

RASSEGNA PROMOZIONALE INDIVIDUALE UISP VENETO

Livelli BASE e AVANZATO

DOMENICA 2 APRILE 2017

Presso il Palazzetto dello Sport di Marcon (via dello Sport 12, Marcon - VE)

1° - 4° BASE

Ore 8.30 inizio riscaldamento generale in palestra

Ore 9.00 inizio gara

Ore 10.00 fine gara - premiazioni

VOLTEGGIO	TRAVE	SUOLO
AURORA (9)	PUV (1) ARTISTICA 98 (1) AREARTISTICA (5)	OLIMPIA 81 (3) NOI (4) KIMERA (1)

5°-6°-7°-8° BASE

Ore 9.45 inizio riscaldamento generale in palestra

Ore 10.15 inizio gara

Ore 11.15 fine gara - premiazioni

VOLTEGGIO	TRAVE	SUOLO
PUV (2) 5 CERCHI (3) SAN GIORGIO (6)	AURORA (9) OLIMPIA GYM (1) OLIMPIA 81 (1)	AREARTISTICA (7) KIMERA (3)

2° BASE

Ore 11.00 inizio riscaldamento generale in palestra

Ore 11.30 inizio gara

Ore 12.30 fine gara - premiazioni

VOLTEGGIO	TRAVE	SUOLO
AURORA (4) NOI (5) PUV (2)	ARTISTICA 98 (3) OLIMPIA GYM (7)	OLIMPIA 81 (7) 5 CERCHI (2)

3° BASE

Ore 12.30 inizio riscaldamento generale in palestra

Ore 13.00 inizio gara

Ore 14.00 fine gara - premiazioni

VOLTEGGIO	TRAVE	SUOLO
AURORA (13)	OLIMPIA 81 (4) SAN GIORGIO (1) CORPO LIBERO PD (1) 5 CERCHI (1) ARTISTICA 98 (1)	AREARTISTICA (4) PUV (1) NOI (2)

3°-5°-6°-8° AVANZATO

Ore 13.45 inizio riscaldamento generale in palestra

Ore 14.15 inizio gara

Ore 15.35 fine gara - premiazioni

VOLTEGGIO	TRAMP/PAR	TRAVE	SUOLO
SPORT SYSTEM (7) OLIMPIA 81 (1)	ARCHEA (3) MOV. FITNESS (5)	AURORA (5) NOI (2) GIROTONDO (2)	PUV (3) AREARTISTICA (4) CORPO LIBERO PD (1) CORPO LIBERO RO (1)

7 ° AVANZATO

Ore 15.20 inizio riscaldamento generale in palestra

Ore 15.50 inizio gara

Ore 17.10 fine gara - premiazioni

VOLTEGGIO	TRAMP/PAR	TRAVE	SUOLO
OLIMPIA 81 (9)	ARCHEA (4) AREARTISTICA (2) OLIMPIA GYM (2) KALEIDOS (1)	GIROTONDO (4) CORPO LIBERO PD (2) PUV (2) AURORA (1)	SPORT SYSTEM (4) MOVIMENTO (2) NOI (1) CORPO LIBERO RO (1)

RISCALDAMENTO

Il Riscaldamento generale si svolgerà nella palestra adiacente (30'). Le prove all'attrezzo si svolgeranno in campo gara nel seguente modo: provano le prime due ginnaste, al termine delle prove fa gara la prima ginnasta, in seguito proverà la terza e così a seguire (30" a ginnasta).

L'ordine di salita delle società agli attrezzi cambia ogni cambio attrezzo, la società che avrà cominciato per prima slitterà alla fine nell'ordine di salita dell'attrezzo successivo.

MUSICHE

Ogni ginnasta deve avere la propria musica in formato file su CD ben contrassegnato che sarà consegnato dall'istruttore al tecnico audio prima del proprio turno di gara.

CONTROLLO TESSERE

Dalle ore 8.30 alle ore 9.00 le società potranno eseguire il controllo tessere in segreteria. Le società che dovessero arrivare dopo il primo turno di gara, potranno effettuare il controllo tessere prima del proprio turno di gara.

Ricordiamo che gli istruttori per entrare in campo gara devono essere in possesso del cartellino tecnico.