

# RASSEGNA PROMOZIONALE INDIVIDUALE UISP VENETO

## Livelli INTERMEDIO e AVANZATO

**DOMENICA 8 APRILE 2018**

Presso il Palasport Giovanni Paolo II (via A. Tirindelli – Conegliano (TV))

### 3° - 4° - 5° - 6° – 8° AVANZATO

Ore 8.30 inizio riscaldamento generale

Ore 9.00 inizio gara

Ore 11.00 fine gara - premiazioni

VOLTEGGIO	TRAMP/PAR	TRAVE	SUOLO
AURORA (2) POL FOSSALTINA (2+3+3) CREATTIVAMENTE (2)	OLIMPIA 81 (6) AREARTISTICA (1+1+1) LAGUNA NORD (3) GAEV (1)	NOI (2+3) SPORT SYSTEM (1+1) VEGA (1+5)	ASD IMPERIA (1+1+2) GINN CONEGLIANO (4) MOV. FITNESS TARZO (4)

### 7° AVANZATO

Ore 10.50 inizio riscaldamento generale

Ore 11.20 inizio gara

Ore 13.20 fine gara - premiazioni

VOLTEGGIO	TRAMP/PAR	TRAVE	SUOLO
OLIMPIA 81 (7) M. FITNESS TARZO(3) ASD IMPERIA (1) OLYMPIA GYM (1) AURORA (1)	AREARTISCA (2) NOI (3) CREATTIVAMENTE (1) LAGUNA NORD (2) FOSSALTINA (4)	GAEV (13)	VEGA (10) KALEIDOS (1) SPORT SYSTEM (2)

### 3° - 4° INTERMEDIO

Ore 13.30 inizio riscaldamento generale

Ore 14.00 inizio gara

Ore 15.00 fine gara - premiazioni

VOLTEGGIO	TRAMP/PAR	TRAVE	SUOLO
AURORA (1+2) HAPPY GYM (2) PATAVIUM (1)	AREARTISTICA (1+2) NOI (1) VEGA (1)	GINN. VENEZIANA (4+1) ASD IMPERIA (1)	OLIMPIA 81 (3+5)

## 5° - 6° INTERMEDIO

Ore 14.40 inizio riscaldamento generale

Ore 15.10 inizio gara

Ore 16.50 fine gara - premiazioni

<b>VOLTEGGIO</b>	<b>TRAMP/PAR</b>	<b>TRAVE</b>	<b>SUOLO</b>
PATAVIUM (2+1) SPORT SYSTEM (1+3) LAGUNA NORD (1+1)	OLIMPIA 81 (3+2) ASD IMPERIA (3) NOI (2)	GAEV (8+8)	HAPPY GYM (3) VEGA (2+1) KALEIDOS (1+1) AURORA (1+1)

## 7° - 8° INTERMEDIO

Ore 16.30 inizio riscaldamento generale

Ore 17.00 inizio gara

Ore 18.15 fine gara - premiazioni

<b>VOLTEGGIO</b>	<b>TRAMP/PAR</b>	<b>TRAVE</b>	<b>SUOLO</b>
NOI (4) KALEIDOS (2) GINN CONEGLIANO (1)	AURORA (2) ASD IMPERIA (3+1) LAGUNA NORD (1) AREARTISTICA (1)	EQUILIBRÌ (7) MOV FITNESS. TARZO (1)	Q16 (1) SPORT SYSTEM (1) PUV (3) OLIMPIA GYM (2) HAPPY GYM (1)

## **RISCALDAMENTO**

Il Riscaldamento generale si svolgerà nello spazio assegnato (30'). Le prove all'attrezzo si svolgeranno in campo gara nel seguente modo: provano le prime due ginnaste, al termine delle prove fa gara la prima ginnasta, in seguito proverà la terza e così a seguire (30" a ginnasta).

L'ordine di salita delle società agli attrezzi cambia ogni cambio attrezzo, la società che avrà cominciato per prima slitterà alla fine nell'ordine di salita dell'attrezzo successivo.

## **MUSICHE**

Ogni ginnasta deve avere la propria musica in formato file su CD ben contrassegnato che sarà consegnato dall'istruttore al tecnico audio prima del proprio turno di gara.

## **CONTROLLO TESSERE**

Dalle ore 8.30 alle ore 9.00 le società potranno eseguire il controllo tessere in segreteria. Le società che dovessero arrivare dopo il primo turno di gara, potranno effettuare il controllo tessere prima del proprio turno di gara.

