

1° GARA AGONISTICA REGIONALE
Organizzata dalla Lega Le Ginnastiche UISP VENETO
CATEGORIE: SECONDA, SECONDA SPECIALITÀ, TERZA, TERZA SPECIALITÀ,
QUARTA, QUARTA SPECIALITÀ, QUINTA

Sabato 2 aprile 2016

Presso il Palaindoor di Padova (viale Nereo Rocco - zona stadio Euganeo, PD)

RISCALDAMENTO:

Sono previsti 30' di Riscaldamento Generale in uno spazio adiacente al campo gara. Per le prove a *Suolo, Trave e Parallele*, mentre la giuria termina di trascrivere il punteggio, ogni atleta avrà a disposizione 30" per provare l'esercizio in campo gara. Scaduti i 30" l'atleta dovrà fermarsi e prepararsi ad iniziare la propria gara. A *Volteggio* sono concessi due salti di prova.

BIGLIETTI E DICHIARAZIONI ESERCIZI:

I biglietti e le dichiarazioni degli esercizi sono quelli esposti nel sito Nazionale UISP lega le ginnastiche. Devono essere compilati e consegnati al giudice dell'attrezzo prima di ogni inizio gara all'attrezzo.

MUSICHE:

Il CD al corpo libero deve essere consegnato all' addetto musiche della gara con sopra scritto nome, cognome e categoria della ginnasta. Di ogni CD sarà cronometrato il tempo. Come da Codice, la musica dev'essere minimo 50" massimo 1' 30".

GIRO ATTREZZI:

Il giro attrezzi è il giro Olimpico se possibile: VOLTEGGIO → PARALLELA → TRAVE
→ CORPO LIBERO

L'ordine delle società ad ogni cambio attrezzo rimarrà invariato.

TERZA SPECIALITÀ - QUARTA - QUARTA SPECIALITÀ - QUINTA

ORE 13.20 INIZIO RISCALDAMENTO GENERALE

ORE 13.50 INIZIO GARA

ORE 15.00 FINE GARA - PREMIAZIONI

13.50 inizio 1° ROTAZIONE

SUOLO	TRAVE
7 (3° S) + 1 (5°S)	3 (4°) + 2 (4°S)
BEIS CAMILLA ZAN DONÀ SARA SHURDHAQI FRANCESCA MENEGHETTI FRANCESCA BOESSO SOFIA ZANE LETIZIA BRAGGIO EMMA	PALUMBO CATERINA CORN MARTINA PIVA IRENE PEDROTTI GIADA BARATIN MILENA

14.15 inizio 2° ROTAZIONE

SUOLO	TRAVE
3 (4°) + 5 (4°S)	4 (3° S) + 1 (5°S)
PALUMBO CATERINA BERGOMI ALESSIA NICHELATTI ILARIA CORN MARTINA PIVA IRENE LONGO REBECCA PEDROTTI GIADA BARATIN MILENA	ZAN DONÀ SARA SHURDHAQI FRANCESCA MENEGHETTI FRANCESCA BOESSO SOFIA JENI ENRICA

14.40 inizio 3° ROTAZIONE

VOLTEGGIO	PARALLELE
3 (3° S)	1 (4°S) + 3 (4°)
BARATIN MILENA BEIS CAMILLA BRAGGIO EMMA ZANE LETIZIA	NICHELATTI ILARIA PALUMBO CATERINA PEDROTTI GIADA BARATIN MILENA

14 50 inizio 4° ROTAZIONE

VOLTEGGIO	PARALLELE
2 (4°S) - 3 (4°)	
BERGOMI ALESSIA LONGO REBECCA PALUMBO CATERINA PEDROTTI GIADA	

TERZA

ORE 14.50 INIZIO RISCALDAMENTO GENERALE

ORE 15.20 INIZIO GARA

ORE 17.00 FINE GARA - PREMIAZIONI

15.20 inizio 1° ROTAZIONE

VOLTEGGIO	PARALLELE
MOVIMENTE (2) BLUKIPPE (1) ARCOBALENO (1) ART&GYM (2)	CINQUE CERCHI (1) ARCHEA (6)

15.45 inizio 2° ROTAZIONE

VOLTEGGIO	PARALLELE
CINQUE CERCHI (1) ARCHEA (6)	MOVIMENTE (2) BLUKIPPE (1) ARCOBALENO (1) ART&GYM (2)

16.10 inizio 3° ROTAZIONE

SUOLO	TRAVE
CINQUE CERCHI (1) ARCHEA (6)	MOVIMENTE (2) BLUKIPPE (1) ARCOBALENO (1) ART&GYM (2)

16.35 inizio 4° ROTAZIONE

SUOLO	TRAVE
MOVIMENTE (2) BLUKIPPE (1) ARCOBALENO (1) ART&GYM (2)	CINQUE CERCHI (1) ARCHEA (6)

SECONDA SENIOR e SECONDA SPECIALITÀ

ORE 16.40 INIZIO RISCALDAMENTO GENERALE

ORE 17.10 INIZIO GARA

ORE 18.30 FINE GARA

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	SUOLO
ARTISTICA 98 (2) HAPPY GYM (2) CORPO LIBERO (1) OLIMPIA 81 (1)	GYMNASIUM (4) ARCHEA (1) LAGUNA NORD (1)	GYMNASIUM 2° Sp (2) GYMART 2° Sp (3) UNION VIGONZA 2° Sp (1) ARCOBALENO 2° Sp (1)	CINQUE CERCHI (2) SPORT SYSTEM (2) AURORA (2) MOVIMENTE (1)

SECONDA JUNIOR

ORE 18.10 INIZIO RISCALDAMENTO

ORE 18.40 INIZIO GARA

ORE 19.40 FINE GARA

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	SUOLO
MOVIMENTE (4) ARCHEA (1)	BLUKIPPE (4) LAGUNA NORD (1)	ARCOBALENO (3) ARTISTICA 98 (2)	OLIMPIA 81 (1) CINQUE CERCHI (1) GYMART JESOLO (2) CORPO LIBERO PD (1)