

ORDINE DI GARA DEL 27 aprile2014
A.S. 2013/2014
CAMPIONATO REGIONALE U.I.S.P. LOMBARDIA
3° interregionale lombardia veneto trentino
Uisp le ginnastiche lombardia
Palaunimec via Edison,Arcore

Vademecum:

- **Si ricorda il modulo societario firmato in originale dal presidente.**
- **La quota gara di 8euro a ginnasta va pagata direttamente al controllo tessere.**
- **In campo gara sono ammessi max2 istruttori per società per attrezzo,in tuta e scarpe da ginnastica.**
- **Si raccomanda di tenere un atteggiamento corretto e sportivo.**
- **Si ricorda di consegnare i biglietti giuria all' attrezzo ad ogni cambio attrezzo(4 per gaf possibilmente pinzati tra loro e 2 Gam),per le femmine anche le schede di dichiarazione attrezzo.**
- **Le richieste di chiarimenti sul punteggio D(vd) vanno fatte sull' apposito modulo allegato.**
- **Si prega di arrivare in campo gara 30' prima del proprio orario di riscaldamento.**
- **Si prega di arrivare alle premiazioni con 20' di anticipo rispetto all'orario previsto.**

Buon lavoro a tutti...Paola,Elena,Erika,Alice,simona.

Seconda categoria

Primo turno

Ore 8,00 inizio controllo tessere

Ore 8,15-8,30 riscaldamento generale su quadrato

Ore 8,30 inizio gara(45''a ginnasta di prova attrezzi e gara)

prima del riscaldamento all'attrezzo le ginnaste si presentano in ordine alla giuria

Volteggio	Parallele	Trave	Corpo libero
Fino mornasco3 Sgeam 1 Garegnano 2	Gym joy 6	Fortie liberi 4 Madas 2	Fanfulla 2 Virtus et labor2 Forza e costanza 1sq(3)

Secondo turno

Ore 9,55-10,10 riscaldamento generale striscia laterale

Ore 10,10 inizio gara(45''a ginnasta prova attrezzi e gara)

prima del riscaldamento all'attrezzo le ginnaste si presentano in ordine alla giuria

Volteggio	Parallele	Trave	Corpo libero
Happy gym3 Europa 3	Movimente3 Liberty 2	Forti e liberi 4+1sq(2)	Vigonza 1 Olimpia g.3 Arts&gym 1

Ore 11,45 circa premiazione

terza categoria

turno unico

Ore 12,00-12,20 riscaldamento generale su quadrato

Ore 12,25 inizio gara(45''a ginnasta prova attrezzi e gara)

prima del riscaldamento all'attrezzo le ginnaste si presentano in ordine alla giuria

Volteggio	Parallele	Trave	Corpo libero
Virtus 2	Liberty 3	Olimpia g.2	Movimente6
Gym joy 3	Forza e c. 1sq (3)	Madas 4	

Ore 13,45 circa premiazioni

Quarta-over-4° specialità-5° specialità

Ore 14.10-14,40 riscaldamento generale su quadrato

Ore 14,40 inizio gara[1'a ginnasta prova attrezzi e gara(provano le prime due e poi in alternanza si fa gara)]

prima del riscaldamento all'attrezzo le ginnaste si presentano in ordine alla giuria

Volteggio	Parallele	Trave	Corpo libero
Europa 1 (spec 4°)	Arts & gym 3(4°-sp 4°)	Fanfulla 5 (spec 4°)	Ardor padova 6(over-4°spec.)
Finomornasco 1(4°sp)	Liberty 2 (4°-over)	Forza e costanza 3(4°)	Vigonza 1 (4°)
Gymjoy 4 (4°-5°sp)	Coliseum 2 (over)		

16,30 premiazioni

Ginnastica artistica maschile

Ore 16,30 riscaldamento sulla striscia del volteggio e prova attrezzi

Ore 17,00 inizio gara

prima del riscaldamento all'attrezzo i ginnastisi presentano in ordine alla giuria

Suolo	parallela	sbarra	minitrampolino	volteggio/fungo
arts&gym	la ruota	elga sport		

Al termine premiazione

