

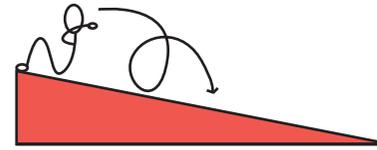
capovolta avanti

1



2 salti a piedi uniti
2 salti sul piede dx
2 salti sul piede sx

2



capovolta indietro

3



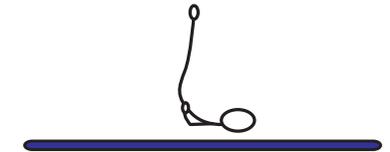
4 rane (cerchi facoltativi)

4



schiacciata libera

5



candela tenuta 3"

6

GIUDICI

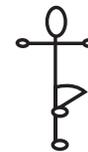
5" di movimenti liberi
di espressività (facoltativa)

10



4 conigli (cerchi facoltativi)

9



tenuta passè al ginocchio 3"

8



posizione cucchiaino
con gambe piegate 3"

7