del biennio

UISP VELA - Corso di formazione per Istruttori nazionali di 1° Livello - CABINATI

Modulo	Lezione	Argomento	Obiettivo	Ore	Docente
1	Verifica tecnica	<p>Prove di valutazione in navigazione e a terra delle conoscenze teoriche e pratiche dell'aspirante allievo istruttore. Il superamento della verifica tecnica è condizione necessaria per poter accedere al Corso di formazione Istruttori 1° livello cabinati. Le prove di verifica avverranno in tempi e luoghi diversi da quelli di svolgimento del corso</p>	<p>Valutare se l'aspirante allievo istruttore possiede un livello di esperienza e competenza almeno pari a quella del "capobarca", in particolare per quanto riguarda l'autonomia operativa e l'atteggiamento nei confronti della sicurezza</p>	16	Formatore Nazionale Uisp Vela
2	Il ruolo dell'istruttore di vela, sicurezza e logistica ONLINE/AULA	<ul style="list-style-type: none"> • Presentazione del corso, dei docenti e del metodo di lavoro • Conoscenza dei partecipanti e delle loro aspettative • Contratto formativo tra allievi e staff didattico (patto d'aula) • L'istruttore, prerequisiti, capacità e competenze • Primo comandamento: la Sicurezza • L'organizzazione logistica: la preparazione, l'accoglienza, il benessere dell'allievo 	<ul style="list-style-type: none"> • Conoscere e condividere gli obiettivi didattici del corso, le regole e le modalità di lavoro proposte • Conoscere i docenti e i loro ruoli funzionali nel processo di apprendimento • Conoscere le caratteristiche e le finalità del contratto formativo • Condividere il livello di prerequisiti tecnici, culturali, morali e comportamentali richiesti • Condividere il fattore sicurezza come punto di massima attenzione • Predisposizione all'accoglienza e al benessere dell'allievo 	4	Formatore Nazionale Uisp Vela
3	Tecniche di comunicazione ONLINE/AULA	<ul style="list-style-type: none"> • Teoria della comunicazione • Comunicazione-Relazione • Tecniche della comunicazione • I livelli di comunicazione • Gli stili comunicativi • Tecniche di ascolto 	<p>Conoscenza e competenza per il potenziamento della padronanza dei processi di efficacia comunicativa</p>	4	Formatore Nazionale Uisp Vela

4	L'insegnamento, metodologia e didattica ONLINE/AULA	<ul style="list-style-type: none"> • Apertura e Contratto d'aula • Analisi del processo di apprendimento • Il processo di progettazione formativa • Metodologie di erogazione e costruzione dei contenuti • Orientamento sulla formazione on line 	<ul style="list-style-type: none"> • Conoscere i principi del processo di apprendimento • Conoscere i principi della progettazione formativa • Conoscere le teorie/strategie, metodologie/modelli e tecniche didattiche relative ai percorsi di apprendimento • Gestire i processi di apprendimento e le dinamiche relazionali di gruppo, d'aula, anche in presenza di fattori di criticità • Garantire l'adeguatezza, efficacia ed efficienza di metodi e tecniche • Scegliere e utilizzare gli strumenti e i supporti didattici più adeguati per raggiungere gli obiettivi prefissati 	4	Formatore Nazionale Uisp Vela
5	Elementi di progettazione didattica ONLINE/AULA	<p>Dall'analisi dei bisogni alla conclusione del corso passando per:</p> <ul style="list-style-type: none"> • la progettazione • l'organizzazione logistica • la definizione degli obiettivi • la programmazione • la scelta degli strumenti • l'attivazione • i criteri di valutazione 	<ul style="list-style-type: none"> • Comprendere le variabili che stanno alla base della progettazione didattica • Comprendere l'importanza dell'analisi dei bisogni e della valutazione costi/benefici che stanno alla base di ogni progetto didattico • Conoscere gli strumenti didattici a disposizione • Conoscere le metodologie di valutazione 	2	Formatore Nazionale Uisp Vela
6	La costruzione della lezione ONLINE/AULA	<p>Dall'analisi degli argomenti alla chiusura della lezione passando per:</p> <ul style="list-style-type: none"> • la definizione dei contenuti • la scaletta • la scelta degli strumenti • la preparazione dei supporti • il setting d'aula • test e feedback • i criteri di valutazione 	<ul style="list-style-type: none"> • Saper individuare i corretti contenuti della lezione in programma • Saper articolare una corretta scaletta didattica • Saper scegliere gli strumenti didattici adeguati • Saper utilizzare i corretti criteri di valutazione 	4	Formatore Nazionale Uisp Vela

