

**1° GARA AGONISTICA REGIONALE**  
 Organizzata dalla Lega Le Ginnastiche UISP VENETO  
 CATEGORIE: MP3 A e B, MP4, MP4 SPECIALITÀ, PRIMA, PRIMA SPECIALITÀ

**Domenica 3 aprile 2016**

Presso il Palazzetto dello Sport di Marcon (via dello Sport, MARCON-VE)

**RISCALDAMENTO:**

Sono previsti 30' di Riscaldamento Generale in uno spazio adiacente al campo gara adibito per il riscaldamento. Per le prove a *Suolo, Trave e Parallele*, mentre la giuria termina di trascrivere il punteggio, ogni atleta avrà a disposizione 30" per provare l'esercizio in campo gara. Scaduti i 30" l'atleta dovrà fermarsi e prepararsi ad iniziare la propria gara. A *Volteggio e Trampolino* sono concessi due salti di prova.

**BIGLIETTI E DICHIARAZIONI ESERCIZI:**

I biglietti e le dichiarazioni degli esercizi sono quelli esposti nel sito Nazionale UISP lega le ginnastiche. Devono essere compilati e consegnati al giudice dell'attrezzo prima di ogni inizio gara all'attrezzo.

**MUSICHE:**

Il CD al corpo libero deve essere consegnato all' addetto musiche della gara con sopra scritto nome, cognome e categoria della ginnasta. Di ogni CD sarà cronometrato il tempo. Come da Codice, la musica dev'essere minimo 50" massimo 1' 30".

**GIRO ATTREZZI:**

Il giro attrezzi è il giro Olimpico: VOLTEGGIO - PARALLELA - TRAVE - CORPO LIBERO  
 L'ordine delle società ad ogni cambio attrezzo rimarrà invariato.

**PRIMA JUNIOR**

Ore 8.00 riscaldamento in palestra  
 Ore 8.30 inizio gara  
 Ore 10.20 fine gara premiazioni

<b>VOLTEGGIO</b>	<b>PARALLELE</b>	<b>TRAVE</b>	<b>CORPO LIBERO</b>
CORPO LIBERO PD (9)	SPORT SISTEM (5) NOI (1) OLIMPIA 81 (2)	GYMNASIUM (3) PATAVIUM (3) MOVIMENTE (3)	ARTISTICA 98 (3) LAGUNA NORD (3) GYMART (1) 5 CERCHI (1) UNION VIGONZA (1)

## PRIMA ALLIEVE - SENIOR

Ore 10.00 riscaldamento in palestra

Ore 10.30 inizio gara

Ore 11.50 fine gara e premiazioni

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
ARCHEA (4) AURORA (2)	UNION VIGONZA (1) ARCOBALENO (4) ARTISTICA98 (2)	OLIMPIA 81 (1) 5 CERCHI (3) PATAVIUM (3)	HAPPY GYM (3) MOVIMENTE (2) SPORT SYSTEM (2)

## PRIMA SPECIALITÀ

Ore 11.30 riscaldamento in palestra

Ore 12.00 inizio gara

Ore 13.50 fine gara e premiazioni

### 1° rotazione inizio 12.00

	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE A	CORPO LIBERO A
<b>PRIMA SPECIALITÀ</b>	CORPO LIBERO PD (8) *gruppo che fa trave	CORPO LIBERO PD (7) *gruppo che fa parallela	GINN. ART. VENEZIANA (9)	ARTISTICA 98 (7)

### 2° rotazione inizio 12.30

	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE A	CORPO LIBERO A
<b>PRIMA SPECIALITÀ</b>	ARTISTICA 98 (7)	CORPO LIBERO PD (0)	CORPO LIBERO PD *gruppo che fa parallela (0)	GINN. ART. VENEZIANA (9)

### 3° rotazione inizio 13.00

	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE A	CORPO LIBERO A
<b>PRIMA SPECIALITÀ</b>	GINN. ART. VENEZIANA (5)	ARTISTICA 98 (7)	CORPO LIBERO PD *gruppo che fa parallela (0)	CORPO LIBERO PD (8)

### 4° rotazione inizio 13.25

	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE A	CORPO LIBERO A
<b>PRIMA SPECIALITÀ</b>	CORPO LIBERO PD (8)	GINN. ART. VENEZIANA (0)	ARTISTICA 98 (7)	CORPO LIBERO PD (7)

