

*LA UISP TENNIS VENETO*  
*ORGANIZZA*  
**DOMENICA 10 MARZO 2019**  
*C/O BRENTA SPORT CLUB*  
*VIA PAVA, 50*  
*VIGONOVO (VE)*  
**TENNIS STAGE**

*VINCERE PARTITE PERSE*  
*LA PREPARAZIONE MENTALE NEI GIOCATORI*  
*AGONISTI*

CON

**FRANCO CASTELLI**  
MENTAL COACH

aperto a tutti i giocatori di ogni età e livello, atleti delle scuole tennis, maestri, istruttori, allenatori, insegnanti, che desiderano avere utili elementi per approfondire le tecniche di preparazione mentale per se stessi, per i propri giocatori e allievi.

**Inizio ore 9.00 - Termine ore 16.30**

**Franco Castelli** mostrerà sul campo tutti gli esercizi utili per allenare mentalmente professionisti, agonisti, juniores e semplici appassionati che in questi anni ha fatto svolgere ai giocatori pro e non, mettendo in evidenza le tecniche di allenamento mentale fondamentali, e i segreti utili per il raggiungimento del miglior risultato del giocatore. Farà conoscere le tecniche di preparazione mentale necessarie per condizionare in modo “produttivo” lo stato emozionale del giocatore e preparare l’atleta a gestire al meglio le proprie risorse e il match, permettendo di ottimizzare il rendimento nei tornei.

**Quote di partecipazione:**

- Tecnici Uisp e tesserati Uisp: € 30.00
- Altri: € 35.00 (comprensiva di tessera uisp)

**Informazioni e iscrizioni:**

M° Naz.le Uisp e Coach certificato Atp, Marco Carpigiani: 342/7231047

Le iscrizioni devono pervenire **entro il 22 febbraio 2019** tramite mail a : [tennis.veneto@uisp.it](mailto:tennis.veneto@uisp.it) **specificando il proprio nome, cognome e cell.**  
La quota di partecipazione potrà essere versata direttamente alla segreteria del circolo il giorno stesso dello stage.

Bar e punto ristoro a prezzo convenzionato.

**Franco Castelli**

Nato a Venezia, è medico psichiatra e psicoterapeuta. Si occupa di Mental Training per giocatori di tennis di vari livelli. E’ Insegnante di tennis Uisp e docente in vari corsi di formazione per coach della GPTCA e della Uisp Tennis Veneto.

Ha lavorato come Mental Coach della Nazionale Italiana Juniores nella European Summer Cup.

**Al termine sarà consegnato attestato di partecipazione + dispense/manuale + omaggio**

**Lo stage è valido come corso di aggiornamento regionale obbligatorio per Insegnanti di Tennis Uisp.**