7	La lezione in aula Esercitazione ONLINE/AULA	Lezioni in un setting d'aula	<ul style="list-style-type: none"> • preparare la lezione ed esporla in piccoli gruppi • preparare la lezione ed esporla in grande gruppo • progressione, discussioni/analisi sull'efficienza e l'efficacia 	2	Formatore Nazionale Uisp Vela
8	Competizione nel gruppo/gestione del gruppo ONLINE/AULA	<ul style="list-style-type: none"> • Teoria di dinamiche dei gruppi • Tecniche di gestione dei gruppi 	<ul style="list-style-type: none"> • Analisi delle metodiche delle coesioni d'aula tramite definizione degli obiettivi e riconoscimento dell'oggetto di studio • Analisi delle strategie di gestione di un gruppo, dinamiche motivazionali e di relazione tra i pari d'aula 	2	Formatore Nazionale Uisp Vela
9	Normativa della disciplina Istruttore, responsabilità civili e penali Leggi e regolamenti della navigazione a vela ONLINE/AULA	<ul style="list-style-type: none"> • L'Ordinamento e la Struttura Sportiva • Leggi, Norme e Regole • Gli Enti di promozione Sportiva, la Uisp • La Giustizia Sportiva • Le responsabilità civili e penali • Il nuovo Codice della nautica da diporto (d.lgs. 3 novembre 2017, n. 229) 	Conoscenza delle leggi e delle norme che regolano l'attività sportiva e definiscono le responsabilità dell'istruttore	2	Formatore Nazionale Uisp Vela
10	La sicurezza ONLINE/AULA	<p>Le fasi di:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Previsione • Prevenzione • Intervento • Ripristino 	<p>Conoscere le fasi attraverso le quali costruire un atteggiamento di sicurezza:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Previsione e conoscenza • Prevenzione, competenza ed equipaggiamento • Gestione dell'emergenza • Incidenti e accidenti • La sicurezza si costruisce prima di salpare • Gli strumenti della navigazione in sicurezza 	4	Formatore Nazionale Uisp Vela Aiuto Formatore

11	Accoglienza e preparazione IN BARCA	L'allievo al centro La barca e i suoi segreti	<ul style="list-style-type: none"> • Apprendere i concetti ispiratori del metodo formativo/didattico Uisp Vela • Apprendere l'importanza di una corretta fase di accoglienza • saper organizzare un efficace e completo check-in della barca 	4	Formatore Nazionale Uisp Vela
12	La lezione Simulazione didattica IN BARCA	<ul style="list-style-type: none"> • Presentazione della lezione • Conoscenza dei partecipanti e delle loro aspettative • Contratto formativo tra allievi e istruttore (patto d'aula) • Il setting d'aula • Check della barca, nomenclatura e illustrazione delle funzioni dei singoli elementi • Le manovre di base 	Essere istruttori Saper far fare/saper essere	10	Formatore Nazionale Uisp Vela
13	La flottiglia Le emergenze Simulazione didattica IN BARCA	<ul style="list-style-type: none"> • Presentazione della lezione • Conoscenza dei partecipanti e delle loro aspettative • Contratto formativo tra allievi e istruttore (patto d'aula) • Il setting d'aula • Check della barca, nomenclatura e illustrazione delle funzioni dei singoli elementi • Le manovre di base 	Essere istruttori Saper far fare/saper essere	4	Formatore Nazionale Uisp Vela
14	Test di valutazione Autovalutazione Test di gradimento IN BARCA	<ul style="list-style-type: none"> • Test 30 domande a risposta multipla • Simulazione di una lezione 	Essere istruttori Saper far fare/saper essere	4	Formatore Nazionale Uisp Vela