

Divisione categorie per anno di nascita per l'anno 2020:

Esercizi obbligatori

Per gli esercizi obbligatori, gli atleti dovranno eseguire entrambi gli esercizi sorteggiando il piede di partenza.

CATEGORIA	PRIMA FASE	SECONDA FASE	FINALE
NOVIZI GIOVANI DEB. (solo 2013)	/	/	Curva av. est. a/b Curva av. int. a/b
NOVIZI UISP DEBUTTANTI	Curva av. est. a/b Curva av. int. a/b	Curva av. est. a/b Curva av. int. a/b	Curva av. est. a/b Curva av. int. a/b
PICCOLI AZZURRI DEBUTTANTI	Curva av. est. a/b Curva av. int. a/b	Curva av. est. a/b Curva av. int. a/b	Curva av. est. a/b Curva av. int. a/b
ALLIEVI UISP DEBUTTANTI	Curva av. est. a/b Curva av. int. a/b	Curva av. est. a/b Curva ind. est. dx	Curva av. int. a/b Curva ind. est. dx
AZZURRI DEBUTTANTI	Curva av. est. a/b Curva av. int. a/b -	Curva av. est. a/b Curva ind. est. dx	Curva av. int. a/b Curva ind. est. dx

Esercizio libero

Per l'esercizio libero (cat. novizi giovani debuttanti, novizi uisp debuttanti, piccoli azzurri debuttanti, allievi uisp debuttanti, azzurri debuttanti e master) gli atleti potranno scegliere in quale livello gareggiare.

Nelle tre tappe si potrà scegliere di gareggiare sempre nello stesso Livello oppure di avanzare ad uno più difficile, non è ammesso al contrario retrocedere in un Livello più facile.

Maschi e Femmine avranno classifiche separate

SUPER-START

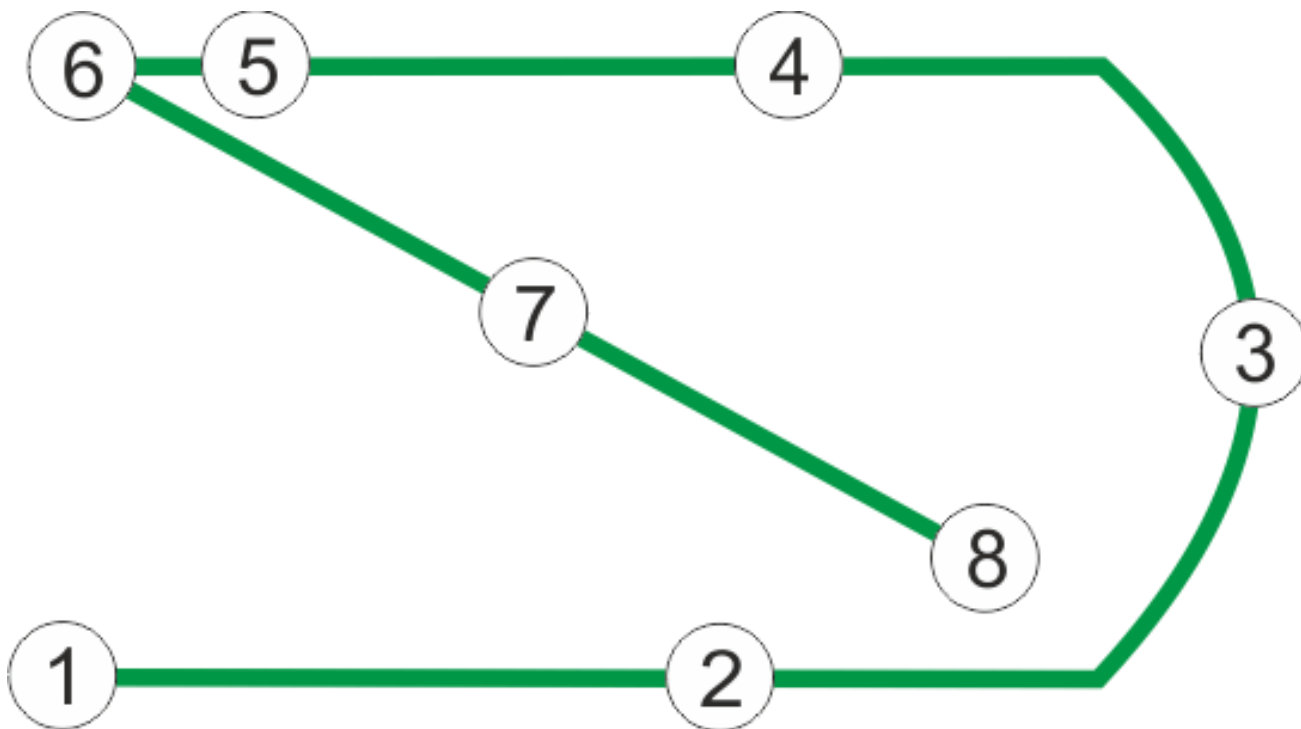
CATEGORIA	GRUPPO	ANNO proposta
SUPER-START	A	2015-2014-2013
SUPER-START	B	2012-2011
SUPER-START	C	2010-2009
SUPER-START	D	2008-2007
SUPER-START	E	2006-2005
SUPER-START	F	2004 e prec.

