

Categoria	volteggio	parallele	trave bassa	Corpo libero: su una linea o in diagonale
MINIPRIMA TRE PLUS	Tappetoni: allieve 60 cm juniores 60/80cm seniores 80 cm + tappeto tipo Serneige sopra Valore dei salti: punti 5.00 * ruota * verticale con repulsione * repulsione * rondata * ribaltata 2 salti: vale il migliore	Lavoro su uno staggio Difficoltà richieste: 2A scelte dal Mini CdP UISP oppure dal CdP 2009 EGE- · Entrata libera · Slancio sopra lo staggio · Uscita libera ☐ La UISP codifica come elemento di valore A- infilata ad una gamba	Difficoltà richieste: 3.00 AM scelte dal Mini CdP UISP oppure CdP 2009 EGE · SG oppure SM di 2 elem. differenti La SM può essere eseguita con un elemento codificato d'entrata ma non con quello d'uscita. La SG non può essere eseguita con un salto ginnico d'entrata + un salto ginnico eseguito sull'attrezzo. · Salto ginnico di grande ampiezza (sissone, sforbiciato con apertura tra le 2 gambe di 90°, oppure elementi del Mini o del CdP 2009) eseguito sulla trave. · Contatto (come da CdP busto/bacino) N.B. un elemento può soddisfare più di una esigenza ☐ penalità specifiche CdP UISP ☐ durata esercizio come da CdP	Difficoltà richieste: 6 A 3 A acro + 3 A ginniche scelte dal Mini CdP UISP oppure dal CdP 2009 EGE · S Acro diretta minimo di 2 elem. differenti (è possibile utilizzare verticale+ capovolta a br. tese o piegate e tutti gli elementi acrobatici presenti sul Mini CdP e CdP). Per comporre la serie acrobatica non si possono utilizzare le capovolte avanti e indietro · Salto ginnico di grande ampiezza (sissone, sforbiciato con apertura tra le 2 gambe di 90°, oppure elementi del Mini e del CdP 2009). · SG di 3 elem differenti di cui almeno 1 con spinta ad un piede (collegati direttamente) scelti tra quelli presenti nel Mini o nel CdP 2009). N.B. Nel comporre la serie ginnica attenzione alla serie acrobatica precedentemente eseguitase in questa è presente un salto pennello non è possibile utilizzarlo una seconda volta (no EGE SG). N.B. un elemento può soddisfare più di una esigenza