

1° RASSEGNA PROMOZIONALE REGIONALE INTERMEDIO ed AVANZATO
Organizzata dalla Lega Le Ginnastiche UISP VENETO

Domenica 17 aprile aprile 2016

Presso il Palazzetto dello Sport di Marcon (via dello Sport Marcon – VE)

RISCALDAMENTO:

Sono previsti 30' di Riscaldamento nella palestrina adiacente al campo gara. Per le prove a *Suolo, Trave e Parallele*, mentre la giuria termina di trascrivere il punteggio, ogni atleta avrà a disposizione 30" per provare l'esercizio in campo gara. Scaduti i 30" l'atleta dovrà fermarsi e prepararsi ad iniziare la propria gara. A *Volteggio* è concesso un solo salto di prova, mentre a *Minitrampolino* ne sono concessi due.

Le ginnaste prima di cominciare la gara ad ogni attrezzo si dovranno schierare davanti alla giuria per il saluto, il direttore di gara darà così il via alla prova delle prime due ginnaste al termine della quale comincerà la gara della prima ginnasta. Al termine dell'esercizio di gara della prima ginnasta proverà la terza al termine della quale farà gara la seconda, e così a seguire.

BIGLIETTI E DICHIARAZIONI ESERCIZI:

I biglietti di trave corpo libero devono essere compilati nelle apposite caselle con elementi e relativi valori, va inoltre indicato il VD (Valore Difficoltà) ovvero la somma del valore dei singoli elementi eseguiti dalla ginnasta. I biglietti vanno consegnati al giudice prima di ogni inizio gara all'attrezzo.

MUSICHE:

Il CD al corpo libero deve essere consegnato all'addetto musiche della gara con sopra scritto nome, cognome e categoria della ginnasta. Di ogni CD sarà cronometrato il tempo. Come da PTP, la musica dev'essere massimo 1' 00".

GIRO ATTREZZI:

Il giro attrezzi è il giro Olimpico: VOLTEGGIO → PARALLELA/MINITRAMPOLINO → TRAVE → CORPO LIBERO

L'ordine delle società ad ogni cambio attrezzo rimarrà invariato.

ORDINE DI LAVORO

7° INTERMEDIO

8.30 INIZIO RISCALDAMENTO IN PALESTRINA

9.00 INIZIO GARA **7 INTERMEDIO**

10.45 FINE GARA PREMIAZIONI

VOLTEGGIO	MINITRAMP/PARALLELE	TRAVE	SUOLO
ARCHEA (2) GYMART (1) CORPO LIBERO RO (7)	AREARTISTICA (1) SAN GIORGIO (3) OLIMPIA 81 (6)	KALEIDOS (1) OLIMPIA GYM (1) HAPPY GYM (5) NOI (4)	PATAVIUM (2) UNION VIGONZA (5) MOVIMENTO TARZO (4)

6° INTERMEDIO

10.25 INIZIO RISCALDAMENTO IN PALESTRINA

10.55 INIZIO GARA **6 INTERMEDIO**

11.55 FINE GARA PREMIAZIONI

VOLTEGGIO	MINITRAMP/PARALLELE	TRAVE	SUOLO
AREARTISTICA (1) GYMART (2) KALEIDOS (2) HAPPY GYM (2)	ARCHEA (4) MOVIMENTO TARZO (2)	OLIMPIA 81 (4) UNION VIGONZA (2)	OLIMPIA GYM (3) CORPO LIBERO PD (2) LAGUNA NORD (1)

2° - 3° - 4° - 8° INTERMEDIO

11.35 INIZIO RISCALDAMENTO IN PALESTRINA

12.05 INIZIO GARA **2-3-4-8 INTERMEDIO**

13.15 FINE GARA PREMIAZIONI

VOLTEGGIO	MINITRAMP/PARALLELE	TRAVE	SUOLO
LAGUNA NORD (4) MOVIMENTO TARZO (1) SAN GIORGIO (2)	NOI (3) ARCHEA (3) CORPO LIBERO PD (1)	AURORA (3) PATAVIUM (3) CORPO LIBERO RO (1)	UNION VIGONZA (4) OLIMPIA 81 (2) 5 CERCHI (1)

1° e 2° LIVELLO GAM

12.55 INIZIO RISCALDAMENTO IN PALESTRINA

13.25 INIZIO GARA **GAM**

14.15 FINE GARA PREMIAZIONI

VOLTEGGIO	MINITRAMPOILNO	SUOLO
AREARTISTICA (4) AURORA (2)	4 CERCHI (7)	PATAVIUM (5) UNION VIGONZA (1)

3° - 4° - 6° - 8° AVANZATO

13.55 INIZIO RISCALDAMENTO IN PALESTRINA

14.25 INIZIOGARA **3-4-6-8 AVANZATO**

15.15 FINE GARA PREMIAZIONI

VOLTEGGIO	MINITRAMP/PARALLELE	TRAVE	SUOLO
CORPO LIBERO RO (2) PATAVIUM (3)	CAMELOT (1) GIROTONDO (3) AURORA (1)	OLIMPIA GYM (2) KALEIDOS (1) COPRO LIBERO PD (1)	AREARTISTICA (1) OLIMPIA 81 (2) ARCHEA (2)

7° AVANZATO

14.55 INIZIO RISCALDAMENTO IN PALESTRINA

15.25 INIZIO GARA **7 AVANZATO**

16.45 FINE GARAPREMIAZIONI

VOLTEGGIO	MINITRAMP/PARALLELE	TRAVE	SUOLO
KALEIDOS (1) GIROTONDO (6) PATAVIUM (1)	AREARTISTICA (3) SAN GIORGIO (2) OLIMPIA GYM (1) HAPPY GYM (1)	CORPO LIBERO RO (7) CAMELOT (1)	OLIMPIA 81 (2) NOI (4) UNIONVIGONZA (2)

5° INTERMEDIO - 5° AVANZATO

16.25 INIZIO RISCALDAMENTO IN PALESTRINA

16.55 INIZIO GARA **5 INTERMEDIO - 5 AVANZATO**

17.50 FINE GARA PREMIAZIONI

VOLTEGGIO	MINITRAMP/PARALLELE	TRAVE	SUOLO
SAN GIORGIO (1) OLIMPIA GYM (1) ARCHEA (4)	HAPPY GYM (2) OLIMPIA 81 (2) LAGUNA NORD (1)	UNION VIGONZA (1) NOI (2) GIROTONDO (1) AURORA (1)	MOVIMENTO TARZO (1) AREARTISTICA (4)