

Anno 2016

Corso di Formazione Istruttori AREE COMUNI e AREE COMUNI ADO

Modulo 1 (totale 24 ore)

Per tutti i tecnici di tutte le discipline sportive.

Sabato 11 giugno: ore 14.00 - 19.00

Area Istituzionale

- Identità associativa, attori e modelli del fenomeno sportivo italiano, educazione e didattica (sport per tutti)

Area amministrativo-fiscale

- Legislazione e diritto sportivo, responsabilità, gestione (sicurezza).

Domenica 12 giugno ore 9.00 - 13.00 / ore 15.00 - 19.00

Area Medico Biologica

- Elementi di base: di anatomia, fisiologia, biomeccanica, alimentazione.
- Primo soccorso BLS-D

Sabato 16 luglio: ore 14.00 - 19.00

Area della comunicazione e della relazione

- Elementi di base psico-pedagogici, motivazione e apprendimento motorio

Domenica 17 luglio ore 9.00 - 12.00 / dalle 15.00

Area della Metodologia dell'allenamento

- Teoria e metodologia dell'allenamento.
- Esame

Modulo 2 (totale 24 ore)

Per i tecnici dell'Area Discipline Orientali (da aggiungere al modulo 1).

Sabato 17 settembre: ore 14.00 - 19.00

Area Medico Biologica

- Approfondimento: di anatomia, fisiologia, biomeccanica

Domenica 18 settembre ore 9.00 - 13.00

Area Medico Biologica

- Approfondimento: di anatomia, fisiologia, biomeccanica

Sabato 1 ottobre: ore 14.00 - 19.00

Area della Metodologia dell'allenamento

- Teoria e metodologia dell'allenamento

Domenica 2 ottobre ore 9.00 - 13.00 / 15.00 - 17.00

Area Medico Biologica

- Principi di medicina orientale e relative metodiche

Area Culturale

- Storia e filosofia orientale

Sabato 5 novembre: ore 14.00 - 19.00

Area della Metodologia dell'allenamento

- Lezione pratica
- Test pre-esame

Esame a Modena in occasione dello stage Nazionale (indicativamente a fine novembre).

IMPORTANTE: i tesserati ADO, per ottenere la qualifica di Istruttore dovranno completare il corso con la parte relativa alla disciplina praticata che dovrà essere concordata con il Responsabile regionale o in mancanza con quello Nazionale.

Nota: gli incontri si svolgeranno in sedi dislocate tra Padova, Venezia e Vicenza.

Cordiali saluti

*I coordinatori del Corso
Silvana Dini e Luciano Preatoni*

Marghera li 9 maggio 2016