



AGGIORNAMENTO PROGRAMMA UISP REG.LE PROMOZIONALE

FEBBRAIO 2011

AGGIORNAMENTI PROGRAMMA UISP promozionale

Il presente elenco è comprensivo di tutti gli aggiornamenti apportati a tutto il 06.02.2011 e ANNULLA i precedenti.

1. Lo stemma societario non è obbligatorio, ma, se presente, va applicato sul braccio sinistro o sul petto al centro (altezza sterno).
2. Le atlete nate nell'anno 2005 possono gareggiare nel programma promozionale UISP sia in categoria A (percorso) che in categoria B, base o avanzato (si fa noto che per la fase regionale 2011 non è prevista la partecipazione della categoria A).
3. TRAVE:
"Framezzo in entrata": l'elemento termina quando la ginnasta ha appoggiato i piedi sulla trave, perciò non è obbligatorio alzarsi. L'elemento può essere eseguito di lato o frontalmente all'attrezzo.
"Pennello in entrata": è possibile l'uso della pedana
VOLTEGGIO E MINITRAMPOLINO:
Per le categorie dove è richiesta l'"Esecuzione di 2 salti uguali o differenti" è necessario dichiarare i/il salto scelto.
4. Dove indicato "Esercizio senza coreografia": in realtà è facoltativa, non è vietata, ma viene considerata per l'esecuzione
5. Gli elementi non vanno necessariamente eseguiti nell'ordine in cui sono scritti
6. ACCESSI:
Dalla fase provinciale alla regionale l'accesso, per ogni società, è di 20 atlete per il programma base e di 20 per quello avanzato.
7. La categoria MINIPRIMA 3 PLUS (ex under 8) viene introdotta nel programma promozionale con il seguente regolamento: bisogna eseguire 3 attrezzi di cui CORPO LIBERO e TRAVE sono obbligatori e il terzo a scelta fra parallele e volteggio; la classifica verrà stilata sui due punteggi migliori come da indicazioni nazionali.

6 Febbraio 2011

UISP Veneto Le Ginnastiche