

RASSEGNA PROMOZIONALE INDIVIDUALE UISP VENETO

Livelli ESORDIENTI e INTERMEDIO

DOMENICA 26 MARZO 2017

Presso il Palazzetto dello Sport di Marcon (via dello Sport 12, Marcon - VE)

4°ESORDIENTI – 4° INTERMEDIO

Ore 8.30 inizio riscaldamento generale in palestra

Ore 9.00 inizio gara

Ore 10.20 fine gara - premiazioni

| VOLTEGGIO | TRAMP/PAR | TRAVE | SUOLO |
|---|---|--|--|
| OLIMPIA GYM (3) OLIMPIA 81 (2+1) NOI (2) CORPO LIBERO PD (2) | PUV (4) AREARTISTICA (2+1) KIMERA (2) MOV. FITNESS (1) | AURORA (6+1) KALEIDOS (1) CORPO LIBERO RO. (1) | HAPPY GYM (3+2) ARTISTICA 98 (2+1) LAGUNA NORD (1) |

2° e 3° ESORDIENTI – 2°e 3° INTERMEDIO

Ore 10.00 inizio riscaldamento generale in palestra

Ore 10.30 inizio gara

Ore 12.00 fine gara - premiazioni

| VOLTEGGIO | TRAMP/PAR | TRAVE | SUOLO |
|---|---|---|---|
| ARTISTICA 98 (1) AURORA (3) PUV (3+3) | LAGUNA NORD (3) OLIMPIA 81 (4+3) 5 CERCHI (1) | CORPO LIBERO PD (5) VENEZIANA (5) HAPPY GYM (1) | AREARTISTICA (3) ARCHEA (7) NOI (1) |

5° ESORDIENTI – 6° ESORDIENTI

Ore 11.50 inizio riscaldamento generale in palestra

Ore 12.20 inizio gara

Ore 13.40 fine gara - premiazioni

| VOLTEGGIO | TRAMP/PAR | TRAVE | SUOLO |
|---|--|--|--|
| KALEIDOS (4+3) AREARTISTICA (1) CORPO LIBERO RO (1) | HAPPY GYM (1+1) MOV. FITNESS (2+3) NOI (2) | LAGUNA NORD (3 +2) OLIMPIA 81 (3) KIMERA (1) ARCHEA (1) | AURORA (1+2) PUV (1+2) S. GIORGIO (2) OILMPIA GYM (1) |

7 °ESORDIENTI – 8° ESORDIENTI

Ore 13.30 inizio riscaldamento generale in palestra

Ore 14.00 inizio gara

Ore 15.20 fine gara - premiazioni

| VOLTEGGIO | TRAMP/PAR | TRAVE | SUOLO |
|---|---------------------|--------------|---|
| LAGUNA NORD (3) AREARTISTICA (1+1) OLIMPIA 81 (1) OLIMPIA GYM (1) NOI (1) | CORPO LIBERO RO (8) | PUV (10+1) | AURORA (2) S. GIORGIO (3) KIMERA (1) HAPPY GYM (1) |

5 °INTERMEDIO – 6° INTERMEDIO

Ore 15.00 inizio riscaldamento generale in palestra

Ore 15.30 inizio gara

Ore 17.30 fine gara - premiazioni

| VOLTEGGIO | TRAMP/PAR | TRAVE | SUOLO |
|--|---|------------------|---|
| PUV (2+3) OLIMPIA GYM (2) MOV. FITNESS (1+2) ARTISTICA 98 (3) | CORPO LIBERO PD (4) NOI (4+2) KIMERA (1) LAGUNA NORD (1) | OLIMPIA 81 (8+4) | HAPPY GYM (4+3) AURORA (1+2) ARCHEA (1+1) |

7 °INTERMEDIO – 8° INTERMEDIO

Ore 17.10 inizio riscaldamento generale in palestra

Ore 17.40 inizio gara

Ore 19.00 fine gara - premiazioni

| VOLTEGGIO | TRAMP/PAR | TRAVE | SUOLO |
|--|--------------------------------------|--------------------------|---|
| PUV (5) KALEIDOS (1) AUORA (1) ARCHEA (1) | MOV. FITNESS (5) AREARTISTICA (3) | NOI (4) HAPPY GYM (4) | OLIMPIA GYM (4) ARTISTICA 98 (4) OLIMPIA 81 (1) |

RISCALDAMENTO

Il Riscaldamento generale si svolgerà nella palestra adiacente (30'). Le prove all'attrezzo si svolgeranno in campo gara nel seguente modo: provano le prime due ginnaste, al termine delle prove fa gara la prima ginnasta, in seguito proverà la terza e così a seguire (30" a ginnasta).

L'ordine di salita delle società agli attrezzi cambia ogni cambio attrezzo, la società che avrà cominciato per prima slitterà alla fine nell'ordine di salita dell'attrezzo successivo.

MUSICHE

Ogni ginnasta deve avere la propria musica in formato file su CD ben contrassegnato che sarà consegnato dall'istruttore al tecnico audio prima del proprio turno di gara.

CONTROLLO TESSERE

Dalle ore 8.30 alle ore 9.00 le società potranno eseguire il controllo tessere in segreteria. Le società che dovessero arrivare dopo il primo turno di gara, potranno effettuare il controllo tessere prima del proprio turno di gara.

Ricordiamo che gli istruttori per entrare in campo gara devono essere in possesso del cartellino tecnico.