## MP4 SPECIALITÀ

Ore 13.30 riscaldamento in palestra

Ore 14.00 inizio gara

Ore 15.00 fine gara e premiazioni

### 1° rotazione inizio 14.00

	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE B	CORPO LIBERO B
<b>MP4 SPECIALITÀ</b>	ARCHEA (6)	ARTISTICA 98 (0) NOI (1)	GINN. ART. VENEZIANA (3) OLIMPIA 81 (2) HAPPY GYM (0)	LAGUNA NORD (2) GYMART (3)

### 2° rotazione inizio 14.15

	VOLTEGGIO	PARALLELA	TRAVE B	CORPO LIBERO B
<b>MP4 SPECIALITÀ</b>	LAGUNA NORD (2) GYMART (3)	ARCHEA (0)	ARTISTICA 98 (4) NOI (2)	GINN. ART. VENEZIANA (1) OLIMPIA 81 (2) HAPPY GYM (1)

### 3° rotazione inizio 14.30

	VOLTEGGIO	PARALLELA	TRAVE B	CORPO LIBERO B
<b>MP4 SPECIALITÀ</b>	GINN. ART. VENEZIANA (0) OLIMPIA 81 (2) HAPPY GYM (1)	LAGUNA NORD (0) GYMART (0)	ARCHEA (6)	ARTISTICA 98 (4) NOI (2)

### 4° rotazione inizio 14.45

	VOLTEGGIO	PARALLELA	TRAVE B	CORPO LIBERO B
<b>MP4 SPECIALITÀ</b>	ARTISTICA 98 (4) NOI (0)	GINN. ART. VENEZIANA (0) OLIMPIA 81 (0) HAPPY GYM (0)	LAGUNA NORD (2) GYMART (3)	ARCHEA (6)

## MP4 JUNIOR

Ore 14.40 riscaldamento in palestra

Ore 15.10 inizio gara

Ore 16.40 fine gara premiazioni

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
NOI (1) AURORA (4) LAGUNA NORD (2) GYMART (2)	ARCHEA (1) SPORT SYSTEM (6) AREARTISTICA (2)	UNION VIGONZA (1) ARCOBALENO ROV(2) PATAVIUM (2) HAPPY GYM (3)	OLIMPIA 81 (7) CORPO LIBERO PD (2)

## MP4 SENIOR - ALLIEVE

Ore 16.20 riscaldamento palestra

Ore 16.50 inizio gara

Ore 18.00 fine gara e premiazione

<b>VOLTEGGIO</b>	<b>PARALLELE</b>	<b>TRAVE</b>	<b>CORPO LIBERO</b>
PATAVIUM (2) AREARTISTICA (1) CORPO LIBERO PADOVA (4)	AURORA (1) OLIMPIA 81 (1) HAPPY GYM (3) BLUKIPPE (1)	UNION VIGONZA (3) ARCOBALENO (1) Q16 (1) POLIGYMNICA (1)	ARCHEA (2) LAGUNA NORD (2) GYMART (1)

## MP3 A e B ALLIEVE

Ore 17.30 riscaldamento palestra

Ore 18.00 inizio gara

Ore 19.00 fine gara premiazioni

<b>VOLTEGGIO/PARALLELE</b>	<b>TRAMPOLINO</b>	<b>TRAVE</b>	<b>CORPO LIBERO</b>
SAN GIORGIO(1) AREARTISTICA (1) SPORT SYSTEM(3)	HAPPY GYM(2) AURORA(2)	ARCOBALENO(1) OLIMPIA 81(3) ARCHEA(1)	GYMART(1) NOI (3) CINQUE CERCHI (1)

## MP3 A e B JUNIOR e SENIOR

Ore 18.40 riscaldamento palestra

Ore 19.10 inizio gara

Ore 20.10 fine gara premiazioni

<b>VOLTEGGIO/PARALLELE</b>	<b>TRAMPOLINO</b>	<b>TRAVE</b>	<b>CORPO LIBERO</b>
POLIGYMNICA (3) GYMART (2)	SAN GIORGIO (3) AREARTISTICA (2) ARCOBALENO (1)	Q 16 (1) SPORT SYSTEM (3) NOI (1) ARCHEA(1)	HAPPY GYM (5) AURORA (1)