GARA AGONISTICA UISP VENETO

DOMENICA 15 APRILE 2018

Presso il Palazzetto dello Sport di Marcon (via dello Sport 12, Marcon - VE)

MP4 INDIVIDUALE – MP4 SPECIALITA'

Ore 8.30 inizio riscaldamento generale
Ore 9.00 inizio gara
Ore 11.00 fine gara – premiazioni

VOLTEGGIO/PARALLELE	TRAVE	SUOLO
HAPPY GYM (5+2) AREARTISTICA (3+2)	PATAVIUM (4 SP) OLIMPIA 81 (6 SP) LAGUNA NORD (3SP)	NOI (2+1 SP) PUV (1+7 SP)

MP3 INDIVIDUALE - ALLIEVE/JUNIOR

Ore 10.45 inizio riscaldamento generale
Ore 11.15 inizio gara
Ore 12.45 fine gara - premiazioni

VOLTEGGIO/TRAMPOLINO	TRAVE	SUOLO
PUV (5+1) NOI (1+1)	SAN GIORGIO (6)	HAPPY GYM (2+3) AREARTISTICA (1+3)

MP3 INDIVIDUALE - SENIOR

Ore 13.00 inizio riscaldamento generale
Ore 13.30 inizio gara
Ore 14.45 fine gara - premiazioni

VOLTEGGIO/TRAMPOLINO	TRAVE	SUOLO
AREARTISTICA (1) SAN GIORGIO (3) GAEV (4)	GAEV (8)	VEGA (10)

PRIMA INDIVIDUALE – PRIMA SPECIALITA' – SECONDA – SECONDA SPECIALITA'

Ore 14.30 inizio riscaldamento generale
Ore 15.00 inizio gara
Ore 17.00 fine gara - premiazioni

VOLTEGGIO/PARALLELE	TRAVE	SUOLO
HAPPY GYM (3+2+1+2) PUV (1) NOI (1+1+1SP)	IMPERIA (3+3) LAGUNA NORD (3SP+4SP)	OLIMPIA GYM (7SP) PATAVIUM (1+3SP)

RISCALDAMENTO

Il Riscaldamento generale si svolgerà nella palestrina adiacente (30'). Le prove all'attrezzo si svolgeranno in campo gara nel seguente modo: provano le prime due ginnaste, al termine delle prove fa gara la prima ginnasta, in seguito proverà la terza e così a seguire (30" a ginnasta).

Nella rotazione le società eseguiranno prima la gara al volteggio e successivamente al trampolino o parallela – GIUDICE UNICO

MUSICHE

Ogni ginnasta deve avere la propria musica in formato file su CD ben contrassegnato che sarà consegnato dall'istruttore al tecnico audio prima del proprio turno di gara.

CONTROLLO TESSERE

Dalle ore 8.30 alle ore 9.00 le società potranno eseguire il controllo tessere in segreteria. Le società che dovessero arrivare dopo il primo turno di gara, potranno effettuare il controllo tessere prima del proprio turno di gara.

UISP
sportpertutti
LE GINNASTICHE VENETO