CATEGORIA	GRUPPO	ANNO
NOVIZI GIOVANI DEBUTTANTI	Livello 1	2014-2013
	Livello 2	
NOVIZI UISP DEBUTTANTI	Livello 1	2012-2011
	Livello 2	
PICCOLI AZZURRI DEBUTTANTI	Livello 1	2010-2009
	Livello 2	
	Livello 3	
ALLIEVI UISP DEBUTTANTI	Livello 1	2008-2007
	Livello 2	
	Livello 3	
	Livello 4	
AZZURRI DEBUTTANTI	Livello 1	2006-2005-2004-2003
	Livello 2	
	Livello 3	
	Livello 4	
	Livello 5	
MASTER	Livello 1	2002 e prec.
	Livello 2	
	Livello 3	
	Livello 4	
	Livello 5	

DIFFICOLTA' PREVISTE

Di seguito sono riportate le difficoltà previste per le varie categorie in gara, sia per la specialità obbligatori che per la specialità libero.

Percorso SUPER-START (gruppi A,B,C,D,E,F)



- 1) limoni avanti (minimo 4)
- 2) salti avanti a piedi pari uniti
- 3) bilanciato avanti su qualsiasi piede con gamba flessa avanti (ponte, canestrino, etc.)
- 4) slalom avanti a 2 piedi (min.3 curve)
- 5) frenata
- 6) giro su sé stessi (prototipo di trottolina a piedi pari)
- 7) piegamento o carrellino avanti
- 8) frenata

Definizione dei Livelli

Livelli 1

Durata disco: Da 2 a 2:30 min. (+/- 10 sec.)

- 1) Salto semplice eseguito con o senza ripresa dall'indietro all'avanti (max. 2)
- 2) Salto toeloop (max. 2)
- 3) Salto salchow (max. 2)
- 4) Catene a scelta di due o tre salti fra quelli fino a qui citati (max. 2, diverse o uguali fra loro)
- 5) Un salto a scelta tra flip, lutz o ritt (max. 2) anche solo tentati (vedi art. 6)
- 6) Trottola interna indietro verticale di almeno 1 giro (max. 2)
- 7) Un bilanciato in angelo avanti interno della durata di almeno 5 sec.
- 8) Una serie di passi in diagonale o in linea retta che coprano almeno metà della superficie pattinabile.

Livelli 2

Durata disco: Da 2 a 2:30 min. (+/- 10 sec.)

- 1) Max 2 salti per tipo tra quelli a una rotazione ad esclusione del thoren (comprese le combinazioni)
- 2) Max 1 combinazione di due o tre salti a scelta
- 3) Trottola interna indietro verticale di almeno 2 giri (max. 3)
- 4) Un bilanciato in angelo avanti con filo esterno (la posizione dovrà essere tenuta almeno 5 sec.)
- 5) Una serie di passi in diagonale o in linea retta che coprano almeno metà della superficie pattinabile.

Livelli 3

Durata disco: Da 2 a 2:30 min. (+/- 10 sec.)

- 1) Max 2 salti per tipo tra quelli a una rotazione (comprese le combinazioni)
- 2) Max 2 combinazioni di due o tre salti
- 3) Trottole solo verticali singole interne e/o esterne indietro di almeno 2 giri (max 3)
- 4) Un bilanciato in angelo avanti con filo interno (la posizione dovrà essere tenuta almeno 5 sec.)
- 5) Una serie di passi in diagonale o in linea retta che coprano almeno metà della superficie pattinabile.

Livelli 4

Durata disco: 2:30 min. (+/- 10 sec.)

