

RASSEGNA INTERREGIONALE ESORDIENTI – INTERMEDIO - AVANZATO

DOMENICA 13 MAGGIO 2018

Presso il Palacicogna (via dei Dogi 1, Ponzano Veneto - TV)

2° - 5° - 6° ESORDIENTI

Ore 8.30 inizio riscaldamento generale in palestra

Ore 9.00 inizio gara

Ore 10.00 fine gara - premiazioni

VOLTEGGIO	TRAMPOLINO	TRAVE	SUOLO
NOI (1)	GINN. CONEGLIANO (1+1) KALEIDOS (3+5)	AURORA (4+4+3)	SAN GIORGIO (1+1)

1° - 3° - 4° - 7° ESORDIENTI

Ore 09.45 inizio riscaldamento generale in palestra

Ore 10.15 inizio gara

Ore 11.15 fine gara - premiazioni

VOLTEGGIO	TRAMPOLINO	TRAVE	SUOLO
AURORA (1+1+9+1)	GINN CONEGLIANO (2+5)	SAN GIORGIO (1+2)	NOI (1+2) AREARTISTICA (2+2)

3° - 4° - 5° - 6° - 7° - 8° INTERMEDIO

Ore 11.00 inizio riscaldamento generale in palestra

Ore 11.30 inizio gara

Ore 12.30 fine gara - premiazioni

VOLTEGGIO	TRAMPOLINO	TRAVE	SUOLO
ASD IMPERIA (1+1+1) AREARTISTICA (1+1+1)	KALEIDOS (1+1+2) GINN CONEGLIANO (1)	NOI (1+3)	AURORA (1+1+1+1+2)

3° - 4° - 5° - 6° - 7° - 8° AVANZATO

Ore 12.45 inizio riscaldamento generale in palestra

Ore 13.15 inizio gara

Ore 14.30 fine gara - premiazioni

VOLTEGGIO	TRAMPOLINO	TRAVE	SUOLO
ASD IMPERIA (1+1+1)	KALEIDOS (1)	AURORA (2+1)	NOI (2+2+3)
AREARTISTICA (1+1+1+2)	GINN CONEGLIANO (4)	POL. FOSSALTINA (2+2)	

RISCALDAMENTO

Il Riscaldamento generale si svolgerà nella palestra adiacente (30'). Le prove all'attrezzo si svolgeranno in campo gara nel seguente modo: provano le prime due ginnaste, al termine delle prove fa gara la prima ginnasta, in seguito proverà la terza e così a seguire (30" a ginnasta).

MUSICHE

Ogni ginnasta deve avere la propria musica in formato file su CD ben contrassegnato che sarà consegnato dall'istruttore al tecnico audio prima del proprio turno di gara.

CONTROLLO TESSERE

Dalle ore 8.30 alle ore 9.00 le società potranno eseguire il controllo tessere in segreteria. Le società che dovessero arrivare dopo il primo turno di gara, potranno effettuare il controllo tessere prima del proprio turno di gara.

