

Treviso, 26 Gennaio 2013

A tutte le Società del Veneto
Agli indirizzi in elenco del Comitato del
Trentino e Friuli
Ai Tecnici responsabili
p.c. Lega Le ginnastiche Nazionale
p.c. Comitato Regionale
p.c. Comitati Territoriali
p.c. Responsabili Nazionali
p.c. Responsabili Regionali

OGGETTO: Collegiali UISP 2013 Regione Veneto. – Calendario e Iscrizione al 2° Collegiale

Si comunica che la Lega Le Ginnastiche regione Veneto - Sezione GAF, propone il **secondo** collegiale di ginnastica artistica femminile che si terrà :

<i>DATA</i>	<i>TECNICO RESPONSABILE</i>	<i>SEDE</i>
DO 17 FEBBRAIO 2013 9.30 – 13.00	BUSOLO FABIO	Palaindoor “Corpo libero Gymnastics Team” via Nereo Rocco- Padova

La partecipazione è aperta a:

- tutte le Società UISP con un massimo di **CINQUE ginnaste** partecipanti per Società;
- tutti i tecnici UISP, in qualità di uditori, che vogliano aggiornarsi.
- tutte le ginnaste UISP, in qualità di uditrici.

La quota di partecipazione è fissata in **15,00 euro per ogni persona** (sia per le ginnaste che per i tecnici). Per le ginnaste uditrici la cifra è di euro **5,00**.

Il collegiale sarà avviato solo con un numero sufficiente di iscritti.

Le iscrizioni per le ginnaste partecipanti sono a numero chiuso (**massimo 30 ginnaste**). Verrà rispettato l'ordine temporale di iscrizione.

Le iscrizioni per i tecnici- uditori, sono libere.

Le iscrizioni saranno raccolte per il singolo collegiale.

Si specifica che l'iscrizione ha valore vincolante al pagamento della quota, che sarà versata il giorno stesso del collegiale.

Le ISCRIZIONI PER IL collegiale del 17 FEBBRAIO 2013 dovranno arrivare SU FOGLIO EXCEL entro LE ORE 20.00 LU 11 FEBBRAIO 2013 al seguente indirizzo: ginnastiche.veneto@uisp.it, specificando:

1. cognome nome
2. qualifica (se tecnico o ginnasta - specificando se tesserata settore promozionale o agonistico UISP)
3. luogo e data di nascita
4. società di appartenenza
5. provincia
6. regione

LA SERA DI LUNEDI' 11 FEBBRAIO, SE AVANZANO DEI POSTI, VERRA' INVIATA MAIL ALLE SOCIETA' CHE POTRANNO ISCRIVERE ALTRE GINNASTE. ANCHE IN QUESTO CASO SI TERRA' CONTO DELL'ORDINE TEMPORALE DI ISCRIZIONE.

Il collegiale sarà tenuto da **Fabio Busolo**, Istruttore Federale.

Fabio si forma nella Società Umberto I Vicenza nel settore maschile lavorando con squadre di serie A. Successivamente passa al settore femminile nella Società Audace portando la squadra alla serie A. Ha partecipato all'incontro internazionale Italia Ungheria con la ginnasta nazionale Villa Federica .

Partecipano inoltre come Istruttori fissi agli attrezzi: Cogato Laura, Danese Laura, Sarkhosh Daria.

Programma dell'allenamento:

- 9.00 Iscrizioni
- 9.30– 10.00: Riscaldamento
- 10.00 - 10.30 Circuito di preparazione fisica generale e specifica.
- 10.30 12.00 : lavoro sui 3 attrezzi a rotazione delle ginnaste.
- 12.00– 13.00 lavoro su 2 attrezzi a rotazione delle ginnaste

Cordiali saluti

Coordinamento Le ginnastiche

Silvia Saccardi