Si veda regolamento UISP Formula F3 (N.B. Solo per questa gara saranno consentite - MAX 2 combinazioni da 2 a 5 salti; - Max 2 combinazioni di trottole; Obbligatorio inserimento di una serie di angeli su qualsiasi filo e direzione anche con cambio di piede per i $\frac{3}{4}$ della pista).

Livelli 5

Durata disco: Da 2:30 min. (+/- 10 sec.)

Si veda regolamento UISP Formula F4 (N.B. Solo per questa gara saranno consentite - MAX 2 combinazioni da 2 a 5 salti; - Max 2 combinazioni di trottole, NO trottola angelo, ammessa solo abbassata interna indietro; Obbligatorio inserimento di una serie di angeli su qualsiasi filo e direzione anche con cambio di piede per i $\frac{3}{4}$ della pista).

Attribuzione punteggio e penalità

Per l'esercizio libero verranno attribuiti n. 2 punteggi: il primo relativamente al contenuto tecnico ed il secondo relativamente al contenuto artistico.

Difficoltà: Verrà valutata la qualità e la correttezza nell'esecuzione degli esercizi tecnici presentati e previsti dal presente regolamento, secondo le linee guida indicate nel Regolamento Tecnico Nazionale Pattinaggio del 30/10/2018 e successive integrazioni.

Si precisa che, relativamente al Livello 1, per salto tentato si intende un salto non intero ma arrivato correttamente ad un piede.

Stile: consiste nell'interpretazione dei brani musicali attraverso l'inserimento di gesti tecnici ed espressivi, corporei e mimici attinenti al tema musicale prescelto, oltre alla pulizia della presentazione degli elementi.

Considerate le intenzioni promozionali della manifestazione se verranno aggiunte delle difficoltà l'atleta non sarà penalizzato, ma le difficoltà aggiunte non saranno tenute in considerazione nell'attribuzione del punteggio stesso.

Classifiche e premiazioni

Per ogni tappa sarà redatta e diramata la classifica di tappa, con il sistema piazzamenti maggioritari, sia per la specialità Obbligatorie, sia per il Libero. In ogni tappa saranno premiati i primi tre classificati con medaglie e i restanti classificati con omaggi, tali premi saranno a carico della UISP.

Iscrizioni

Sarà cura del Comitato Territoriale comunicare, per ogni gara, i termini di iscrizione. Scaduto tale termine, depennamenti o aggiunte saranno sanzionati con 26,00€ di ammenda per ogni atleta.

Le iscrizioni dovranno essere fatte sul portale regionale UISP alla voce SUPERPROMO e avranno il costo di € 6,00 per atleta, quale contributo per l'organizzazione, per ogni specialità.

Accompagnatori

Considerato lo scopo promozionale di tale trofeo, gli atleti possono essere accompagnati oltre che da un allenatore qualificato anche da un atleta che abbia compiuto 16 anni d'età **tassativamente** accompagnato da un dirigente o genitore delegato dalla società purché maggiorenne.

Servizio medico

Deve essere fatto da un medico o da personale paramedico con ambulanza, le spese saranno a carico della società organizzatrice. Deve essere presente ad inizio delle prove pista non ufficiali e deve cessare il servizio al termine delle premiazioni. Le generalità del medico devono essere comunicate al Delegato Territoriale o al Commissario di Gara UISP, il quale dovrà essere altresì informato di qualsiasi allontanamento dall'impianto del medico stesso, in tal caso, la gara dovrà essere sospesa.

Organizzazione

L'organizzazione è responsabile del mantenimento dell'ordine pubblico durante la gara, nonché della tutela della giuria, degli atleti, degli allenatori e degli accompagnatori ufficiali.

L'organizzazione è tenuta a chiedere l'intervento della Pubblica Sicurezza per il mantenimento dell'ordine pubblico.

In caso di mancanza della Pubblica Sicurezza l'organizzazione presenterà al Commissario di Gara un elenco di cinque dirigenti che, muniti di apposito segno di riconoscimento, assicureranno il servizio d'ordine. I documenti di identità degli addetti al servizio d'ordine dovranno essere consegnati al Delegato Territoriale, che li restituirà agli interessati al termine della gara.

La programmazione della manifestazione spetta unicamente al Comitato Provinciale al quale compete la definizione del programma, le estrazioni sia delle prove pista libere che quelle ufficiali, il numero di concorrenti presenti in pista.