

## GARA AGONISTICA UISP VENETO

**DOMENICA 6 MAGGIO 2018**

Presso il Palazzetto dello Sport di Marcon (via dello Sport 12, Marcon - VE)

### MP3A senior

Ore 8.00 inizio riscaldamento generale

Ore 8.30 inizio gara

Ore 9.50 fine gara – premiazioni

#### PRIMA ROTAZIONE

<b>CORPO LIBERO</b>	<b>TRAVE</b>
SAN GIORGIO 3 AREARTISTICA 1 GAEV 4	GAEV 7

#### SECONDA ROTAZIONE

<b>CORPO LIBERO</b>	<b>TRAVE</b>
GAEV 7	SAN GIORGIO 3 AREARTISTICA 1 GAEV 4

#### TERZA ROTAZIONE

<b>VOLTEGGIO</b>	<b>MINITRAMPOLINO</b>
SAN GIORGIO 3 AREARTISTICA 1 GAEV 4	GAEV 7

#### QUARTA ROTAZIONE

<b>MINITRAMPOLINO</b>	<b>VOLTEGGIO</b>
GAEV 7	SAN GIORGIO 3 AREARTISTICA 1 GAEV 4

### MP3A ALLIEVE-JUNIOR

Ore 9.30 inizio riscaldamento generale

Ore 10.00 inizio gara

Ore 11.40 fine gara - premiazioni

#### PRIMA ROTAZIONE

<b>CORPO LIBERO</b>	<b>TRAVE</b>
NOI 1+1 SAN GIORGIO 5 OLIMPIA 3	AREARTISTICA 1+3 HAPPYGYM 2+4

#### SECONDA ROTAZIONE

<b>CORPO LIBERO</b>	<b>TRAVE</b>
AREARTISTICA 1+3 HAPPY GYM 2+4	NOI 1+1 SAN GIORGIO 5 OLIMPIA 3

#### TERZA ROTAZIONE

<b>VOLTEGGIO</b>	<b>MINITRAMPOLINO</b>
NOI 1+1 SAN GIORGIO 5 OLIMPIA 3	AREARTISTICA 1+3 HAPPY GYM 2+4

#### QUARTA ROTAZIONE

<b>MINITRAMPOLINO</b>	<b>VOLTEGGIO</b>
AREARTISTICA 1+3 HAPPY GYM 2+4	NOI 1+1 SAN GIORGIO 5 OLIMPIA 3

## MP4 – PRIMA

Ore 11.20 inizio riscaldamento generale

Ore 11.50 inizio gara

Ore 14.10 fine gara - premiazioni

### PRIMA ROTAZIONE

CORPO LIBERO	TRAVE
HAPPY GYM 4+2+1+2+1 NOI 2+1	IMPERIA 3+3 AREARTISTICA 3+2

### SECONDA ROTAZIONE

CORPO LIBERO	TRAVE
IMPERIA 3+3 AREARTISTICA 3+2	HAPPY GYM 4+2+1+2+1 NOI 2+1

### TERZA ROTAZIONE

PARALLELE	VOLTEGGIO
HAPPY GYM 4+2+1+2+1 NOI 2+1	IMPERIA 3+3 AREARTISTICA 3+2

### QUARTA ROTAZIONE

VOLTEGGIO	PARALLELE
IMPERIA 3+3 AREARTISTICA 3+2	HAPPY GYM 4+2+1+2+1 NOI 2+1

### **RISCALDAMENTO**

Il Riscaldamento generale si svolgerà nella palestra adiacente (30'). Le prove all'attrezzo si svolgeranno in campo gara nel seguente modo: provano le prime due ginnaste, al termine delle prove fa gara la prima ginnasta, in seguito proverà la terza e così a seguire (30" a ginnasta).

### **MUSICHE**

Ogni ginnasta deve avere la propria musica in formato file su CD ben contrassegnato che sarà consegnato dall'istruttore al tecnico audio prima del proprio turno di gara.

### **CONTROLLO TESSERE**

Dalle ore 8.00 alle ore 8.30 le società potranno eseguire il controllo tessere in segreteria. Le società che dovessero arrivare dopo il primo turno di gara, potranno effettuare il controllo tessere prima del proprio turno di gara.