

Treviso, 26 Aprile 2013

A tutte le Società del Veneto  
Agli indirizzi in elenco del Comitato del  
Trentino e Friuli  
Ai Tecnici responsabili  
p.c. Lega Le ginnastiche Nazionale  
p.c. Comitato Regionale  
p.c. Comitati Territoriali  
p.c. Responsabili Nazionali  
p.c. Responsabili Regionali

**OGGETTO: Collegiali UISP 2013 Regione Veneto. – Calendario e Iscrizione al 3° Collegiale**

Si comunica che la Lega Le Ginnastiche regione Veneto - Sezione GAF, propone il **terzo** collegiale di ginnastica artistica femminile che si terrà :

<i>DATA</i>	<i>TECNICO RESPONSABILE</i>	<i>SEDE</i>
<b><i>DO 19 MAGGIO 2013</i></b> <b><i>9.30 – 13.00</i></b>	<b><i>TANIA FESTARI</i></b>	Palaindoor “Corpo libero Gymnastics Team” via Nereo Rocco- Padova

La partecipazione è aperta a:

- tutte le Società UISP con un massimo di **QUATTRO ginnaste** partecipanti per Società;
- tutti i tecnici UISP, in qualità di uditori, che vogliono aggiornarsi.
- tutte le ginnaste UISP, in qualità di uditrici.

La quota di partecipazione è fissata in **15,00 euro per ogni persona** (sia per le ginnaste che per i tecnici). Per le ginnaste uditrici la cifra è di euro **5,00**.

Il collegiale sarà avviato solo con un numero sufficiente di iscritti.

Le iscrizioni per le ginnaste partecipanti sono a numero chiuso (**massimo 32 ginnaste**). Verrà rispettato l'ordine temporale di iscrizione.

Le iscrizioni per i tecnici- uditori, sono libere.

Le iscrizioni saranno raccolte per il singolo collegiale.

**Si specifica che l'iscrizione ha valore vincolante al pagamento della quota, che sarà versata il giorno stesso del collegiale.**

**Le ISCRIZIONI PER IL collegiale del 19 MAGGIO 2013 dovranno arrivare SU FOGLIO EXCEL entro LE ORE 20.00 DI LUNEDI' 13 MAGGIO 2013 al seguente indirizzo: [ginnastiche.veneto@uisp.it](mailto:ginnastiche.veneto@uisp.it), specificando:**

1. cognome nome
2. qualifica (se tecnico o ginnasta - specificando se tesserata settore promozionale o agonistico UISP)
3. luogo e data di nascita
4. società di appartenenza
5. provincia
6. regione

**LA SERA DI LUNEDI' 13 MAGGIO, SE AVANZANO DEI POSTI, VERRA' INVIATA MAIL ALLE SOCIETA' CHE POTRANNO ISCRIVERE ALTRE GINNASTE. ANCHE IN QUESTO CASO SI TERRA' CONTO DELL'ORDINE TEMPORALE DI ISCRIZIONE.**

Il collegiale sarà tenuto da **Tania Festari**, Istruttore Federale e Giudice Nazionale FGI da 5 quadrienni.

Tania ha lavorato per molti anni come allenatrice presso la Società Spes di Mestre portando la squadra in serie A, con ginnaste di livello nazionale. A seguito numerosi stage di aggiornamento con Enrico Casella e Diego Pecar.

Programma dell'allenamento:

- 9.00 Isrizioni e controllo tessere
- 9.30– 11.00: Riscaldamento, preparazione fisica, preparazione artistica, verticali
- 11.00 – 13.00: lavoro ai attrezzi + trampolino e minitrampolino, a rotazione delle ginnaste.

Cordiali saluti

Coordinamento Le ginnastiche

Silvia Saccardi